

Распространённость поллиноза на территории России колеблется от 10 до 30% среди взрослого населения. Характерными симптомами являются водянистые выделения из носа, чихание, слезотечение, зуд в полости носа. При тяжёлом течении нарушаются дневная активность и сон, снижается работоспособность. Длительно текущий воспалительный процесс может привести к образованию полипов в полости носа и в околоносовых пазухах. Крайне тяжело данное заболевание протекает у лиц, страдающих от иных форм аллергических заболеваний, например от бронхиальной астмы.

Казалось бы, поллиноз — проблема больше весенняя, но на самом деле она сохраняет свою актуальность и летом, и даже осенью.

#### НА ПИКЕ

В средней полосе России существует три пика поллиноза:

♦ **конец марта — конец мая** — ветроопыляемые деревья: берёза, ольха, ива, дуб, тополь, орешник;

♦ **июнь — июль** — злаковые: timofeevka, мятлик, пырей, рожь, пшеница;

♦ **июль — конец сентября** — сорные травы и сложноцветные: полынь, лебеда, крапива, шавель, а также подсолнечник.

Данная сезонность является усложнённой, так как пыльца может переноситься ветром на большие расстояния из

**Сезонная форма аллергического ринита (поллиноз) — заболевание, возникающее в ответ на воздействие на слизистую оболочку носа аллергенов естественной среды: пыльцы растений и спор грибов.**

## Время поллиноза



южных регионов, где цветение этих растений наступает раньше. Концентрация спор почвенных плесневых грибов повышается в сезон листопада и после таяния снега.

Схожесть в структуре некоторых аллергенов вызывает перекрёстную аллергическую реакцию: аллергия на пыльцу берёзы нередко сочетается с непереносимостью яблок, абрикосов, винограда. С аллергией на полынь может быть связано проявление характерных

симптомов при контакте с ромашкой, календулой.

#### ПРЕДУПРЕЖДАЙТЕ

Как уточняет лор-врач Рязанской поликлиники № 2, ассистент кафедры глазных и лор-болезней РязГМУ Михаил Андреевич МИЛОВАНОВ, к сожалению, ввиду того что пациенты зачастую недооценивают значение данного заболевания, предупредительное лечение путём избегания аллергена и специфической иммунотерапии вытесняется

бесконтрольным приёмом лекарственных средств, контролирующая симптоматика аллергического ринита.

Между тем большая часть подобных препаратов вызывает сонливость у пациента, нарушение пищеварения, оказывает токсическое воздействие на сердечную мышцу и негативно сказывается на способности управлять автомобилем.

#### АРСЕНАЛ ШИРОКИЙ

В настоящее время в арсенале специалистов имеются безопасные препараты, которые можно использовать даже для лечения пациентов с тяжёлыми нарушениями функции печени и почек и беременных женщин. Стоит отметить, что нарушение носового дыхания является фактором, предрасполагающим к кислородному голоданию будущего ребёнка и задержке его развития.

Вспомогательным средством для лечения аллергического ринита является орошение полости носа солевыми растворами, что, помимо механического удаления аллергенов со слизистой оболочки, позволяет добиться уменьшения выраженности заложенности носа.

Таким образом, своевременное обращение к специалисту за специализированной медицинской помощью может значительно улучшить не только ближайший, но и долгосрочный прогноз, а также уменьшить риск развития осложнений.

ООО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ «ВАШ ВРАЧ»

**ВВ ВашВрач**

**ГИНЕКОЛОГ · ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ**

**НЕВРОЛОГ · КАРДИОЛОГ**

**ЭНДОКРИНОЛОГ · ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ**

**УЗИ (ДОППЛЕР, 3D)**

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗППП**

**ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ · ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ**

**ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ**

**ШИРОКИЙ СПЕКТР ЛАБОРАТОРНЫХ**

**ИССЛЕДОВАНИЙ · ЭКГ**

**ПОДГОТОВКА И I ЭТАП ЭКО**

[www.vashvrach.ru](http://www.vashvrach.ru)

ул. Фрунзе, д. 4

**28-23-28**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ТРОИЧНОСТЬ ТРИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Клещ небезобиден

**В летний период тема клещевых инфекций становится особенно актуальной. Клещи могут быть резервуаром и переносчиком около двадцати заболеваний.**

Рязанская область является эндемичной по такому заболеванию, как клещевой боррелиоз. Его также называют болезнью Лайма, Лайм-боррелиозом. Это опасное инфекционное заболевание, передающееся через укус иксодового клеща. К основным симптомам клещевого боррелиоза относятся головные боли, аллергические реакции и повышение температуры тела, а также наличие эритемы (покраснения) в месте укуса. При отсутствии квалифицированной медицинской помощи заболевание стремительно прогрессирует, поражая сердечно-сосудистую, нервную системы, а также опорно-двигательный аппарат.

По словам врача-эпидемиолога Рязанской поликлиники № 12 Юлии Олеговны МАРКОВОЙ, обращаться за медицинской помощью необходимо даже в том случае, если вы сняли клеща самостоятельно. Для исключения потенциального риска заражения клещевыми инфекциями проводится лабораторное исследование удалённого насекомого. Раннее выявление и правильное лечение с помощью антибиотиков в большинстве случаев дают благоприятный прогноз по заболеванию. Важно также помнить, что только врач может решить вопрос о необходимости назначения антибиотикотерапии, самолечение опасно!