

«Вернуть в полноценную жизнь»

Вылечить алкоголизм – трудная задача, но еще труднее вернуть человека к полноценной жизни, восстановить его самооценку и социальную значимость. Что же для этого нужно? А нужна для этого грамотная реабилитация после лечения.

Реабилитация пациентов с зависимостью от алкоголя - это комплекс мероприятий медицинского, психологического и социального характера, проводимых после возникновения заболевания, а также направленных на его профилактику.

Алкоголизм негативно сказывается на здоровье человека, поэтому, завершая лечение алкоголизма одна из задач медико-психологической реабилитации восстановить утраченное физическое и психическое здоровье.

Реабилитационный процесс пациентов с алкогольной зависимостью должен протекать с соблюдением принципов комплексного подхода, который подразумевает этапность, непрерывность, индивидуальность и доступность. Медико-психологические реабилитационные мероприятия больных алкогольной зависимостью начинаются уже на этапе лечения и продолжаются длительное время. Непрерывность реабилитационных мер даёт возможность восстановить утраченные пациентом ресурсы и предотвратить возникновение подобных проблем в дальнейшем. Необходимо отметить, реабилитационные мероприятия рассчитываются исходя из индивидуальных особенностей пациента, истории его заболевания, социального положения и доступны для каждого пациента вне зависимости от его финансового положения.

Медико-психологическая реабилитация включает курсы лечения лекарственными препаратами, различные методы физиотерапии, иглорефлексотерапии, психологической коррекции и психотерапии. Всё это в комплексе позволяет вовремя купировать тягу к алкоголю на длительный период времени, увеличить продолжительность и стойкость ремиссии, снять психоэмоциональное напряжение, разобраться в себе и выработать нормальные коммуникативные способности, способствующие формированию круга общения, в котором исключается употребление алкоголя.

С 2013 года в «Рязанском Областном клиническом наркологическом диспансере» создана система оказания комплексной медико-психологической реабилитации, в которую включены:

- **Отделение стационарной медико-психологической реабилитации**, где для каждого пациента составляется индивидуальная программа реабилитации в которую входят: индивидуальные консультации психолога и психотерапевта, информационные и лекционные занятия, психотерапевтические группы, письменные аналитические работы, Арт-терапия, просмотр тематических фильмов, чтение тематической литературы, зал ЛФК, оборудованный современными тренажерами, лечебно-реабилитационные сеансы физиотерапии в альфа-капсуле Alpha Oxy Narcology.

- **Отделение амбулаторной медико-психологической реабилитации**, которое оказывает комплексную реабилитационную помощь больным с алкогольной зависимостью по следующим направлениям: восстановление нарушенных психических функций вследствие злоупотребления алкоголем; коррекция нарушений в эмоциональной сфере; работа по изменению системы ценностей пациентов; восстановление нарушенных отношений пациента с родственниками и близкими.

В отделении проводится: медикаментозное лечение, индивидуальная психокоррекционная и психотерапевтическая работа с актуальными переживаниями пациента и их родственников, помощь в преодолении адаптационных трудностей, определение путей личностного развития, поиск личностного ресурса, работа с личными границами, осознание стереотипов поведения и ошибок мышления. Так же исследуются психические функции, индивидуально-психологические особенности личности (характер, темперамент, способности), эмоционально-волевые состояния (настроения, установок, мотивации

пациента и системы отношений личности). Консультации специалистов отделения возможны и на анонимной основе.

- **Психотерапевтическое отделение** оказывающее комплексную лечебно-профилактическую помощь при алкогольной зависимости. В отделении используются современные и эффективные методы: иглорефлексотерапия, фармакопунктура, транскраниальное электроблокирование. Проводится восстановительное лечение психических функций, нарушенных вследствие злоупотребления алкоголем. Для предотвращения «срывов» оказывается психотерапевтическая и медикаментозная помощь: коррекция эмоциональной сферы при тревоге, депрессии, раздражительности, нарушениях сна, коррекция нарушенных взаимоотношений с близкими, выявление и разрешение внутриличностных проблем. Оказывается психотерапевтическая помощь лицам, у которых кто-либо страдает зависимостью от алкоголя.

Лечение подбирается индивидуально, с учетом особенностей заболевания, личностных особенностей человека, наличия противопоказаний. Лечебная помощь осуществляется и на анонимной основе.

Реабилитация больных алкогольной зависимостью - это комплекс медико-психологических мероприятий, соблюдение которого позволяет добиться положительных и стойких результатов в преодолении этого заболевания.

По вопросам медико-психологической реабилитации больных алкоголизмом обращаться по телефону: 44-73-42