

Добровольческое движение против наркотиков

Слово волонтер произошло от франц. "volontaire", что дословно можно перевести как «доброволец, желающий».

Волонтером может быть любой человек, который хочет посвятить свое свободное время добровольному труду. На сегодняшний день институт волонтерства распространен во многих странах мира, становясь все более значимым педагогическим ресурсом развития общества. Как следствие, важным направлением в работе с молодежью является ее вовлечение в социальную работу через принятие активного участия в добровольческой деятельности.

Сегодня в Рязанской области действует более трехсот волонтерских отрядов, которые объединяют более семи тысяч человек. В целях координации работы всех добровольческих отрядов управлением образования и молодежной политики администрации города Рязани был создан Центр добровольчества на базе МБОУ ДОД «ДООЦ «Сказка».

Все чаще волонтеры принимают участие в борьбе с наркоманией. В нашей области существует молодежное антинаркотическое движение и участие волонтеров во многих серьезных акциях и мероприятиях очень заметно. Волонтеры регулярно проводят в школах тематические уроки, во время которых на понятном для подростков языке объясняется, почему нельзя ни в коем случае пробовать наркотики. В переходном возрасте дети намного более охотно прислушиваются к своим сверстникам и ребятам незначительно старше их, чем к взрослым. Также добровольцы периодически проводят акцию «Чистые стены», в ходе которой закрашиваются надписи на стенах и заборах, рекламирующие синтетические наркотики.

Представители от разных волонтерских отрядов города Рязани, которые посещали школу волонтерского движения для обучения и подготовки добровольцев, прошли курс мастер-классов «Пропаганда здорового образа жизни среди разных возрастных групп населения», который проводили специалисты наркологического диспансера, приобрели необходимые навыки для проведения лекций-дискуссий, профилактических игровых и тренинговых занятий.

В декабре 2014 года в МБОУ средняя общеобразовательная школа № 15 прошла антинаркотическая акция «Начни с себя». В рамках данного мероприятия добровольцы проходили профилактический медицинский осмотр на предмет выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, который проводили специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», также молодые люди раздавали информационные брошюры и закрашивали надписи на территории Октябрьского района, содержащие информацию о контактных телефонах, по которым можно приобрести психоактивные вещества. С помощью данного мероприятия молодые люди в возрасте от 13 до 18 лет проявили свою активную гражданскую позицию против наркотиков.

В 2015 году планируется активное включение волонтеров в процесс профилактики наркологических заболеваний совместно со специалистами ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».

В настоящее время добровольчество уже стало эффективным инструментом государственной политики в молодежной сфере и в области социальной политики, и, безусловно, перспективы вовлечения волонтеров в пропаганду здорового образа жизни и профилактику наркологических заболеваний в нашем регионе будут только расти.

Психолог отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» А.Л. Сёмина.