

**Углубленное анкетирование в целях раннего выявления лиц группы риска пагубного потребления алкоголя и лиц, злоупотребляющих алкоголем AUDIT**

	<b>0 баллов</b>	<b>1 балл</b>	<b>2 балла</b>	<b>3 балла</b>	<b>4 балла</b>
1. Как часто Вы пьете напитки, содержащие алкоголь?	Никогда	Раз в м-ц или реже	2-4 раза в неделю	3-4 раза в неделю	4 и более раз в неделю
2. Сколько напитка, содержащего алкоголь, Вы употребляете обычно в день, когда пьете? (обозначьте количество стандартных доз)	1 или 2	3 или 4	5 или 6	7 или 8	10 и более
3. Как часто Вы выпиваете шесть или более доз за один раз?	Никогда	Менее раза в месяц	Ежемесячно	Еженедельно	Ежедневно или почти
4. Сколько раз за прошедший год Вы обнаружили, что не сможете прекратить пить, если уже начали?	Никогда	Менее раза в месяц	Ежемесячно	Еженедельно	Ежедневно или почти
5. Сколько раз за прошедший год Вы не могли выполнить то, что обычно должны делать, из-за выпивки?	Никогда	Менее раза в месяц	Ежемесячно	Еженедельно	Ежедневно или почти
6. Сколько раз за прошедший год Вам нужно было выпить с утра, чтобы заставить себя делать что-то после крупной выпивки вчера?	Никогда	Менее раза в месяц	Ежемесячно	Еженедельно	Ежедневно или почти
7. Сколько раз за прошлый год Вы ощущали чувство вины или угрызения совести после выпивки?	Никогда	Менее раза в месяц	Ежемесячно	Еженедельно	Ежедневно или почти
8. Сколько раз за прошлый год Вы не могли вспомнить, что было вчера из-за того, что вы были пьяны?	Никогда	Менее раза в месяц	Ежемесячно	Еженедельно	Ежедневно или почти
9. Случалось ли у Вас или у кого-то другого травмы из-за вашего употребления спиртного?	Нет	X	Да, но не в прошлом году	X	Да, в прошлом году
10. Выражал ли кто-нибудь из Ваших родственников или врач или другие медработники озабоченность по поводу Вашей выпивки или предлагали вам сократить потребление?	Нет	X	Да, но не в прошлом году	X	Да, в прошлом году

Сумма всех ответов \_\_\_\_\_

При определении категории ответа предполагалась, что одна «доза» содержит 10 г чистого алкоголя (30-35г водки).

**Подсчет баллов теста AUDIT** осуществляется следующим образом:

Для вопросов 1–8 выбранный ответ оценивается в баллах по номеру в названии столбца (например, ответ «Никогда» – 0 баллов, ответ «Еженедельно» – 3 балла).

Для вопросов 9 и 10 ответ «Никогда» – 0 баллов, ответ «Более чем 1 год назад» – 2 балла, ответ «В течение этого года» – 4 балла.

Максимально возможная сумма баллов – 40.

**Результаты теста интерпретируются так:**

0-7 баллов – нет проблем с употреблением алкоголя;

8–15 баллов: проблемное или рискованное потребление алкоголя;

16–19 баллов: злоупотребление алкоголем и употребление алкоголя с вредными последствиями;

более 20 баллов – возможно наличие алкогольной зависимости.

Если по результатам скрининга пациент набрал более 8 баллов в тесте AUDIT, то ему рекомендуется пройти НК (наркологическое консультирование) и КПИ (краткую психокоррекционную интервенцию).