

Архив новостей ГБУ РО «Городская клиническая больница №10» за 2019 год

23.12.2019

Уважаемые пациенты!

Администрация учреждения доводит до Вашего сведения следующую информацию:
С 26.12.2019 Женская консультация, Родильный дом, Медико-генетическая консультация
Приказом Минздрава Рязанской области выведены из структуры ГБУ РО «ГКБ № 10» и
включены в структуру ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр».

При возникновении вопросов организации оказания медицинской помощи
данных структурных подразделениях вы можете обращаться
по контактными телефонам, указанным на сайте
ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр».

Администрация ГБУ РО «ГКБ №10»

29.10.2019



В соответствии с поручением Президента Российской Федерации ежегодно, начиная с 12 декабря 2013 года, в День Конституции Российской Федерации проводится общероссийский день приёма граждан с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут по местному времени в Приёмной Президента Российской Федерации по приёму граждан в городе Москве, приёмных Президента Российской Федерации в федеральных округах и в административных центрах субъектов Российской Федерации, в федеральных органах исполнительной власти и в соответствующих территориальных органах, в федеральных государственных органах и в соответствующих территориальных органах, и исполнительных органах государственной власти субъектов Российской Федерации и в органах местного самоуправления.

В общероссийский день приёма граждан 12 декабря 2019 года с 12⁰⁰ до 20⁰⁰ по местному времени в соответствии с [Приказом Территориального фонда обязательного медицинского страхования Рязанской области №613 от 28.10.2019](#) в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования Рязанской области (ТФОМС Рязанской области) будет проводиться личный приём заявителей, а также, с согласия заявителей, будет обеспечено личное обращение в режиме видеоконференцсвязи или иных видов связи к уполномоченным лицам иных органов, в компетенцию которых входит решение поставленных в устных обращениях вопросов. Личный приём проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

Личный приём заявителей в ТФОМС Рязанской области будет осуществляться по адресу: г. Рязань, ул. 6-я Линия, д. 6, кабинет №4.

23.10.2019

ГБУ РО «ГКБ №10» принимает участие в федеральном проекте «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи»

В целях оптимизации и соответствия работы поликлиники ГБУ РО «ГКБ №10» критериям новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь открыты

проекты по сокращению времени ожидания в очереди при обращении граждан и упрощению процедуры записи на приём к врачу.

В 2019 году в поликлинике ГБУ РО «ГКБ №10» открыты следующие проекты:

- 1-й проект – Снижение количества пересечений потоков при проведении диспансеризации, профилактических медицинских осмотров с иными потоками пациентов в поликлинике;
- 2-й проект – Снижение количества действий (до одного) порождающего возврат по потоку пациента в потоке процесса оказания ему медицинской помощи (выписка рецептов при льготном лекарственном обеспечении);
- 3-й проект – Уменьшение количества посещений регистратуры при записи на приём до 40% путём обеспечения удалённой записи на приём;
- 4-й проект – Сокращение количества посещений до 3-х при прохождении профилактического осмотра;
- 5-й проект – Стандартизация процесса доставки амбулаторных карт пациентов, удалённо записавшихся на приём к врачу.

Администрация

23.10.2019



Представитель Рязанской области принял участие во Всероссийском форуме по вопросам повышения качества оказания медицинской помощи будущему ребёнку

Врач-генетик высшей категории, заведующий медико-генетической консультацией (МГК) больницы №10, главный внештатный специалист по медицинской генетике Министерства здравоохранения Рязанской области, кандидат медицинских наук Григорий Якубовский представил регион на четвёртом съезде Ассоциации специалистов медицины плода (АСМП) «Национальное общество пренатальной медицины».

В работе форума, который прошел в Москве, приняли участие около двухсот специалистов профильных медучреждений всех регионов РФ, ведущих столичных клиник, а также представители Швейцарии, Израиля, Бельгии, Германии, Испании, ряда других стран.

Съезд открыла председатель АСМП профессор Людмила Жученко. В рамках форума состоялась научно-практическая конференция «Пренатальная диагностика в системе междисциплинарной помощи матери и ребёнку». «Мы рассматривали вопросы ранней диагностики врождённых пороков развития плода, возможности хирургического лечения данной патологии. Главная цель – своевременно выявить проблему и оказать необходимую помощь женщине и будущему малышу», – сказал Григорий Якубовский. По его словам, в связи со значительным ростом числа проведённых процедур ЭКО и ИКСИ особое внимание было уделено предимплантационной генетической диагностике. «Сейчас до введения эмбриона возможно определить степень его здоровья. Это значительно повышает эффективность процедуры и защищает семью от неприятных неожиданностей, возможных при рождении больного ребёнка», – отметил заведующий МГК Рязанской больницы №10.

Иностранные учёные, в частности, представили опыт проведения неинвазивного пренатального теста в рамках пренатального скрининга, что позволяет на ранних сроках беременности выяснить, здоров ли будущий ребёнок. В настоящее время этот метод получил большую популярность. Суть его такова: у будущей матери берётся кровь из вены, из неё выделяется ДНК плода. Таким образом диагностируется

широкий круг генетических заболеваний. Отличительной особенностью этого метода является полное отсутствие вредного воздействия на организмы матери и будущего ребёнка.

На съезде прошли клинические мультидисциплинарные сессии по вопросам ультразвуковой диагностики, лечения, реабилитации при различных пороках развития. Состоялись круглые столы по маршрутизации беременных и новорождённых с врождёнными аномалиями развития, по вопросам законодательного регулирования, финансирования и развития пренатальной диагностики.

Как подчеркнул Григорий Якубовский, лучшие разработки российских и зарубежных коллег в перспективе планируется использовать в работе Рязанской медико-генетической консультации.

Напомним, что по итогам 2017 года Рязанский регион вошёл в число 15-ти лучших субъектов РФ по результатам раннего пренатального скрининга (РПС). Область отмечена соответствующим дипломом.

10.10.2019

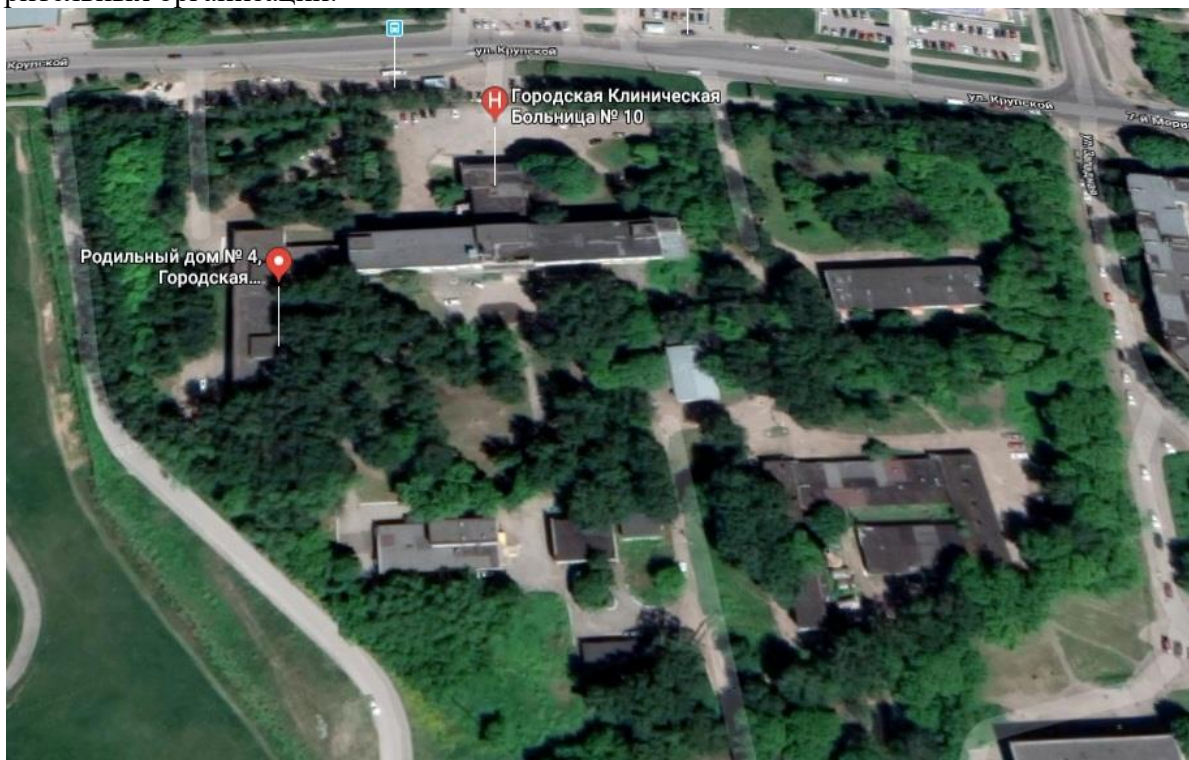
В благотворительной разработке проекта благоустройства территории больницы №10 поможет Главархитектура Рязанской области

Главное управление архитектуры и градостроительства Рязанской области откликнулось на просьбу коллектива медучреждения принять участие в благотворительной разработке проекта благоустройства территории больницы. Её площадь составляет 8 га.

Главным архитектором Рязанской области **Дмитрием Васильченко** уже даны соответствующие поручения профильным специалистам региональной Главархитектуры о разработке Концепции комплексного благоустройства всей территории больницы, целью которой является формирование комфортной, уютной и безопасной среды как для пациентов, так и для сотрудников.

Специалистами Главархитектуры региона под руководством главного художника Рязанской области **Марины Севериной** была обследована территория больницы и выявлен ряд проблем, которые предстоит решить.

Концепция комплексного благоустройства территории медучреждения будет подготовлена с учётом максимального сохранения существующего озеленения. Она предусматривает мероприятия по инженерной подготовке, устройству уличного освещения, организации дорожно-тропиночной сети с устройством систем водоотведения, созданию входных групп. Планируется установка современных элементов благоустройства и малых архитектурных форм (скамьи, урны для мусора, ограждение территории, столбики для исключения движения автотранспорта, цветники, информационные стенды). Рядом с роддомом планируется создать зоны тихого семейного отдыха. Также будет проведена глобальная работа с архитектурным обликом фасадов зданий, расположенных на территории больницы. Проект рассчитан на длительный период, его реализация будет осуществляться при поддержке благотворительных организаций.



08.10.2019

Уважаемые Жители Московского района!

Приглашаем Вас пройти ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ или ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

взрослого населения всех возрастных групп с целью раннего выявления и профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

Диспансеризацию или профилактический осмотр можно пройти бесплатно, в кратчайшие сроки.

Обращаться в **ПОЛИКЛИНИКУ ГКБ №10 в кабинет №8**

с понедельника по пятницу с 8⁰⁰ до 20⁰⁰

в субботу с 8⁰⁰ до 14⁰⁰

Приём осуществляют:

Врач **Столяров Э.В.:** в кабинете №8 с понедельника по пятницу с 15⁰⁰ до 20⁰⁰

Врач **Федорина А.А.:** в кабинете №8 в понедельник, среду, пятницу с 15⁰⁰ до 20⁰⁰

в кабинете №11 во вторник, четверг с 8⁰⁰ до 14⁰⁰

27.09.2019

Уважаемые друзья! Мы обращаемся к рязанским дизайнерам. Территория больницы занимает 8 га.

Часть мы уже оформили своими силами, сажаем цветы, ухаживаем за деревьями и кустарниками.

Теперь планируем провести полное благоустройство. Но своими силами это сделать сложно. Нам очень нужна ваша безвозмездная помощь.

Зеленое, комфортное окружающее пространство поможет нашим больным настроиться на позитив, а это уже 50% успешного лечения. Человек, находясь на свежем воздухе среди красивой природы, намного быстрее пойдет на поправку.

В структуру нашей больницы входит роддом. Для молодых мам очень важны спокойствие и положительные эмоции. Хорошее настроение создадут маленькие радости: красивые клумбы и дорожки для прогулок, тенистые аллеи, малые архитектурные формы.

Друзья, у вас большой простор для творчества, для реализации своих идей и замыслов. Начинающие получают возможность на практике применить свои знания. Мэтры дизайна – принять участие в благотворительном проекте по благоустройству одной из крупнейших больниц города. Приглашаем к сотрудничеству всех. Мы и наши пациенты будем вам очень благодарны.

Контакты:

Спиркова Светлана Валентиновна 35-07-78;

Кулапова Елена Михайловна 35-07-79

17.09.2019

17 сентября — Всемирный день безопасности пациента



17 сентября 2019 года впервые отмечается Всемирный день безопасности пациента.

Праздник учрежден 25 мая 2019 года на Всемирной ассамблее здравоохранения.

Цель Всемирного дня безопасности пациента – повышение глобальной осведомленности о безопасности пациентов и поощрение общей солидарности действий как профессионального сообщества, так и самих пациентов, их родственников, различных организаций, представляющих интересы пациентов.

В настоящее время определение безопасности пациентов связано прежде всего с предотвращением ошибок в процессе оказания медицинской помощи и снижением риска

неблагоприятных событий, связанных с оказанием медицинской помощи до приемлемого минимума. Такой минимум следует рассматривать как консенсус всех заинтересованных сторон с учётом имеющихся текущих знаний, ресурсов и условий, в которых оказывается медицинская помощь.

[Постер для медицинских работников](#)



Всемирный день
**безопасности
пациентов**
17 сентября 2019 г.



Говорить на языке безопасности пациентов

Медицинская помощь не должна причинять
вреда никому!

- ✓ Профилактика заболеваний – основа вашего здоровья и благополучия
- ✓ Своевременно обращаться за медицинской помощью и быть активно вовлеченным в сохранение и поддержание вашего собственного здоровья
- ✓ Обязательно предоставлять полную и точную информацию о своем здоровье
- ✓ Не стесняться задавать вопросы медицинскому персоналу
- ✓ Информировать медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья при получении медицинской помощи, в т. ч. по вопросам обезболивания

09.09.2019



Сотрудники нашего учреждения приняли участие в информационно-пропагандистской оздоровительной Акции «Волна здоровья», которая состоялась 09.09.2019 года в библиотеке имени Горького в городе Рязани. Цель данной акции- пропаганда Здорового Образа Жизни. Акция проводится Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства Здравоохранения Российской Федерации.



04.09.2019



Бережливые технологии значительно экономят время пациентов Рязанской больницы №10 при диспансеризации

За шесть месяцев 2019 года в поликлинике Рязанской городской больницы №10 прошли диспансеризацию 6 698 человек, а также около 500 человек – профилактический медицинский осмотр. Первый этап диспансеризации включает в себя анализ крови, проведение ЭКГ, сбор антропометрических данных, т.е. величины показателей тела человека, маммографию (для женщин), ФЛГ, измерение внутриглазного давления, ряд других исследований, которые позволяют выявить болезни на ранней стадии, в том числе онкологические.

Во втором этапе участвуют пациенты группы риска, у которых имеются признаки заболевания. Они направляются участковым терапевтом к узким специалистам на прохождение более детального обследования.

«Для того, чтобы люди сэкономили время, у нас работает кабинет доврачебного осмотра (кабинет №8) – там проводится анкетирование и выдаются необходимые документы, выстраивается маршрутизация», – говорит заведующая отделением медицинской профилактики Рязанской больницы №10 Ольга Вишневская.

По её словам, кабинет работает в две смены с 08:30 до 19:30. По субботам – с 08:30 до 14:00. В этот день можно сразу получить всю документацию, сделать ЭКГ и сдать кровь. Такой график сформирован для удобства работающих пациентов в рамках внедрения принципов бережливого производства. Также согласно этому проекту, пациентам, ещё не прошедшим диспансеризацию и профосмотр, отправляются СМС-приглашения. В этом случае получателям не надо обращаться в регистратуру.

В целом, использование бережливых технологий позволяет значительно уменьшить время ожидания приёма врача, сократить количество посещений поликлиники при прохождении диспансеризации.

02.09.2019



Курсы лечения в геронтологическом отделении Рязанской больницы №10 помогают пожилым пациентам сохранять качество жизни

Отделение, рассчитанное на 15 мест, создано в марте 2019 года. Необходимость его открытия обусловлена наличием большого количества пациентов возраста 70+, которые нуждаются в особом лечении и уходе. Отделение востребовано, за 3,5 месяца сотрудники выполнили полугодовой план работы.

«В основном, мы оказываем помощь по трем нозологическим формам: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярная болезнь», – отмечает и. о. заведующего отделением, врач-гериатр Светлана Кожикова. Она поясняет, что, практически, все пациенты имеют старческую астению. С возрастом органы и внутренние системы человеческого организма начинают функционировать иначе: снижается память, слух, зрение, возможность держать равновесие и ряд других функций. Таким пациентам нужно особое, щадящее лечение. Курс в среднем составляет 10 дней, и

повторяется раз в полгода или год. Он включает занятия ЛФК, физиопроцедуры, лекарственную терапию. «Кроме того, для наших больных очень важно внимание, терпение, выдержка, доброе отношение со стороны медицинских работников, атмосфера уюта и доверия», – подчёркивает Светлана Кожикова.

По инициативе сотрудников в отделении действует библиотека. В перспективе планируется организовать другие формы досуга, интересные для людей пожилого возраста.

Геронтологическое отделение адаптировано под физические возможности пациентов. Так, обустроены современные, просторные санитарные комнаты, учтён ряд других нюансов.

Сотрудники геронтологического отделения не только оказывают медпомощь пациентам. Часто им приходится взаимодействовать с социальными службами и постоянно – с родственниками больных. Их обучают соблюдать рекомендации по уходу за пожилыми людьми, информируют о необходимом им режиме, особенностях питания, физических упражнениях, приёме лекарственных препаратов, проведении процедур.

В большинстве случаев при выписке отмечается значительное улучшение состояния пациентов. Таким образом, курсы пребывания в стационаре и поддерживающая терапия на дому обеспечивают эффективное лечение пожилых людей, позволяют им сохранять качество жизни.

23.08.2019



Друзья, сегодня в нашем коллективе большая радость – день рождения заместителя главного врача по лечебной части, отличного профессионала, замечательного человека **Олега Михайловича Митряева**.

В больнице он руководит лечебной работой всех структурных подразделений. И, как считают руководители, коллеги и пациенты, делает это на высочайшем уровне.

«Главные качества Олега Михайловича: тактичность, ответственность, внимание к людям, – говорит главный врач Ольга Анатольевна Быстрова. – Мы работаем вместе не один десяток лет, и я могу с уверенностью сказать – это Врач с большой буквы, верный своему призванию. Не просто доктор, но ещё и тонкий психолог. Всегда выслушает больного, успокоит, вселит надежду. И в Травмоцентре, где работал раньше, и в нашей больнице – везде Олег Михайлович проявил себя как классный специалист. Отсюда и заслуженный авторитет, и глубокое уважение окружающих».

Известный российский врач, академик Александр Федорович Билибин как-то заметил: «Нужно, конечно, стремиться к техническому прогрессу в медицине, но так, чтобы не растерять драгоценные качества врача – сердечность, любовь к людям, человечность». Все это про Олега Михайловича. Ему удастся соединить высокие качества души с энергией и твердой позицией, когда дело касается работы. Назначение на должность заместителя главного врача несколько не изменило его характер. Олег Михайлович никогда не отказывает в помощи людям. Если находятся недочёты, он умеет тактично и вовремя подсказать, как их исправить. И сам всегда готов учиться у старших коллег, с благодарностью перенимать их опыт. Авторитарность и нажим – это не про него. А вот умение работать Олега Михайловича «в диалоге», находить золотую середину в спорах очень помогает выстраивать деятельность больницы на качественно новом, современном уровне, а значит, ещё лучше, ещё эффективнее лечить наших пациентов.

В день рождения нельзя не сказать о родных и близких именинника. Олег Михайлович – отличный семьянин, муж и отец, свободное время, которого, по правде говоря, не очень много, он уделяет детям.

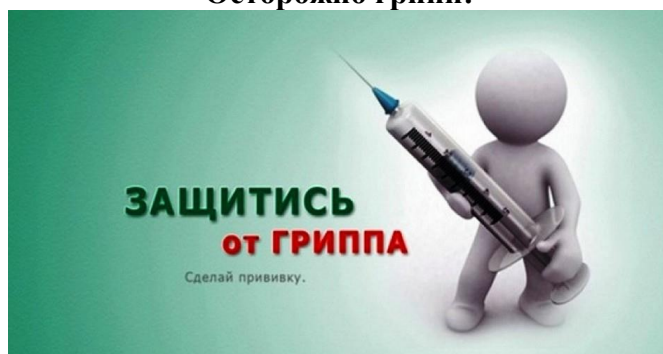
Дорогой Олег Михайлович, от всей души поздравляем Вас с днём рождения. Пусть он подарит Вам радость и отличное настроение! Мы желаем Вам благополучия, удачи, новых успехов и

достижений. Здоровья и счастья Вашей семье, Вашим родителям, которые воспитали такого замечательного сына!



22.08.2019

Осторожно грипп!



Уважаемые посетители сайта!

В связи с приближением эпидсезона администрация ГБУ РО «Городская клиническая больница №10» приглашает вас своевременно пройти бесплатную вакцинацию от гриппа препаратом «Совигрипп». Желаящие сделать профилактическую прививку от гриппа могут обращаться к участковому терапевту без очереди.

21.08.2019

Дети сотрудников Рязанской больницы №10 активно приобщаются к здоровому образу жизни
Грамоту Министерства здравоохранения Рязанской области за активное участие конкурсах и викторинах, посвящённых здоровому образу жизни, получил сын главного инженера больницы Елены Кулаповой 12-летний Игорь Кулапов. Мероприятия проходили в течение третьей смены в детском оздоровительно-образовательном центре «Радуга».

Мальчик около 7 лет занимается самбо и джиу-джитсу, не раз становился призёром городских и региональных соревнований. Занятия спортом помогают не только формировать характер, но успешно осваивать учебные предметы: фотография Игоря Кулапова размещена на Доске Почёта школы №55.

«Мы очень рады тому, что Игорь увлечён спортом. Это его организует, формирует внутреннюю дисциплину, способствует социализации в любом коллективе: и детском и взрослом, на деле доказывает преимущества здорового образа жизни», – говорит Елена Кулапова.

14.08.2019

Первые пациенты Рязанской больницы №10 прошли обследование на новом УЗИ-аппарате экспертного класса

Предварительно специалисты отделения ультразвуковой и функциональной диагностики прошли обучение при участии компании-представителя производителя.

Заведующий отделением Валерий Шаповалов подчеркивает: «Это аппарат высочайшего уровня. Работать на нем – одно удовольствие». Он универсален, обеспечивает детальное обследование всех органов человека, легко осваивается, очень удобен в обращении. От своих предшественников прибор отличается простотой режимов при отличном качестве изображения, что позволяет диагностировать патологии, в том числе, онкозаболевания, на ранних стадиях, оперативно направлять пациентов к профильным специалистам и своевременно назначать необходимое лечение.

«Кроме того, в ближайшее время аппарат будет оснащён специальным кардиодатчиком для проведения УЗИ сердечно-сосудистой системы, в частности, сердца», – говорит Валерий Шаповалов.

Прибор приобретён в рамках реализации задач нацпроекта «Здравоохранение» и его региональных составляющих. Стоимость составляет 9,7 млн рублей. Средства выделены из бюджета ТФОМС.

Накануне обследования на новом аппарате прошли первые пациенты Рязанской городской больницы №10.

08.08.2019

В Рязанской больнице №10 успешно реализуется программа наставничества

Проект стартовал год назад. В соответствии с программой в 2019 году коллектив медучреждения пополнили молодые специалисты: окулист, невролог, гинеколог и 4 участковых терапевта.

За каждым из них закреплён наставник – заведующий профильным отделением. Руководитель составляет индивидуальный план занятий, которые проводят ведущие врачи подразделений медучреждения: функциональной и лабораторно-клинической диагностики, рентгенологии.

Опытные коллеги дают начинающим врачам методические рекомендации и практические советы, помогают отрабатывать необходимые навыки в части трактовки кардиограмм, рентгеновских снимков, лабораторных исследований.

По словам заведующей поликлиникой больницы №10 Надежды Потаповой, программа наставничества позволяет эффективно решать кадровую проблему. Студенты, обучавшиеся по целевому набору в РязГМУ им. академика И.П. Павлова, приходят уже в качестве врачей в коллектив, активно включаются в работу, стараются проявить себя, о них хорошо отзываются пациенты. «Молодёжь успешно перенимает опыт старших коллег, осваивает искусство врачевания. Мы нацеливаем молодую смену на профилактику, раннее выявление онко- и сердечно-сосудистых заболеваний, болезней органов дыхания, сахарного диабета, других недугов. Учим находить и корректировать факторы риска. В целом, постоянно повышать качество медицинской помощи и ее оперативность. Наш коллектив всегда рад принять тех, кто хочет и может работать, кто готов помогать пациентам, сохранять здоровье людей», – говорит Надежда Потапова.

05.08.2019

В ГБУ РО «ГКБ № 10» в данный момент проводятся следующие ремонтные работы:

- Ремонт помещений терапевтического отделения – планируемый срок окончания работ 02.09.2019.
- Ремонт филиала поликлиники по адресу: г. Рязань, ул. Дягилевская, 54/64 – планируемый срок окончания работ 29.08.2019.

До конца 2019 года (в 3 и 4 квартале) в больнице планируется проведение капитального ремонта части помещений с заменой инженерных коммуникаций отделений неврологии и детской инфекции и завершить капитальный ремонт помещений поликлиники.

04.08.2019

2 августа в ГБУ РО «ГКБ № 10» поставлена система ультразвуковая диагностическая экспертного класса. Монтаж, установка, обучение и ввод в эксплуатацию планируется провести 06.08.2019г.

29.07.2019

В 2019 году Рязанская больница №10 получит 23 млн рублей на ремонт

Средства выделяются из бюджета Рязанской области в рамках программы развития здравоохранения. В частности, финансирование в размере 11,9 млн рублей будет направлено на проведение ремонта поликлиники. Она рассчитана на 800 посещений в смену и обслуживает порядка 57-ми тысяч человек. Планируется заменить сантехнику, привести в порядок полы, стены, окна, потолки, двери и входные группы.

Как отмечает главный врач Рязанской больницы №10 **Ольга Быстрова**, время проведения работ может совпасть с сезонным пиком ОРВИ, тем не менее, коллектив приложит максимум усилий для того, чтобы обеспечить комфорт пациентов, оперативность и качество оказания им медицинской помощи.

Косметический ремонт будет проведён также в терапевтическом, неврологическом, детском инфекционном отделениях стационара, и в филиале поликлиники, который находится в пос. Дягилово, где, в частности, установят энергосберегающие светильники.

29.07.2019

В Рязанскую больницу №10 поступит современный аппарат для ультразвукового исследования

В рамках укрепления материально-технической базы медучреждений, предусмотренного национальным проектом «Здравоохранение», больница №10 г. Рязани получит аппарат УЗИ экспертного класса, стоимостью 9,7 млн рублей. Его приобретение профинансировано за счёт средств ТФОМС. Поступление ожидается в середине августа.

Аппарат будет применяться для проведения ультразвукового исследования внутренних органов, при этом акцент делается на гинекологию. Процедура осуществляется с помощью специального датчика, а результаты остаются в базе данных для возможности динамического наблюдения.

По словам заместителя главного врача по медицинской части Рязанской больницы №10 **Олега Митряева**, новый аппарат УЗИ обеспечит детальное обследование организма пациентов, даст более широкие возможности для своевременной диагностики, что позволит своевременно выявлять патологию, и в максимально короткие сроки начать лечение.

24.06.2019



Команда городской больницы №10 приняла участие в спартакиаде работников здравоохранения Рязанской области

Сотрудники городской больницы №10 успешно выступили на летней спартакиаде работников здравоохранения региона. Представителей коллектива тепло поздравили первый заместитель министра здравоохранения Рязанской области **Владимир Грачёв** и заместитель министра здравоохранения Рязанской области **Владимир Хоминец**. Шестеро сотрудников больницы приняли участие в соревнованиях по поднятию гири, прыжкам со скакалкой, метании дротиков, мини-баскетболу. Представители больницы участвовали в состязаниях на меткость (попадание мячом в нужный квадрат) и стометровой эстафете.

По итогам спартакиады команда Рязанской городской больницы №10 награждена грамотой регионального Минздрава и профсоюза и Кубком.

Соревнования традиционно проводятся Рязанской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ при участии министерства здравоохранения Рязанской области. Летняя спартакиада 2019 года состоялась в Михайловском районе, она была посвящена Дню медицинского работника.

22.06.2019

Легкоатлетический забег, посвящённый Дню медицинского работника, в рамках проекта «Бежим круглый год»

19 июня, с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации и развития оздоровительного бега, состоялся легкоатлетический забег, посвящённый Дню медицинского работника.

Участников приветствовала начальник управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани **Марина Кашеева**. Она отметила, что, принимая участие в легкоатлетических забегах, сотрудники лечебно-профилактических учреждений подают всем рязанцам пример физической активности, которая является одним из наиболее важных компонентов здорового образа жизни.

Сотрудники ГБУ РО «ГКБ №10» приняли активное участие в данном мероприятии.







*«Вечный подвиг – он вам по плечу,
Ваши руки бессонны и святы.
Низко вам поклониться хочу,
Люди в белых халатах»
Л. И. Ошанин*

13 июня, в преддверии профессионального праздника – Дня медицинского работника, в нашей больнице состоялась торжественная конференция. Конференция началась с тёплых слов поздравления сотрудников ГБУ РО «ГКБ №10» заместителем главного врача по медицинской части Митряева О. М. После поздравления сотрудникам больницы были торжественно вручены награды МЗ РФ, МЗ РО, Рязанской городской Думы, администрации ГБУ РО «ГКБ №10» и профсоюзной организации:
Нагрудный знак «Отличник здравоохранения» –

- Жариковой Людмиле Викторовне – врачу-кардиологу поликлинического отделения №1.

Почётная грамота Министерства здравоохранения Российской Федерации –

- Башмаковой Светлане Евгеньевне – заведующей поликлиническим отделением №2.

Благодарность Министра здравоохранения Российской Федерации –

- Степашкиной Елене Александровне – медицинской сестре процедурной лечебно-реабилитационного отделения.

Почётная грамота Министерства здравоохранения Рязанской области –

- Рогожкиной Оксане Евгеньевне – заведующей терапевтическим отделением поликлинического отделения № 1;
- Лукиной Елене Анатольевне – заведующей терапевтическим отделением поликлинического отделения № 1;
- Петровой Яне Александровне – заведующей акушерским отделением патологии беременности;
- Жадновой Полине Васильевне – врачу-терапевту по обслуживанию медработников;
- Сушан Екатерине Леонидовне – провизору.

Благодарность Министерства здравоохранения Рязанской области –

- Швец Оксане Васильевне – старшей медицинской сестре поликлинического отделения;
- Дряхловой Ольге Ивановне – старшей медицинской сестре поликлинического отделения;
- Богачёвой Татьяне Николаевне – старшей акушерке акушерского отделения патологии беременности;
- Ловыгиной Марине Борисовне – старшей акушерке акушерского физиологического отделения;
- Беликовой Татьяне Михайловне – рентгенолаборанту рентгенодиагностического отделения.

Благодарность Рязанской городской Думы –

- Кожиковой Светлане Владимировне – врачу-гериатру геронтологического отделения.

Почётная грамота администрации г. Рязани –

- Андреевой Светлане Сергеевне – врачу-инфекционисту поликлинического отделения № 1.

Почётная грамота Профсоюза работников здравоохранения Рязанской области –

- Филочкину Андрею Александровичу – заведующему стационаром;
- Елизаровой Любове Николаевне – старшей медицинской сестре неврологического отделения;
- Нечаевой Ирине Юрьевне – медицинской сестре поликлинического отделения №1.



14.06.2019

Уважаемые жители Московского района!

В целях повышения доступности прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе работающих граждан в поликлинике ГБУ РО «ГКБ №10» организовано: прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в вечернее время, в том числе и в субботу. Вы можете обращаться по субботам в кабинет №8 с 8⁰⁰ до 15⁰⁰.

Забор крови осуществляется натошак с 8⁰⁰ до 10³⁰ в кабинете №47 поликлинического отделения №1.

Организована дистанционная запись на медицинские исследования, проводимые в рамках диспансеризации и профилактических медицинских осмотров (анализы крови).

Вы можете записаться на забор крови на сайте «moezdorovie62.rf» или в инфомате, расположенном в холле регистратуры поликлиники.

Администрация

06.06.2019

Уважаемые граждане!

Министерство здравоохранения Рязанской области,

Министерство образования и молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области,

Министерство по делам территорий и информационной политике Рязанской области

В период с 31 мая по 30 августа 2019 г.

проводят 10-ю областную межведомственную медико-социальную акцию



Девиз акции: «Я не курю! Присоединяйся!»

Каждый желающий отказаться от курения может пройти бесплатное скрининговое обследование в кабинете медицинской помощи отказа от курения Городской клинической больницы №10

Первично:

- 17, 19, 20, 21 июня: с 12⁰⁰ до 15⁰⁰ в каб. №10 поликлиники №10 (телефон: 35-05-97);
- 24 и 26 июня: с 8⁰⁰ до 19³⁰ в каб. №11 поликлиники №5 (телефон: 33-30-39);
- 25 июня: с 14⁰⁰ до 18⁰⁰ в каб. №11 поликлиники №5 (телефон: 33-30-39);
- 27 июня с 8⁰⁰ до 15⁴⁰ в каб. №11 поликлиники №5 (телефон: 33-30-39);
- 28 июня с 8⁰⁰ до 12⁰⁰ в каб. №11 поликлиники №5 (телефон: 33-30-39);

Повторно:

- 01, 02, 05, 06, 07, 08, 09 августа с 12⁰⁰ до 15⁰⁰ в каб. №10 поликлиники №10 (телефон: 35-05-97).

05.06.2019

С 26 мая по 26 июня 2019 г. проводятся мероприятия, приуроченные к Всероссийскому месячнику антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни в преддверии Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

ГБУ РО «Городская клиническая больница №10» принимает активное участие в данном мероприятии, согласно утверждённому плану.

ПЛАН

по организации и проведению в ГБУ РО «ГКБ №10» антинаркотических мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
1	2	3
1.	Проведение тематических совещаний, конференций, семинаров с врачами и средним медицинским персоналом	Заведующие структурными подразделениями
2.	Освещение мероприятий, проводимых в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности на сайте больницы	Заведующие ОМП, ОБТ
3.	Выпуск санитарных бюллетеней, памяток, обновление «уголков здоровья» в холлах поликлиник и отделениях по вопросам пропаганды здорового образа жизни и антинаркотической направленности	Заведующие структурными подразделениями
4.	Распространение среди населения полиграфической продукции по вопросам пропаганды здорового образа жизни, антинаркотической направленности	Заведующие структурными подразделениями
5.	Проведение циклов лекций и бесед по вопросам пропаганды здорового образа жизни, антинаркотической направленности	Заведующие структурными подразделениями
6.	Проведения занятий среди пациентов в «Школах здоровья» антинаркотической направленности	Заведующие структурными подразделениями

13.05.2019

ПЛАН мероприятий

по организации и проведению в ГБУ РО «ГКБ №10»
Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией (АГ)
в период с **13.05.2019 по 17.05.2019**

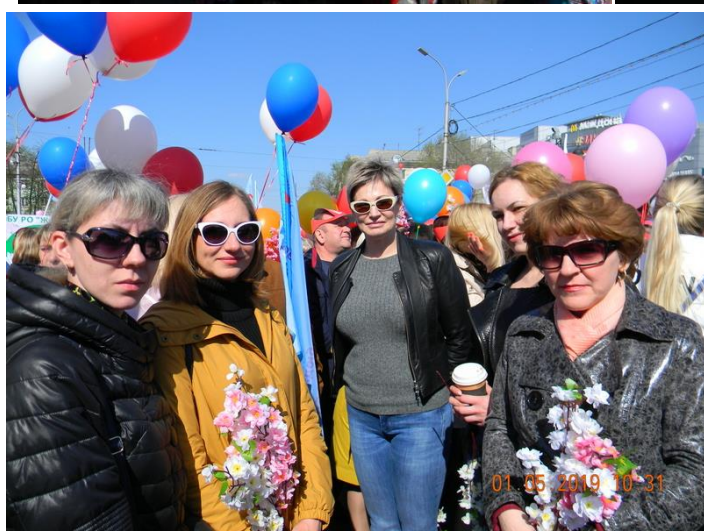
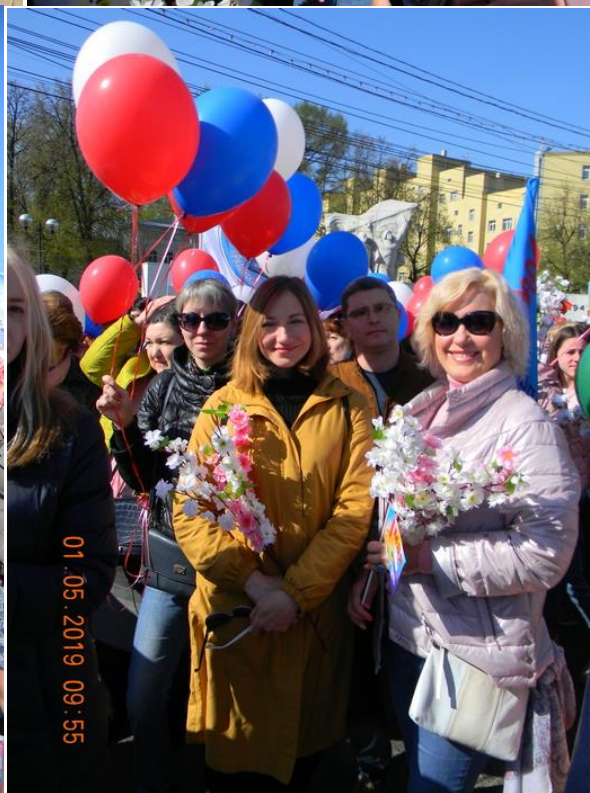
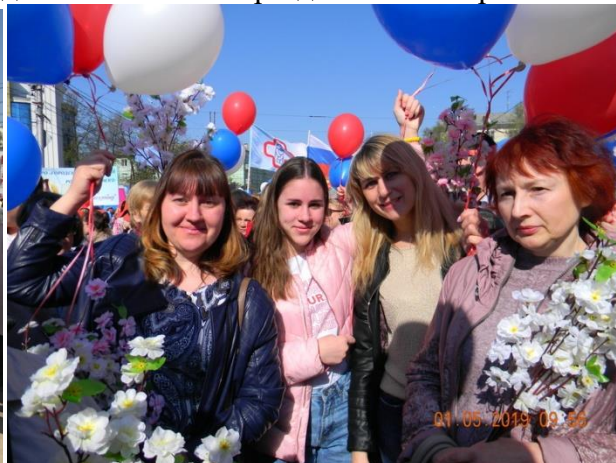
№ п/п	Мероприятия	Ответственные
1	Проведение тематических совещаний, конференций, семинаров с врачами и средним медицинским персоналом	Заведующие структурными подразделениями
2	Организация и проведение массовой профилактической акции «Знай цифры своего АД»	Заведующие структурными подразделениями
3	Освещение мероприятий, проводимых в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией на сайте больницы	Заведующие ОМП, ОБТ
4	Организация выступления медицинских работников и публикацию статей в СМИ по вопросам пропаганды здорового образа жизни, по выявлению факторов риска АГ	Заведующие структурными подразделениями
5	Выпуск санитарных бюллетеней, памяток, обновление «уголков здоровья» в холлах поликлиник и отделениях по вопросам пропаганды здорового образа жизни, по выявлению факторов риска АГ	Заведующие структурными подразделениями
6	Распространение среди населения полиграфической продукции по вопросам пропаганды здорового образа жизни, по выявлению факторов риска АГ	Заведующие структурными подразделениями
7	Проведение циклов лекций и бесед по вопросам пропаганды здорового образа жизни, по выявлению факторов риска АГ	Заведующие структурными подразделениями
8	Проведения занятий среди пациентов в «Школах здоровья» по вопросам профилактики АГ	Заведующие структурными подразделениями

02.05.2019

ПЕРВОМАЙ 2019!!!

Праздник Весны и Труда.

1 мая на главном проспекте Рязани состоялось праздничное шествие, которое объединило людей разных возрастов и профессий. В нём приняли участие представители коллектива Городской клинической больницы №10. Участники шествия пронесли в руках флаги, цветы и воздушные шары. Солнечная погода, яркое убранство колонн, смех, создавали отличное праздничное настроение.



15.03.2019

Уважаемые жители Московского района!

В целях повышения доступности прохождения диспансеризации работающих граждан, сообщаем, что работающие граждане могут пройти диспансеризацию, в том числе и в субботу.

Вы можете обращаться по субботам в кабинет №8 с 8⁰⁰ до 12⁰⁰

Забор крови осуществляется натошак с 8⁰⁰ до 09³⁰ в кабинете №47.

В 2019 году диспансеризации взрослого населения подлежат лица

1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 годов рождения.

Администрация.

18.02.2019

Лыжня России – 2019!!!

9 февраля в п. Варские Рязанского района прошла 37-я открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2019».

Вместе с 15-ю тысячами жителей Рязанской области вышла на лыжню и команда нашего учреждения. Протяжённость дистанций составила 5 и 10 километров. Старт соревнованиям дал губернатор Николай Любимов.

Для спортсменов «Лыжня России!» – событие долгожданное, которое многие ждут целый год. А поэтому и настроение у всех праздничное.

В мероприятии участвовали: заведующий стационаром Филичкин А.А., заведующий отделением АРО Никишов В.А., врач – акушер-гинеколог Симакова Е.С., старшая акушерка родового отделения Любакова Е.Г., старшая медицинская сестра МГК Игнатова О.М., медицинская сестра отделения профилактики Игумнова Н.В., медицинская сестра процедурного кабинета Нечаева И.Ю., а также группа поддержки.







12.02.2019

Уважаемые пациенты!

В связи с сезонным подъёмом заболеваемости гриппом и ОРВИ управление Роспотребнадзора по Рязанской области настоятельно рекомендует жителям области уделить особое внимание мерам профилактики гриппа и ОРВИ:

- носить одноразовые маски для защиты органов дыхания при нахождении в местах массового скопления людей, в общественном транспорте;
- соблюдать респираторный этикет: пользоваться одноразовыми платками, закрывать нос и рот при чихании, кашле носовым платком, при его отсутствии чихать в локоть и т.д.
- мыть руки после посещения общественных мест, магазинов, поездок на общественном транспорте;
- принимать препараты, стимулирующие иммунитет (иммуномодуляторы, интерфероны, растительные адаптогены и др.) по назначению врача;
- при появлении симптомов респираторно – вирусной инфекции не посещать работу, учебу, вызвать на дом врача и строго выполнять назначенное лечение.

При выраженных клинических симптомах заболевания (высокая температура, проявления интоксикации организма) у лиц с сопутствующей патологией (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания лёгких, бронхиальная астма, ожирение) не отказываться от предложенной госпитализации в стационар!

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает, что продолжают работать телефонные «горячие линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ. Консультацию специалистов можно получить по телефонам:

- **8 (800) 100-22-62; 92-98-50; 92-89-30** – Управление Роспотребнадзора по Рязанской области;
- **25-32-06** – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области».

Администрация.