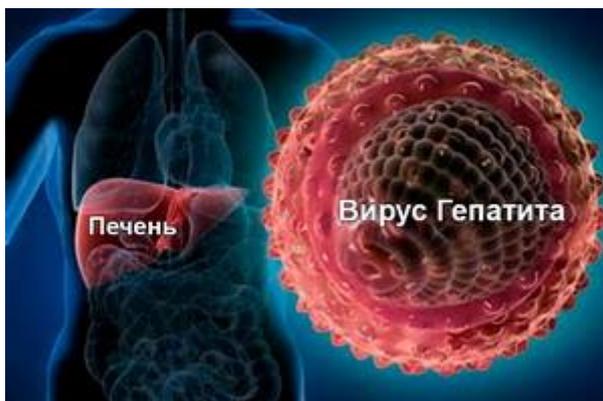


Гепатит А: симптомы, лечение, профилактика и пути заражения



Инфекционное заболевание гепатит А — это поражение клеток паренхимы печени специфическим вирусом, который может передаваться энтеральным путем. Т.е. путями заражения являются желудок и кишечник. Передается гепатит А с грязной водой, зараженными продуктами питания и с помощью грязных рук после контакта с больным человеком. Источник инфекции — больной человек, который выделяет вирус в окружающую среду с каловыми массами.

Особенности профилактики и лечения болезни Боткина

Гепатит А считается одним из самых частых [детских заболеваний](#). Где ребенок может подхватить данную инфекцию и как предотвратить заражение.

Как заражаются гепатитом А

Гепатит А, или болезнь Боткина, вызывает вирус, который так и называется — вирус гепатита А. Это самая распространенная и наиболее безопасная форма вирусного гепатита, так как не влечет за собой хронизации или тяжелых последствий. Как же заражаются гепатитом А? Обычно это происходит во время употребления сырой воды, зараженной вирусом.

Источником инфекции является больной человек. Он заразен в течение 5 дней до появления желтухи и 5 дней после.

Как передается гепатит А

Для того, чтобы понять, как передается гепатит А, необходимо узнать механизм заражения. Данный вирус попадает в организм пациента так же, как и любая кишечная инфекция, — через рот. Заболеть можно, употребляя сырую воду, немытые фрукты или овощи. Вирус передается через грязную посуду, предметы обихода.

Иногда случаются семейные вспышки болезни, когда члены семьи пренебрегают правилами гигиены, редко моют руки или посуду. В некоторых случаях даже регистрируют эпидемии гепатита А, если большое количество возбудителей попадает в воду.

В какое время года люди чаще всего заражаются болезнью Боткина?

Это теплолюбивая [инфекция](#), поэтому обычно ей заражаются летом.

Каким путем передается гепатита А

Гепатитом А в основном болеют только дети. Пожилые люди крайне редко страдают этим недугом. Считается, что к 40 годам каждый человек переболевает гепатитом А в той или иной форме (с симптомами или без них). Это связано с тем, каким путем передается

гепатит А. Происходит это через ротовую полость. Проконтролировать абсолютную стерильность воды и пищевых продуктов невозможно.

Инкубационный период гепатита А

Вирус напрямую попадает в ткань печени, вызывая гибель клеток.

Инкубационный период гепатита А составляет примерно 30—50 дней. Сначала болезнь проявляется как обычное респираторное заболевание: у больного поднимается температура, начинаются головные боли, ломота в теле, общее недомогание. Далее гепатит А может протекать в двух формах: в гастрологической и гриппоподобной.

Симптомы гепатита А

Как уже говорилось выше, симптомы гепатита А могут проявляться по двум типам. В первом случае у больного пропадает аппетит, беспокоит тошнота, рвота, боли в верхних отделах живота, возникает желтуха, стул становится жидким и обесцвеченным, моча темнеет.

При гриппоподобной форме гепатита А пациента беспокоит насморк, боли в горле, поднимается температура тела. Но через некоторое время все равно появляется желтуха.

В чем отличие болезни Боткина от гриппа? Если желтухи нет, различить очень трудно. Терапевты иногда даже не задумаются, что у пациента может быть не настоящий грипп. Но на самом деле в этом ничего страшного нет. Гепатит А, как правило, протекает благоприятно и всегда заканчивается выздоровлением. Тяжелые формы случаются крайне редко, в основном, когда у пациентов есть патологии желчевыводящих путей.

Как лечат гепатит А?

Противовирусные препараты не назначают — иммунитет пациентов сам справляется с инфекцией.

Как быстро выздоравливает зараженный? Гепатит А может длиться от 1 недели до 1,5—2 месяцев, после чего наступает период восстановления, который может растянуться до полугода.

Какие анализы подтверждают наличие вируса в организме? Анализы мочи и кала только подтверждают, что в работе печени есть неполадки. Однако каким именно вирусом заражен больной, можно узнать только по анализу крови.

Развиваются ли после болезни Боткина осложнения? Никаких осложнений после гепатита А не бывает. К тому же болезнь никогда не переходит в хроническую форму.

Насколько долго придется лечиться? Выздоровление у всех происходит по-разному: от 1 до 2—3 месяцев. Затем в течение полугода следует восстановительный период. В это время необходимо исключить физические нагрузки и соблюдать диету. Противопоказаны любые прививки.

Как формируется иммунитет к заболеванию? Если человек переболел гепатитом А, то иммунитету него вырабатывается на всю жизнь.

Важные анализы

Когда человек заражается гепатитом, в его крови происходят характерные изменения: повышается уровень билирубина, появляются специфические маркеры вирусного гепатита.

При безжелтушной форме врач не всегда может догадаться, что пациента необходимо проверить на маркеры гепатита. Как правило, подозрение на воспаление печени

появляется, если пациент жалуется на боли и неприятные ощущения в животе в области правого подреберья.

О нарушениях работы печени можно судить по анализам мочи и кала. В этом случае берут биохимические анализы крови (так называемые печеночные пробы). Во время обострения болезни, изменения в анализах будут заметны.

При желтушной форме все проще: пациент сдает кровь на анализ и в лаборатории ее проверяют на вирусы всех видов гепатита.

Всем больным рекомендованы постельный режим, специальная диета и препараты, защищающие печень и поддерживающие защитные силы организма. Лечение проводят в основном симптоматическое: дают спазмолитики, гепатопротекторы, витамины, проводят дезинтоксикационную терапию.

Профилактика вирусного гепатита А

Существует специфическая профилактика вирусного гепатита А в виде прививок. От гепатита А прививают тех, кто рискует заразиться на работе (медиков, работников сферы обслуживания, трудящихся в пищевой промышленности и в заведениях общепита, водопроводчикам и т.д.), людей, выезжающих в страны и регионы, где регистрируются вспышки заболевания.

Врачи рекомендуют прививаться непосредственно во время эпидемий гепатита А: инкубационный период вируса может достигать до 6—7 недель, а на формирование иммунитета после прививки нужно всего 3—4 недели. Эта небольшая разница в сроках помогает предотвратить заболевание. После первой вакцинации через 6 месяцев делают повторную прививку, для «закрепления результата».

Какие меры профилактики необходимо соблюдать, чтобы не заразиться болезнью Боткина? Для профилактики гепатита А необходимо соблюдать правила личной гигиены. Чаще мойте руки, пейте только кипяченую воду, тщательно ополаскивайте фрукты и овощи.

Питание при гепатите А

Необходимо специальное питание при гепатите А. Примерное однодневное меню при воспалении печени и остром воспалении желчного пузыря.

Вариант №1

Первый завтрак: сырок мясной; молочная протертая рисовая каша; чай с молоком.

Второй завтрак: творожная паста или печеные яблоки.

Обед: протертый овсяный суп с овощами; мясные паровые котлеты с отварной вермишелью; протертый компот из яблок.

Полдник: отвар шиповника; сухарики с сахаром.

Ужин: рыбные паровые котлеты с картофельным пюре; протертый пудинг из гречневой крупы с творогом; чай.

На ночь: кисель фруктовый.

Вариант №2

Первый завтрак: белковый паровой омлет из двух яиц; молочная манная каша; чай с молоком.

Второй завтрак: яблочное пюре.

Обед: молочный слизистый суп из овсяной крупы; мясная паровая котлета; гречневая протертая каша; компот процеженный.

Полдник: протертый домашний творог.

Ужин: рыбные паровые котлеты; картофельное пюре; чай.

На ночь: кефир.

Источник: <http://med-pomosh.com/?p=82>

