

Курение – причина рака легких

Курение и молодежь – очень серьезная проблема, и проблема не только медицинская, но и социальная. Курение является одной из наиболее распространенных, массовой в мировом масштабе привычкой, наносящей урон, как здоровью отдельного человека, так и обществу в целом.

Сегодня наша страна занимает третье место в мире по потреблению табака. Большинство курильщиков – это молодые люди от 15 до 29 лет. Что касается курения среди подростков, то в данной ситуации притягательным фактором является желание выглядеть взрослым, подражание, а когда привычка укореняется, вступают в действие факторы зависимости.

Не смотря на то, что на каждой пачке обычных сигарет содержится информация о том, что курение убивает, молодые люди, приобретающие табачные изделия, практически не обращают на неё никакого внимания. По данным многочисленных исследований у 80% подростков и молодых людей сформирована зависимость от курения, и они нуждаются в специальной медицинской помощи.

Информация о том, что курение и рак взаимосвязаны, достоверна. Многолетние исследования ведущих мировых ученых доказали, что сигаретный дым содержит три группы канцерогенов (полициклетические ароматические углеводороды, специфические табачные нитрозамины, радиоактивные элементы), а также канцерогены, действующие как стимуляторы роста опухолей.

Во всех странах мира отмечается резкое повышение частоты рака лёгкого. Из редкого заболевания, которым он считался в начале текущего столетия, рак лёгких превратился в одну из наиболее частых причин смерти курильщиков.

Результаты американских исследователей указали на важную роль возраста на момент начала курения. Наибольший риск возникновения рака легкого отмечен у мужчин, начавших курить до 15 лет. Риск возникновения рака легкого увеличивается в 3-4 раза при выкуривании более 25 сигарет в день, а также чем дольше курит человек. Ученые доказали, что риск развития рака легкого тем выше, чем выше содержание смол и никотина в сигаретах. Эти вредные химические соединения встраиваются в генетический материал клетки, повреждают его, провоцируя возникновение рака.

Многие молодые люди не подозревают, что существует связь между курением кальяна и развитием онкологических заболеваний. У курильщиков кальяна больше шансов на развитие раковых болезней, чем у некурящих, так как опасные вещества более продолжительное время задерживаются в легких, чем при затяжке обычной сигареты.

На ранних стадиях и иногда даже позже рак легкого может никак не проявляться. Но когда обнаруживаются его признаки, болезнь часто оказывается сильно запущенной, поэтому, в отличие от некоторых других видов рака, рак легкого обычно приводит к летальному исходу. Так в течение 1 года после выявления рака легкого умирает 66% мужчин и 62% женщин, а в течение 5 лет - 85% мужчин и 80% женщин.

От рака легкого умирает в мире больше людей, чем от какого-либо другого вида рака. По статистическим данным, полученным в разных странах, 95% умерших от рака легких были злостными курильщиками, выкуривающими 20-40 сигарет в день, то есть можно утверждать, что практически все случаи смерти от рака легких непосредственно связаны с курением.

Единственным способом обезопасить себя и своих близких от рака является категорический отказ от курения. Ведь каждый курильщик должен помнить, что обращаясь к сигарете, он разрушает себя и свою жизнь.

Подготовила: медицинский психолог ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

Симакова Лариса Семеновна