

27.12.2017



27.12.2017

В городских школах проведены мероприятия по профилактике потребления алкоголя

Специалисты отделения профилактики наркологических расстройств Областного клинического наркологического диспансера при поддержке Управления образования и молодежной политики администрации города Рязани продолжают активную профилактическую работу в образовательных организациях города.

27 и 28 декабря мероприятия по профилактике потребления алкоголя подростками и молодежью были проведены в школах № 45, № 36 и № 6.

Сотрудники наркодиспансера провели беседы о важности здорового образа жизни, негативных последствиях употребления алкоголя, в том числе слабоалкогольных энергетических напитков, пива. И конечно, поздравили с наступающим Новым годом и пожелали крепкого здоровья!

Профилактическая работа в группах риска будет продолжена после новогодних каникул.



26.12.2017

ГРАФИК РАБОТЫ ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» с 30 декабря 2017 года по 8 января 2018 года

1. Стационар для взрослого населения
(г. Рязань, Восточный промузел, д. 20, телефон: 8 (4912) 24-54-27) – **КРУГЛОСУТОЧНО, ЕЖЕДНЕВНО.**
2. Диспансерное отделение

(г. Рязань Скорбященский пр-д, д. 8. Проезд: Тролл. 5,15,17; Авт.1 - до ост. "Завод САМ" или Тролл.12 до ост. «Рембыттехника») –

30 декабря 2017 года (суббота) с 8:00 до 14:00

03 января 2018 года (среда) с 8:00 до 14:00

06 января 2018 года (суббота) с 8:00 до 14:00.

3. С 09 января 2018 года диспансер работает по обычному графику.

4. Проведение медицинских осмотров (на определение наличия-отсутствия медицинских противопоказаний для управления транспортным средством, осуществления трудовой деятельности и др.) – с 09 января 2018 года (с понедельника по пятницу, с 9:00 до 16:00 в диспансерном отделении - ул. Скорбященский пр-д., д. 8).

26.12.2017

В школах города Рязани состоялись лекции-дискуссии о причинах и последствиях потребления алкоголя

Важность первичной профилактики алкоголизма трудно преувеличить. Особенно, если это касается молодежи. Зачастую молодежь относится к потреблению алкоголя, как к чему-то само собой разумеющемуся и не понимает, насколько серьезными могут быть последствия.

Специалисты Областного клинического наркологического диспансера проводят системную работу по первичной профилактике потребления алкоголя, в том числе среди молодежи. Особенно актуально это в преддверии Новогодних каникул.

25 декабря лекции-дискуссии о причинах и последствиях потребления алкоголя прошли в 49-й и 28-й школах города, также в Рязанском Технологическом колледже и Радиотехническом университете.

Специалисты отдела профилактики наркологического диспансера в интерактивном режиме обсудили с ребятами риски, связанные с потреблением алкогольной продукции, продемонстрировали видеоматериалы профилактической антиалкогольной направленности.

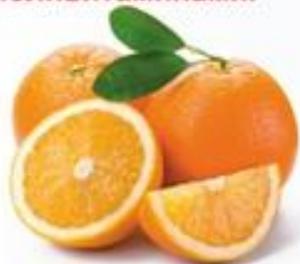


Грипп рядом!



Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
 - ❖ Одевайтесь по сезону;
 - ❖ Избегайте переохлаждения;
 - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:
лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминами.**



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- **Самолечение при гриппе опасно!**
- **Срочно вызвать врача на дом!**
- **До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!**
- **Постельный режим обязателен!**
- **Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!**
- **Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!**
- **Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!**

Действия, которые могут предотвратить распространение гриппа



13.12.2017

Профилактическая лекция антинаркотической направленности для школьников

13 декабря, в школе № 66 для 10 и 11 классов проведена профилактическая лекция с демонстрацией видеоматериалов антинаркотической направленности. Ребятам рассказали о влиянии наркотических средств на организм и последствиях их употребления. Список веществ, способных вызвать наркоманию, очень велик и расширяется по мере синтеза новых средств. По данным с сайта Министерства Внутренних Дел РФ. В январе - сентябре 2017 года в РФ выявлено 158,5 тыс. преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, что на 3,3% больше, чем за аналогичный период прошлого года. По сравнению с январем - сентябрем 2016 года на 6,8% возросло число выявленных преступлений, совершенных с целью сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, также увеличился их удельный вес в числе преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков с 48,8% в январе - сентябре 2016 года до 50,4%.



12.12.2017

**СОСТОЯЛОСЬ ИНТЕРАКТИВНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ - ТРЕНИНГ
"НАРКОТИКИ - НЕ ВЛЕЗАЙ, УБЬЕТ!" В МНОГОПРОФИЛЬНОМ КОЛЛЕДЖЕ**

12 декабря, активисты городского антинаркотического отряда "Ради жизни" организовали интерактивное занятие - тренинг для студентов многопрофильного колледжа. Обучающимся продемонстрировали социальные ролики антинаркотической направленности, а также провели тренинг - игру. Участники мероприятия высоко оценили работу волонтеров "Ради жизни". Студенты получили информации о вреде наркотиков, мерах предосторожности и наиболее эффективных формах отказа от них.

12.12.2017

**АКТИВИСТЫ ОТРЯДА "РАДИ ЖИЗНИ" СОВМЕСТНО СО СПЕЦИАЛИСТАМИ
ОБЛАСТНОГО КЛИНИЧЕСКОГО НАРКОДИСПАНСЕРА, ПРИ ПОДДЕРЖКЕ УПРАВЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА РЯЗАНИ
ПРОВОДЯТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЯЗАНСКИХ ШКОЛАХ**

12 декабря, волонтерами антинаркотического отряда "Ради жизни" в школе №66 была проведена интеллектуальная викторина "Своя игра" для обучающихся 7-ых и 8-ых классов. Целью мероприятия является повышение уровня знаний школьников о социально-опасных заболеваниях и основных проблемах, связанных с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. Ребятам оценили новый формат проводимого мероприятия.

08.12.2017

**АКТИВИСТЫ ОТРЯДА "РАДИ ЖИЗНИ" СОВМЕСТНО СО СПЕЦИАЛИСТАМИ
ОБЛАСТНОГО КЛИНИЧЕСКОГО НАРКОДИСПАНСЕРА, ПРИ ПОДДЕРЖКЕ УПРАВЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА РЯЗАНИ
ПРОДОЛЖАЮТ ПРОВОДИТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ШКОЛАХ
НАШЕГО ГОРОДА**

8 декабря, волонтеры антинаркотического отряда "Ради жизни" провели в школе №19'25 интеллектуальную викторину "Своя игра" для обучающихся 7-ых и 9-ых классов. Целью мероприятия является повышение уровня знаний школьников о социально-опасных заболеваниях и основных проблемах, связанных с немедицинским потреблением наркотических средств

и психотропных веществ. Новые знания безусловно помогут ребятам справиться с современными угрозами.

06.12.2017

Специалисты ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер приняли участие в открытой лекции «Индивидуализированный подход в терапии депрессий»

6 декабря 2017 года, в конференц-зале диспансерного отделения ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова», состоялась открытая лекция заведующей кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета, д.м.н., профессора Н. Н. Петровой на тему «**Индивидуализированный подход в терапии депрессий**». В мероприятии приняли участие специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: заведующий психотерапевтическим отделением А.И.Савин и врач психиатр-нарколог отделения медико-психологической помощи И.Г.Свиридов. Лекция организована Рязанским региональным отделением Российского общества психиатров.

01.12.2017

Областная конференция врачей психиатров-наркологов Рязанской области

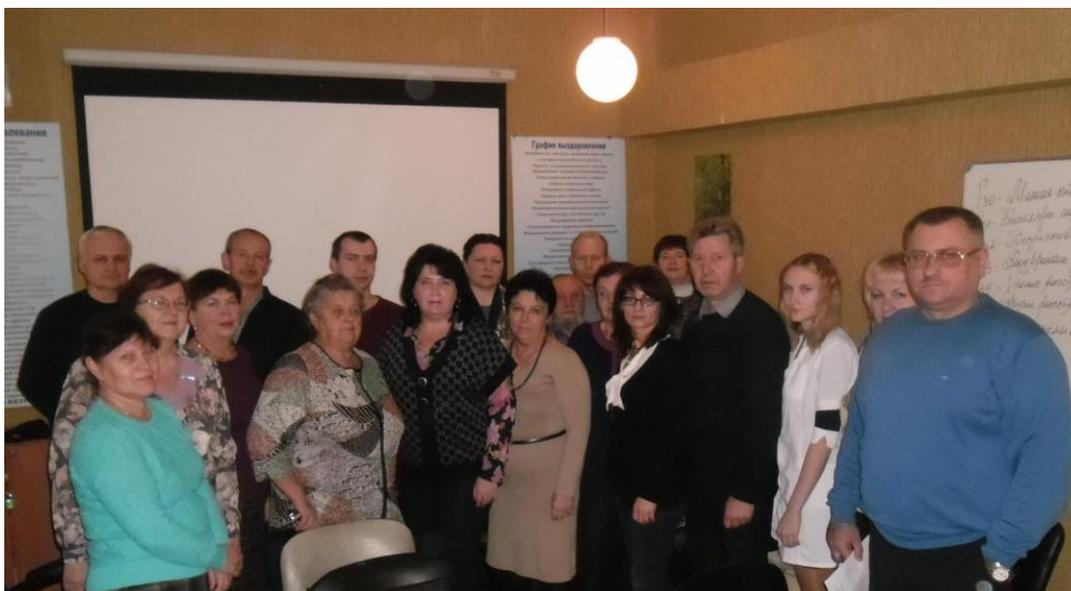
«Актуальные вопросы наркологии»

1 декабря 2017 года, в соответствии с комплексным планом работы министерства здравоохранения Рязанской области в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялась областная конференция специалистов наркологической службы Рязанской области «Актуальные вопросы наркологии».

В ходе конференции рассмотрены актуальные вопросы профилактики, лечения и реабилитации пациентов, лабораторной диагностики наркологических заболеваний. Также были обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи, принятые в 2017 году, и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и их отражение в судебной практике.

Особое внимание было уделено подготовке к сдаче годового отчета о деятельности наркологической службы за 2017 год.

Обсужден вопрос реализации плана мероприятий по раннему выявлению лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами в первичном звене здравоохранения на 2017 - 2018 годы.



27.11.2017

27 ноября 2017 года на базе МБУК «КДЦ «Октябрь» состоялся круглый стол на тему «Дети XXI века: новые риски социализации – новые подходы к профилактической работе», речь на котором шла о консолидации усилий структур, входящих в систему профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних в котором приняли участие специалисты ГБУ РО ОКНД.

Совместно с представителями администрации города Рязани, Префектуры Октябрьского района, инспекцией по делам несовершеннолетних, школ Октябрьского района, культурно-досугового центра «Октябрь» специалисты наркологического диспансера обменялись опытом работы в данном направлении, обсудили новые формы и методы профилактической работы с детьми и подростками.



23.11.2017

23 ноября в 18 ч. 30 мин. на базе отделения наркодиспансера состоялось собрание для родителей, в семье, где есть проблемы у близких, связанные с употреблением психоактивных веществ и алкоголя. На собрании врач психиатр-нарколог А. А. Воронков предоставил информацию об особенностях наркологического заболевания и необходимости лечения, медицинской и социальной реабилитации для наркозависимых. Представитель Рязанской Епархии Русской Православной церкви рассказал, как можно найти выход из сложившейся ситуации в семье, связанное с употреблением близкими наркотиков и алкоголя. Руководители реабилитационных центров «Здоровое поколение», «Личность» пояснили о необходимости продолжать социальную реабилитацию после медицинской. Показали презентации для родителей о деятельности центров, оказывающих услуги по социальной реабилитации.



23.11.2017

Специалисты ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер приняли участие в научно-практической конференции «Суицидология: наука и жизнь»

23 ноября 2017 года на базе ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» состоялась научно-практическая конференция «**Суицидология: наука и жизнь**».

Конференция организована Рязанским государственным медицинским университетом имени академика И.П.Павлова, ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» и Рязанским региональным отделением Российского общества психиатров. В работе конференции приняли участие специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина, врач психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук И.Г.Свиридов и медицинский психолог Н.П.Ларина.

С приветственным словом к участникам конференции обратился: главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Рязанской области В.В.Комаров. С докладами выступили: д.м.н., доцент, зав. кафедрой психиатрии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Д.С.Петров, д.м.н., профессор, зав. кафедрой клинической психологии психотерапии психиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Б.Ю.Володин, к.м.н., доцент, доцент кафедры психиатрии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ В.В.Новиков, д.м.н., профессор кафедры психиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ А.В.Меринов и д.м.н., профессор, руководитель отдела суицидологи Московского НИИ Психиатрии Е.Б.Любов.

Участие в конференции аккредитовано в системе непрерывного медицинского образования.

21.11.2017

21 ноября 2017 года для реабилитантов стационарного медико-психологического отделения администрацией наркодиспансера была организована экскурсия по музею Дальней авиации г. Рязани с просмотром авиационной техники под открытым небом. Пациенты увидели машины боевой авиации, которые состояли на вооружении в различное время. Реабилитантам понравилась увлекательная экскурсия, от которой получили массу позитивных эмоций.



16.11.2017

Международный день отказа от курения

Ежегодно во всем мире в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения, который проводится при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

Установлено, что до 90 процентов людей начинают курить с молодости. Средний возраст начинающих курильщиков в России — 11 лет. Ученые утверждают, что именно молодые курильщики (до 18 лет) не могут в дальнейшем расстаться с сигаретой до конца жизни. Молодые люди уверены, что бросить курить легко. Но далеко не всем удастся избавиться от никотиновой зависимости.

16 ноября 2017 года медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в детской библиотеке № 3 г. Рязани было проведено профилактическое занятие со школьниками младших классов «Мы выбираем здоровье», приуроченное к Международному Дню отказа от курения. Цель этого праздника - формирование у населения здорового жизненного стиля и негативного отношения к курению.

Дети с интересом участвовали в викторинах, конкурсах, отвечали на вопросы, приводили примеры, связанные с данной темой. В конце профилактического занятия ребятам были продемонстрированы анимационные фильмы «Азбука здоровья: Распорядок», «Нездоровый рекорд».



13.11.2017

План – график

проведения совещаний с врачами психиатрам-наркологам медицинских организаций Рязанской области по теме: «Организация и совершенствование деятельности в сфере реабилитации лиц с наркологическими расстройствами в соответствии с Приказом МЗ РО от 15 октября 2014г. № 1634 «Об утверждении Регламента оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия-наркология» на территории Рязанской области»

Дата проведения совещания	Медицинские организации Рязанской области	При себе иметь:
15.11.2017г.	Касимовского, Ермишинского, Кадомского, Пителинского, Сасовского, Чучковского районов Рязанской области	- Отчет по реабилитации за 9 мес. 2017 г.
22.11.2017г.	Алекса́ндро-Невского, Кораблинского, Милославского, Пронского, Рязжского, Скопинского, Ухоловского районов Рязанской области	- Отчеты по административному и уголовному судопроизводству за 9 мес. 2017 г.
29.11.2017г.	Путятинского, Сапожковского, Сараевского, Шацкое ЦРБ и психиатрическая больница, Шиловского районов Рязанской области	- Справку о взаимодействии с негосударственными реабилитационными центрами, расположенными на территории МО;
06.12.2017г.	Захаровского, Михайловского, Клепиковского, Рязанского, Рыбновского, Спасского, Сторожиловского районов Рязанской области	

Место проведения: Рязань, Скорбященский проезд, д.8, кабинет 27;

Время проведения: в 11.00 час.

09.11.2017

«Осенние волонтерские игры»

9 ноября на базе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №48» прошли «Осенние волонтерские игры». Данное мероприятие проводится в целях вовлечения детей, подростков и молодежи в городские волонтерские отряды по пропаганде здорового образа жизни и профилактике асоциальных явлений; проведения информационно-разъяснительной и агитационно-пропагандистской компании о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения и способах отказа от них; формирования в молодежной среде установки на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения.

Специалисты отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД совместно со специалистами управления образования и молодежной политики администрации города Рязани, Центром профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор», молодежным правительством Рязанской области, Волонтерским отрядом «Синяя птица» РГУ им. С. А. Есенина провели профилактические мероприятия с учащимися 7-8 классов школ Московского района города Рязани в форме профилактической квест-игры.

Всего в «осенних волонтерских играх» приняло участие 15 команд по 10 человек. Команды проходили по станциям и выполняли задания на ловкость и смекалку, отвечали на вопросы по правильному питанию, получали информацию о ведении здорового образа жизни и последствиях употребления психоактивных веществ. Ребятам были розданы памятки и буклеты по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркологических заболеваний. В заключение мероприятия участники были награждены почетными грамотами и памятными призами.





08.11.2017

Городская воспитательно-профилактическая квест-игра «Волонтерские игры»

Городская воспитательно-профилактическая квест-игра «Волонтерские игры» проводится на территории Рязани с 2014 года. Это сезонное массовое мероприятие, которое проводится в целях вовлечения детей, подростков и молодежи в городские волонтерские отряды по пропаганде здорового образа жизни и профилактике асоциальных явлений; проведения информационно-разъяснительной и агитационно-пропагандистской компании о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения и способах отказа от них; формирования в молодежной среде установки на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения.

К участию в квесте привлекаются учащиеся 7-8 классов образовательных учреждений. В качестве организаторов участвуют старшеклассники и студенты средних профессиональных и высших учебных заведений города Рязани. В осеннем сезоне, который состоится 9 ноября в 15.00 на базе МБОУ «Школа № 48», будут участвовать 15 команд по 10 человек из школ Московского района. Мероприятие проводится управлением образования и молодежной политики администрации города Рязани, Центром профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор», молодежным правительством Рязанской области, Волонтерским отрядом «Синяя птица» РГУ им. С. А. Есенина при поддержке областной наркологической службы.

06.11.2017

5 ноября 2017 года в конференц-зале оздоровительного комплекса «Звездный» состоялся круглый стол по теме «Взаимодействие сообщества АА с государственными ведомствами, структурами и другими социальными институтами: опыт и перспективы».

На круглом столе присутствовали и/о министра социальной защиты населения Д. А. Боков, заведующий подразделением комплексной реабилитацией ГБУ РО ОКНД Л. Н. Цветаева, заведующий библиотекой №3 О. А. Лысякова, настоятель храма Святой Троицы – отец Михаил, представитель реабилитационного центра «Теменос», клинический психолог негосударственного центра, а также члены сообщества АА Воронежа и Тамбова. Каждый представитель поделился опытом взаимодействия с сообществом АА и предложил дальнейшие пути совместной работы по информированию общественности о деятельности сообщества.



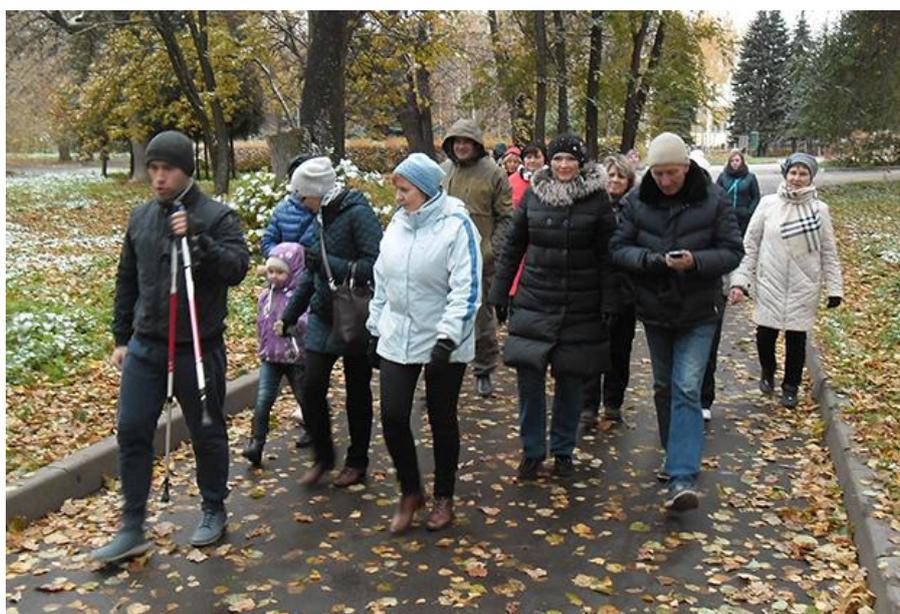
23.10.2017

22 октября, в воскресенье, в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани, в рамках социального проекта «Забота и здоровье», состоялось оздоровительно-просветительское мероприятие *«Прогулка с врачом»*.

Провела *«Прогулку с врачом»* главный врач Рязанского областного клинического наркологического диспансера, главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава Рязанской области *Наталья Анатольевна Жукова*.

Участники оздоровительной прогулки узнали много полезной, интересной информации о ходьбе, здоровом образе жизни, рациональном питании, поучаствовали в зарядке и цикле дыхательной гимнастики.

ЖЕЛАЕМ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!!!



20.10.2017

**График проведения Рязанской Епархией
Русской Православной Церкви молебнов
в стационарном отделении медико-психологической реабилитации ГБУ РО ОКНД
по адресу: Восточный Промузел, д.20**

Дата проведения

Время проведения

Место проведения

молебнов		
27 сентября 2017г.	11ч. 30 мин.	Молельная комната
11 октября	11ч. 30 мин.	Молельная комната
25 октября	11ч. 30 мин.	Молельная комната
8 ноября	11ч. 30 мин.	Молельная комната
22 ноября	11ч. 30 мин.	Молельная комната
6 декабря	11ч. 30 мин.	Молельная комната

Помощь церкви зависимым:
Телефон горячей линии Рязанской Епархии Русской Православной Церкви:
+7(495)542-00-00; +7(968)712-30-30

19.10.2017

План – график

проведения представителем Молодежного отдела Рязанской Епархии Русской Православной Церкви групповых и индивидуальных бесед с несовершеннолетними пациентами стационарного отделения Центра медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами

Дата проведения	Время проведения	Место проведения
2 октября 2017г	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
9 октября	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
23 октября	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
30 октября	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
13 ноября	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
20 ноября	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
27 ноября	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
4 декабря	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
11 декабря	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
18 декабря	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП
25 декабря	с 12.00-13.00	Стационарное отделение ЦМПРДиП

Представитель Молодежного отдела Рязанской Епархии Русской Православной Церкви – Коньков Павел Николаевич
(сот: 8-920 633-82-27)

17.10.2017

22 октября, в воскресенье, в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани пройдет очередное оздоровительно-просветительское мероприятие **«Прогулка с врачом».**

Проведет **«Прогулку с врачом»** главный врач Рязанского областного клинического наркологического диспансера, главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава Рязанской области **Наталья Анатольевна Жукова.**

Участники мероприятия смогут узнать массу полезной, интересной информации о ходьбе и здоровом образе жизни в формате лекции, поучаствовать в зарядке и цикле дыхательной гимнастики, и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании!

Начало регистрации участников: 11:00 часов
(ЦПКиО, вход с улицы Пушкина).
Планируемое время начала прогулки: 12:00 часов.

Цель мероприятия:

пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

16.10.2017

График проведения служителем Рязанской Епархии Русской Православной Церкви - отцом Георгием индивидуальных бесед с пациентами стационарного отделения медико-психологической реабилитации ГБУ РО ОКНД

Дата проведения индивидуальных бесед	Время проведения	Место проведения
27 сентября 2017г.	10 ч. 30 мин.	Молельная комната
11 октября	10 ч. 30 мин.	Молельная комната
25 октября	10 ч. 30 мин.	Молельная комната
8 ноября	10 ч. 30 мин.	Молельная комната
22 ноября	10 ч. 30 мин.	Молельная комната
6 декабря	10 ч. 30 мин.	Молельная комната

16.10.2017

В целях обучения кандидатов в водители по дополнительной образовательной программе для автошкол 16 октября 2017 года в Рязанском центре профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров Федерального дорожного агентства прошло занятие на тему «Влияние психоактивных веществ на способность управлять транспортным средством».

Слушателям автошколы были разъяснены последствия употребления алкогольных напитков на организм, административная и уголовная ответственность водителя, медицинские аспекты влияния различных видов наркотических веществ. Целью данного занятия является формирование у будущих участников дорожного движения ответственного отношения к вождению и неприятие употребления алкоголя и других психоактивных веществ.

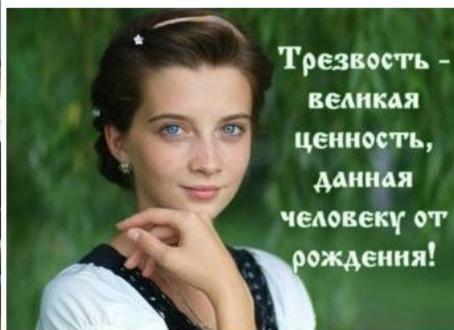


03.10.2017

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом

Ежегодно 3 октября в мире отмечается Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. В России проблема алкоголизма по-прежнему остается острой и актуальной. По официальным данным сейчас страдают хроническим алкоголизмом 2,8 млн. человек, но многие люди, эпизодически употребляющие алкоголь, могут и не подозревать, что уже имеют начальную стадию заболевания. Целью проведения Всемирного дня трезвости является формирование негативного отношения населения к злоупотреблению психоактивными веществами и привлечение внимания к проблеме алкоголизма в современном обществе.

3 октября 2017 года на базе Рязанского государственного радиотехнического университета специалисты отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД провели акцию «Алко-STOP!», приуроченную к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Студенты получили информацию о негативном влиянии алкоголя на организм, ответили на вопросы викторины «Мифы и реальность об алкоголе», обсудили важность ведения здорового образа жизни и организации досуга без употребления алкогольных напитков. После окончания мероприятия были розданы памятки и буклеты по пропаганде здорового образа жизни и профилактике алкоголизма.



28.09.2017

Областная конференция врачей психиатров-наркологов Рязанской области

«Актуальные вопросы наркологии»

27 сентября 2017 года, в соответствии с комплексным планом работы министерства здравоохранения Рязанской области на 2017 год и в целях совершенствования системы раннего выявления лиц, имеющих наркологические заболевания и факторы риска их развития в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялась областная конференция врачей психиатров-наркологов «Актуальные вопросы наркологии».

В ходе конференции рассмотрены актуальные вопросы профилактики, лечения и реабилитации пациентов, лабораторной диагностики наркологических заболеваний. Также были рассмотрены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи, принятые в 2017 году.

Особое внимание было уделено роли первичного звена здравоохранения в профилактике наркологических расстройств и маршрутизации лиц с наркологическими расстройствами и риском их развития.

Обсужден вопрос реализации плана мероприятий по раннему выявлению лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами в первичном звене здравоохранения на 2017 - 2018 годы.



16.09.2017

«Кросс нации – 2017»

16 сентября 2017г. в Рязани состоялся «Кросс нации-2017». Команда ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла активное участие в спортивном мероприятии! Всего в кроссе приняло участие пять тысяч участников, а в Рязанской области – около 20 тысяч человек.





15.09.2017

В Рязани состоялся цикл обучающих семинаров для специалистов медицинской профилактики и Центров здоровья по теме: «Профилактика наркологических расстройств в первичном звене здравоохранения. Совершенствование системы раннего выявления и мотивационного консультирования лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами»

В сентябре на базе ГБУ РО «Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий» состоялись обучающие семинары для специалистов по медицинской профилактике и Центров здоровья по теме: «Профилактика наркологических расстройств в первичном звене здравоохранения. Совершенствование системы раннего выявления и мотивационного консультирования лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами».

Для участников семинара были подготовлены доклады о наркологической ситуации в Рязанской области и отмечена роль первичного звена здравоохранения в организации медицинской профилактики наркологических расстройств и взаимодействие с наркологической службой в целях предупреждения и раннего выявления наркологических расстройств, включая риски пагубного потребления алкоголя.

В ходе семинаров специалисты по медицинской профилактике и Центров здоровья Рязани и Рязанской области познакомились с признаками раннего и скрытого потребления алкоголя и наркотических веществ; современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания; профилактическим консультированием по вопросам коррекции факторов риска развития наркологических расстройств и маршрутизацией лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами; рассмотрели вопросы взаимодействия по информированию населения в сфере профилактики наркологических расстройств и формированию здорового образа жизни. В рамках семинара состоялись мастер-классы по особенностям проведения углубленного мотивационного консультирования. Обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета областного наркологического диспансера.

Семинары проведены специалистами ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» - заведующей отделением профилактики наркологических расстройств М.Р.Епишиной, заведующей отделением медико-психологической помощи О.В.Самышиной, врачом психиатром-наркологом, кандидатом медицинских наук И.Г.Свиридовым, заведующим диспансерным отделением А.В.Тарасовым и врачом-методистом ГБУ РО «Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий» В.В.Николаевым.



14.09.2017

Специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняли участие в мастер-классе «Депрессии и соматоформные расстройства»

14 сентября 2017 г., в Рязанском государственном медицинском университете, в рамках проведения III Всероссийской научной конференции «Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого

специалиста», состоялся мастер-класс с видеоразборами клинических случаев доцента кафедры психиатрии и психосоматики ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им.И.М.Сеченова МЗ России» Дороженок И.Ю.: «Депрессии и соматоформные расстройства».

В работе мастер-класса приняли участие: заведующий отделением амбулаторной медицинской помощи и реабилитации наркозависимых А.А.Воронков, заведующий психотерапевтическим отделением А.И.Савин и врач психиатр-нарколог отделения медико-психологической помощи И.Г.Свиридов.

11.09.2017

11 сентября 2017 года в рамках Всероссийского дня трезвости в ТРЦ М5 Молл специалистами Рязанского областного клинического наркологического диспансера совместно со специалистами Рязанского областного центра медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий, центра здоровья областной клинической больницы и волонтерами центра профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Мой выбор» проведено мероприятие, направленное на пропаганду здорового образа жизни и профилактику алкогольной зависимости среди населения.

Всем желающим предоставлены информационные материалы по данной тематике, в том числе о работе телефона доверия, по которому оказывается бесплатная, анонимная помощь и работе мотивационного кабинета наркологического диспансера, где проводят индивидуальные консультации для зависимых и их родственников по вопросам медико-психологического сопровождения и реабилитации.

Жители нашего региона узнали много полезной информации о том, как сохранить своё здоровье, какими негативными последствиями грозит для человека чрезмерное употребление алкоголя, какие существуют признаки алкогольной зависимости на ранних стадиях и современные методы борьбы с этим коварным заболеванием.





09.09.2017

Всероссийский День Трезвости празднуют 11 сентября!

Хотя празднику уже более века, а праздновать День трезвости предложила Православная Церковь еще более 100 лет назад, о нем мало кто знает. День трезвости – это праздник, который застольем не отмечается. Его проводят с трезвостью рассудка. Этот праздник напоминает нам о том, что необходимо отказаться от употребления спиртного и тогда наша нация станет более сильной и здоровой!

11 сентября 2017 года с 13 до 17 ч. на территории ТРЦ М5 Молл в рамках Всероссийского дня трезвости, специалисты Рязанского областного клинического наркологического диспансера совместно со специалистами Рязанского областного центра медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий, центра здоровья областной клинической больницы и волонтерами центра профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Мой выбор» проводят мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и профилактику алкоголизма.

Медицинские психологи и специалисты по социальной работе отделения профилактики наркологических расстройств будут оказывать бесплатные анонимные консультации по вопросам профилактики наркологических заболеваний. Всем желающим будут раздаваться буклеты с информацией о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета наркологического диспансера, о признаках алкогольной зависимости и последствиях употребления алкоголя, а так же ответят на все интересующие вопросы по данной теме.

7 и 8 сентября 2017 г. в поликлиническом отделении городской клинической больницы № 11 и городской поликлинике № 14 для населения города Рязани состоялись выставки наркологической службы. Они приурочены к празднованию Всероссийского Дня трезвости 11 сентября и направлены на привлечение внимания общественности к проблемам пьянства и алкоголизма среди населения, формирование нетерпимого отношения в обществе к злоупотреблению алкоголем и его суррогатами, а также для распространения санитарно-гигиенических знаний среди населения, повышения уровня доверия к наркологической службе с предоставлением информации о профилактике, лечении и реабилитации наркологических заболеваний, оказанием бесплатной, конфиденциальной консультативной наркологической помощи населению.

Специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» представили информационно-просветительские материалы для различных целевых аудиторий населения, познакомили с современными методами профилактики, информировали о работе «телефона доверия»: **8(4912)25-95-27**, по которому оказывается анонимная, бесплатная помощь квалифицированных психологов диспансера.





02.09.2017

Субботник

В субботу, 2 сентября, в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» прошел субботник. В мероприятии приняли участие сотрудники всех структурных подразделений диспансера!

Большое спасибо всем участникам субботника за проделанную работу!





31.08.2017

**Подписано соглашение о взаимодействии между
ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»
и Рязанской епархией Русской Православной Церкви**

25 августа 2017 года митрополитом Рязанским и Михайловским МАРКОМ и главным врачом ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Натальей Анатольевной ЖУКОВОЙ подписано Соглашение о совместной деятельности в сфере социальной реабилитации, социальной адаптации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

Рассмотрен и утвержден план работы по межведомственному взаимодействию на 2017-2018 годы. Вышеуказанный план включает мероприятия по взаимодействию с негосударственными организациями, включенными в Реестр организаций, оказывающих услуги в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей на территории региона.

30 августа 2017 года состоялось первое рабочее совещание по вопросу эффективной реализации утвержденных плановых мероприятий.

30.08.2017

Уважаемые Рязанцы и гости города!

3 сентября, в воскресенье в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет оздоровительно-просветительское мероприятие ***«Прогулка с врачом»***.

Проведет прогулку главный врач Городской клинической больницы №11 Евгения Есакова. Участники мероприятия смогут узнать массу полезной, интересной информации о ходьбе и здоровом образе жизни в формате лекции, поучаствовать в зарядке и цикле дыхательной гимнастики, и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании!

Начало регистрации участников: 11:00 часов.

Место регистрации: ЦПКиО, вход с ул. Пушкина.

Планируемое время начала прогулки 12:00 часов.

28.08.2017

В РЦ «Личность» состоялось ознакомительно-праздничное мероприятие «Родительский день»

5 августа специалисты ГБУ РО ОКНД посетили РЦ «Личность» в котором состоялось ознакомительно-праздничное мероприятие «Родительский день».

Встреча прошла в тёплой дружественной атмосфере. Гостей и родственников ознакомили с распорядком дня, показали, как живут и выздоравливают реабилитанты. С приветственным словом выступили руководители центра, приглашенные представители лечебных учреждений, психологи, консультанты. Выпускники центра поделились своим опытом трезвой и счастливой жизни. Мероприятие оставило очень теплое впечатление. У присутствующих была возможность пообщаться и обсудить многие волнующие вопросы.



25.08.2017

Информация

В Государственном бюджетном учреждении «Областной клинический наркологический диспансер» в целях реализации статьи 79.1 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» проводится независимая оценка качества оказания услуг в учреждении.

Независимая оценка качества оказания услуг медицинскими организациями предусматривает оценку условий оказания услуг по таким общим критериям, как открытость и доступность информации о медицинской организации; комфортность условий предоставления медицинских услуг и доступность их получения; время ожидания предоставления медицинской услуги; доброжелательность, вежливость, компетентность работников медицинской организации; удовлетворенность оказанными услугами.

Мы предлагаем Вам заполнить анкеты с выражением своего мнения о качестве оказания услуг в нашем учреждении, путем заполнения анкеты на бумажном носителе, либо её заполнения на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» в виде интерактивной формы.

23.08.2017

Памятка для родителей и детей по предупреждению детского травматизма

Уважаемые родители, жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны. Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям.

Ознакомьтесь, пожалуйста, с [памятками по профилактике детского травматизма](#).

Будьте здоровы!!!

16.08.2017

Уважаемые рязанцы и гости города!

20 августа, в воскресенье в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет оздоровительно-просветительское мероприятие ***«Прогулка с врачом»***.

Проведет прогулку главный внештатный педиатр Минздрава Рязанской области Инна Николаевна Лебедева. Участники мероприятия смогут узнать массу полезной, интересной информации о ходьбе и здоровом образе жизни в формате лекции, поучаствовать в зарядке и цикле дыхательной гимнастики, и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании!

Планируемое время начала прогулки 12:00 часов.

Начало регистрации участников: 11:00 часов.

Место регистрации: ЦПКиО, вход с ул. Пушкина.

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

11.08.2017

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Вакансия:

«Врач психиатр-нарколог»

для работы в амбулаторных и стационарных наркологических отделениях, зарплата достойная

По всем интересующим вопросам обращаться по телефонам:

21.07.2017

В Рязани обсудили вопросы повышения эффективности оказания помощи при отказе от курения

21 июля 2017 года в ГБУ РО «Областная клиническая больница» состоялся семинар на тему: «Повышение эффективности оказания медицинской помощи пациентам в отказе от курения за счет внедрения новых моделей взаимодействия медицинских работников». В его работе приняли участие врачи первичного звена, специалисты центров здоровья, отделений медицинской профилактики, врачи психиатры-наркологи, психологи. С приветственным словом к участникам семинара обратился заместитель министра здравоохранения рязанской области Олег Васильевич Митин.

Семинар проведен в рамках реализации Общероссийского пилотного проекта по апробации новых моделей взаимодействия медицинских работников на различных этапах оказания помощи пациентам в отказе от курения. Организаторами выступили министерство здравоохранения Рязанской области, ООО «Парус – Национальные Реформы» - координатор Общероссийского проекта и ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы».

С основным докладом выступил врач психиатр-нарколог Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей ГБУЗ «МНПЦ наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы», автор дистанционного учебного курса «Профилактика и лечение табачной зависимости» Валерий Лыков.

Рассказывая об актуальности оказания медицинской помощи в отказе от курения, Валерий Лыков подчеркнул: «В России курят 43,9 млн. человек, что составляет почти 40% населения страны. Их них более 60% - мужчины».

Известно, что одной из проблем в установлении контакта с пациентами по проблеме отказа от курения является тот факт, что очень большой процент врачей в России курит. Так, курят среди медиков 41% мужчин и 15% женщин. Соответственно, большинство курящих врачей считает, что тема отказа от курения не относится к их практике, они признают курение плохой привычкой, но при этом не верят, что каждый желающий бросить курить, может это сделать. Поэтому особую роль при оказании помощи пациентам играет мотивация самого медицинского персонала.

В соответствии с Федеральным законом от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», ст. 17, лицам, потребляющим табак и обратившимся в медицинские организации, оказывается медицинская помощь, направленная на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака. Медицинская помощь оказывается на основе стандартов и в соответствии с порядком оказания медицинской помощи.

«Подход при оказании помощи в отказе от табака и ее объем зависит от этапа помощи (первичная или специализированная помощь), от условий ее оказания (амбулаторно или стационарно) и от специфики категории лиц с табачной зависимостью», - отметил докладчик.

Сегодня бесплатно получить специализированную медицинскую помощь при отказе от курения наши граждане могут в кабинетах отказа от курения, организованных в государственных учреждениях здравоохранения, и в Центрах здоровья.

Бесплатная консультативная телефонная линия помощи отказа при курении организована в Санкт – Петербургском НИИ фтизиопульмонологии Позвонив по телефону 8-800-200-0-200, граждане могут задать любые интересующие их вопросы по отказу от курения.

«Лечение пациентов должно осуществляться в соответствии с клиническими рекомендациями (протоколами лечения)», - обратил внимание московский специалист. Варианты и объем помощи

определяются специализацией и кадровыми возможностями учреждения: совет отказаться от курения; мотивационные интервью или консультирование; индивидуальная или групповая поведенческая поддержка отказывающихся от табака; заместительная терапия; иглотерапия; психотерапия.

Затем Валерий Лыков обсудил с рязанскими врачами современные аспекты лечения табачной зависимости, требования к оказанию помощи лицам с табачной зависимостью, объем и алгоритм оказываемой помощи, особенности общения медицинского персонала с пациентами в зависимости от степени их готовности к отказу от курения и многое другое.

По мнению рязанских врачей, обучающий семинар позволил им ознакомиться с современными подходами в оказании медицинской помощи при отказе от курения и, в дальнейшем, скорректировать объемы и тактику лечения пациентов с табачной зависимостью.



01.07.2017

Конференция врачей психиатров-наркологов областного клинического наркологического диспансера и центральных районных больниц с участием негосударственных организаций, включенных в Реестр организаций, оказывающих услуги в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей на территории региона

В рамках реализации плана мероприятий, приуроченных к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, 27 июня 2017 года на базе «Центра медицинской помощи и реабилитации детей и подростков» ГБУ РО «Областной клинический наркологический

диспансер» состоялась конференция врачей психиатров-наркологов областного наркологического диспансера и центральных районных больниц с участием негосударственных организаций, включенных в Реестр организаций, оказывающих услуги в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей на территории региона.

Преимуществом в деятельности медицинских организаций, оказывающих наркологическую помощь и негосударственных организаций на территории региона эффективно развивается. На конференции рассмотрены вопросы развития взаимодействия в сфере комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, а также профилактики наркомании в Рязанской области.

В конференции приняли участие: главный врач ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Наталья Анатольевна Жукова; врачи психиатры-наркологи ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» и Центральных районных больниц Рязанской области, а также руководители негосударственных организаций, оказывающих услуги в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей: автономной некоммерческой организации «Реабилитационный центр «Троицкий»; общества с ограниченной ответственностью «Надежда+»; общества с ограниченной ответственностью «Теменос»; общества с ограниченной ответственностью «Точка Отсчета-Р».



30.06.2017

В Рязанских поликлиниках состоялись обучающие семинары по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

В июне в ГБУ РО «Городская поликлиника №2» и ГБУ РО «Поликлиника №12» в рамках междисциплинарного взаимодействия состоялись выездные обучающие семинары для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами. Семинары провели: заведующая отделением медицинской профилактики М.Р.Епишина, заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина и врач психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук И.Г.Свиридов.

В ходе семинаров врачи городских поликлиник познакомились с признаками раннего и скрытого потребления алкоголя и наркотических веществ, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью. Обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению. Всем участникам семинаров представлены информационные материалы о первых признаках алкогольной и наркотической зависимости и подростковом алкоголизме. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета областного наркологического диспансера.

27.06.2017

В Липецкой области состоялся форум, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией, наркобизнесом и алкоголизмом

В преддверии Международного дня борьбы с наркоманией, наркобизнесом и алкоголизмом согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации в Липецкой области с 21 по 23 июня 2017 года состоялся форум, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией, наркобизнесом и алкоголизмом.

В рамках Форума состоялось заседание профильной комиссии при главном внештатном специалисте психиатре-наркологе Министерства здравоохранения Российской Федерации Евгении Алексеевиче Брюне. Организована экспозиция «Наркологическая служба Российской Федерации». Делегаты Форума приняли участие в празднике «Здоровая Россия – трезвая страна», познакомились с работой реабилитационного центра «Добринка».

В работе Форума приняли участие специалисты Рязанского областного клинического наркологического диспансера во главе с главным внештатным специалистом психиатром-наркологом министерства здравоохранения Рязанской области, главным врачом ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Натальей Анатольевной Жуковой.

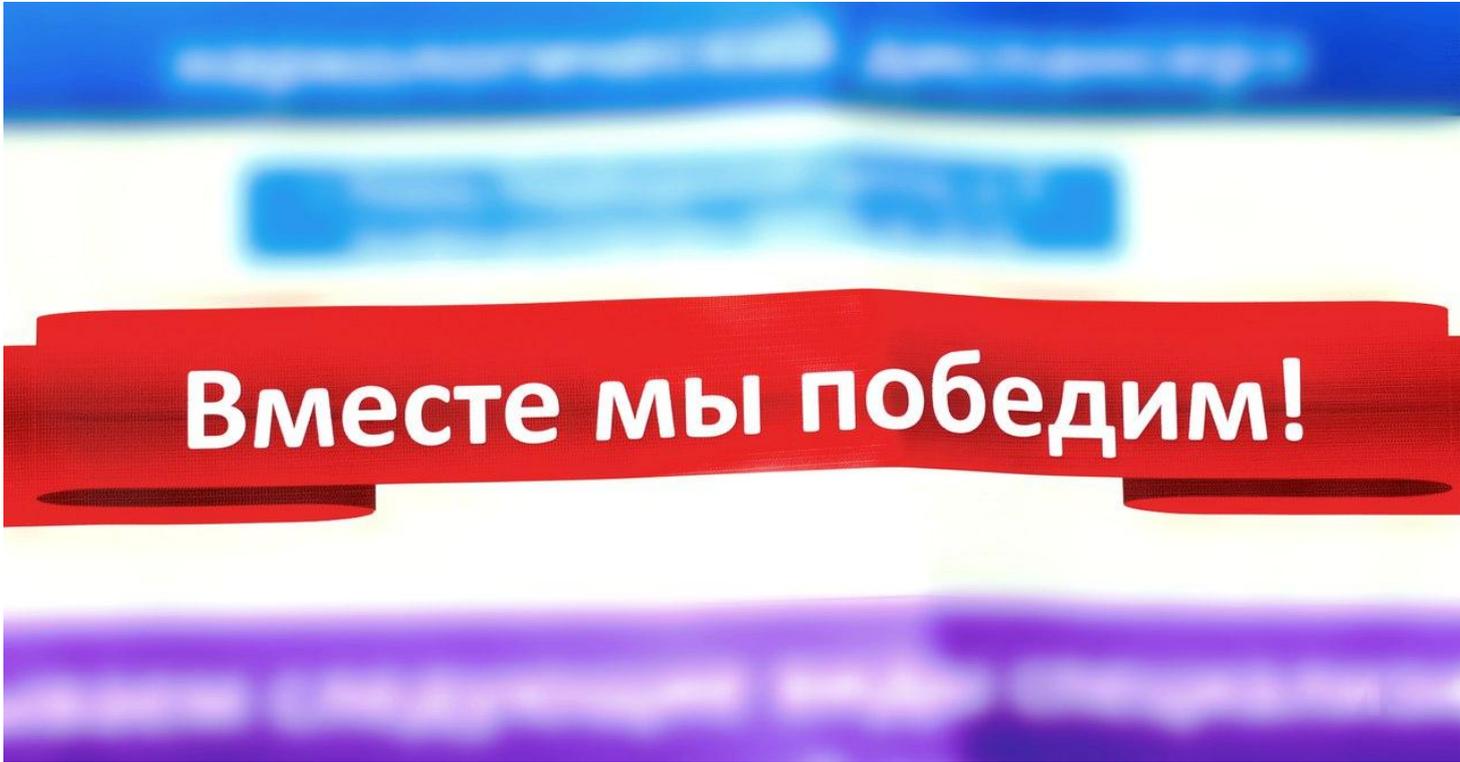
26.06.2017

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

26 июня мировое сообщество отмечает Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который призван напомнить обществу о серьезной проблеме нашего времени – проблеме наркомании.

Активисты волонтерского антинаркотического отряда "Ради жизни" и специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» провели акцию, посвященную Всемирному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Волонтеры организовали флеш-моб на площади Победы. Все желающие могли оставить свой след на "Здоровой стене" и написать "Письмо надежды" для реабилитантов наркологического диспансера.

Огромное количество жителей нашего города оказались небезразличны к проблеме наркомании и реабилитации людей, попавших под влияние наркотических средств. Они смогли узнать о методах ранней диагностики наркомании, лечении и реабилитации наркозависимых в условиях Рязанского областного наркологического диспансера.



Вместе мы победим!

26.06.2017

На базе реабилитационного центра «Надежда+», расположенного в Полном Ялтунове Шацкого района, состоялось заседание антинаркотической комиссии муниципального образования Шацкий муниципальный район

В заседании приняли участие глава администрации поселения, представители правоохранительных органов.

Члены комиссии и приглашенные ознакомились с деятельностью центра, обсудили вопросы развития взаимодействия в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

По результатам работы комиссии принято решение об организации на территории Шацкого района группы «Анонимные алкоголики» и поддержке их деятельности со стороны администрации района и наркологической службы региона.

18.06.2017

Сотрудники ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер приняли участие в создании аллеи медицинских династий

8 июня 2017 года, на территории Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова представители медицинских династий Рязанской области высадили деревья.

В мероприятии приняли участие министр здравоохранения Рязанской области А.А. Прилуцкий, ректор Рязанского государственного медицинского университета Р.Е. Калинин, главные врачи медицинских организаций Рязанской области, семьи Рязанских врачей, несколько поколений которых учились и окончили Рязанский медицинский университет в разные годы, а затем трудились в учреждениях здравоохранения, студенты.

Посадка деревьев состоялась в рамках реализации проекта «Медицинские династии Рязани», направленного на поддержание связи поколений по инициативе РязГМУ и представителей практического здравоохранения региона.

Приветствуя участников мероприятия, министр здравоохранения Рязанской области А.А. Прилуцкий отметил: «Символично, что аллея закладывается в нашем рязанском медуниверситете – одном из

лучших ВУЗов России. Здесь проходят обучение как уже состоявшиеся врачи, так и подрастающее поколение».

В создании аллеи из молодых кленов, берез, лип и рябин участвовали представители медицинских династий областного наркологического диспансера: главный врач Наталья Анатольевна Жукова, заведующий диспансерным отделением Андрей Владимирович Тарасов, врач психиатр-нарколог Татьяна Ивановна Серикова, врач психиатр-нарколог Алексей Иванович Тарасов с сыном – врачом психиатром Юрием Юрьевичем Тихоновым, внучкой – студенткой РязГМУ Валерией Юрьевной Тихоновой и сестрой – врачом дерматовенерологом Еленой Ивановной Тарасовой.



17.06.2017

Команда ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла участие в физкультурно-оздоровительном празднике «Начни с себя»

На базе ГБУ РО «Областная клиническая больница» состоялся физкультурно-оздоровительный праздник «Начни с себя». Мероприятие прошло в рамках реализации проекта «Бежим круглый год», направленного на пропаганду здорового образа жизни среди населения. Среди вышедших на старт - врачи, медицинские сестры, студенты медицинских учебных заведений. В кроссе приняла участие команда сотрудников ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».

Желаем всем крепкого здоровья!!!



16.06.2017

Что делать, если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет психоактивные вещества, но он отказывается прийти на прием к специалисту?

Общие признаки потребления наркотиков:

- внешний вид и поведение, напоминающее состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя;
- изменение сознания, настроения, которое явно не соответствует данной ситуации;
- изменение двигательной активности;
- изменение цвета кожных покровов, блеск глаз, сужение или расширение зрачков при отсутствии их реакции на свет;
- осиплость голоса, изменение речи, ее ускорение, подчеркнутая выразительность или же замедленность, невнятность, нечеткость.

При изменении поведения Ваших близких и родственников, свидетельствующих о потреблении ими психоактивных веществ, или развития наркотической, алкогольной зависимости рекомендуем **немедленно обратиться за помощью** в Рязанский областной клинический наркологический диспансер.

Мы предлагаем Вам квалифицированную помощь по выявлению факта употребления психоактивных веществ. Не оставайтесь с проблемой один на один. Вы можете собрать мочу ребенка (до 18 лет) для исследования на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов и АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО сдать ее в ГБУ РО «ОКНД». Анализ будет отправлен под порядковым номером без указания личных данных. Результаты Вы получите также без указания какой-либо личной информации.

Наиболее оптимальный вариант решения проблем наркотической зависимости – как можно раньше выявить проблему и обратиться за помощью к специалистам, в самом начале формирования зависимости.

Правила сбора биоматериала для исследования:

- объем мочи должен оставлять 30-40 мл;
- моча собирается в контейнер для анализов, который Вы можете приобрести в любой аптеке;
- моча не должна быть разбавлена посторонними жидкостями;
- в случае если Вы не сможете сразу отвезти анализ для обследования, собранная моча должна храниться в холодильнике не более суток.

Прием собранных биологических жидкостей организма человека для исследования на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов проводится с **понедельника по пятницу** по следующим адресам:

- ГБУ РО «ОКНД» *Отделение медицинской экспертизы*: ул. МОГЭС д. 3в (с 9:00 до 21:00) тел.98-40-65;
- ГБУ РО «ОКНД» *Поликлиническое отделение*: ул. Скорбященский проезд д.8 (с 9:00 до 16:00) тел. 44-67-46;
- ГБУ РО «ОКНД» *Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков*: ул. проезд Яблочного д.5а (с 9:00 до 19:00) тел. 25-95-27.

Телефон доверия
Рязанского областного клинического наркологического диспансера
25-95-27

15.06.2017

В Институте Фармации и трансляционной медицины ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М.Сеченова» (г. Москва) прошла III-я ежегодная научно-практическая конференция «Создание единой системы межведомственного взаимодействия экспертных лабораторий правоохранительных органов, химико-токсикологических лабораторий и лабораторий бюро СМЭ в сфере выявления новых наркотических средств».

От ГБУ РО ОКНД в ней принимала участие заведующая клинико-диагностической лабораторией Чистотина М.Е.

На конференции пристальное внимание было уделено проблемам выявления новых потенциально опасных психоактивных веществ и совершенствованию механизмов обмена информацией по их выявлению.

Обсуждались вопросы подготовки квалифицированных кадров, новые ВЭЖХ-МС и ГХ-МС методики определения психоактивных веществ. Один из вопросов – подведение итогов 3 этапа межлабораторных сличительных испытаний, выполненных лабораториями в 2017 г и был дан старт Четвертому (образовательному) раунду профессионального тестирования химико-токсикологических и судебно-химических лабораторий.

Межлабораторные сравнительные испытания (МСИ) предусматривают организацию, проведение и оценку качества испытаний одних и тех же объектов по одним и тем же показателям в двух или более испытательных лабораториях в соответствии с заранее разработанной программой Меж Токслаб.

МежТокслаб была создана в мае 2015 году в Калининграде. Ее задачи – контроль и разработка рекомендаций для ХТЛ наркологических диспансеров и бюро судебно-медицинской экспертизы, с тем, чтобы они смогли организовать свою работу в соответствии с международными требованиями, предъявляемыми к анализу наркотических средств и психотропных веществ.

Результаты профессионального тестирования были рассмотрены комиссией, в которую вошли специалисты лаборатории фармакокинетики и метаболомного анализа НИИ Фармации и трансляционной медицины, ведущие специалисты региональных лабораторий, представители порталов "Форум судебных медиков" и "МежтоксЛаб".

Лаборатория ГБУ РО ОКНД приняла участие в Межлабораторных сличительных испытаниях (МСИ) и успешно справилась с поставленной задачей, о чем свидетельствуют полученные Сертификаты.



14.06.2017

В Ухоловской ЦРБ состоялся обучающий семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

14 июня 2017 года в ГБУ РО «Ухоловская центральная районная больница» специалистами ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в рамках междисциплинарного взаимодействия проведен выездной обучающий семинар для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами.

В ходе семинара сотрудники Ухоловской ЦРБ познакомились с признаками раннего и скрытого потребления алкоголя и наркотических веществ, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью.

Семинар проведен заведующей отделением медицинской профилактики М. Р. Епишиной, заведующей отделением медико-психологической помощи О. В. Самышиной и врачом психиатром-наркологом, кандидатом медицинских наук И. Г. Свиридовым.

Всем участникам семинара предоставлены информационные материалы о первых признаках алкогольной и наркотической зависимости и подростковом алкоголизме. Обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения и современные подходы к их решению. Представлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета наркологического диспансера.



13.06.2017



07.06.2017

**Совместный рейд сотрудников ГИБДД УМВД России по Рязанской области
и областного клинического наркологического диспансера**

7 июня состоялся совместный рейд сотрудников ГИБДД УМВД России по Рязанской области и областного клинического наркологического диспансера в целях выявления водителей маршрутных такси, управляющих транспортными средствами в состоянии наркотического опьянения.

Для выявления фактов управления в состоянии наркотического опьянения применялись экспресс-тесты. Проверки проводились на двух конечных остановках общественного транспорта областного центра. Всего проверили 100 водителей. Признаков наркотического опьянения у водителей маршруток выявлено не было.

06.06.2017

6 июня 2017 года специалисты ГКУ Центр занятости населения Рязанской области посетили отделение медико-психологической реабилитации и рассказали пациентам об источниках поиска работы, перечислили наиболее востребованные на региональном рынке труда профессии и специальности, дали рекомендации по составлению резюме, ведению телефонных переговоров и прохождению собеседования с работодателями. Каждому были выданы памятки «Как написать резюме» и «Как пройти собеседование с работодателем».



05.06.2017

5 июня 2017 года руководитель Автономной некоммерческой организации Реабилитационный центр «Троицкий» предоставил информацию с презентацией о деятельности центра, оказывающего услуги по социальной реабилитации для пациентов отделения медико-психологической реабилитации.



02.06.2017

Экскурсия в Пощуповский Иоанно-Богословский монастырь

2 июня 2017 года пациенты отделения медико-психологической реабилитации посетили Пощуповский Иоанно-Богословский монастырь. Для реабилитантов отделения организована экскурсия по монастырю. Провел экскурсию батюшка монастыря. Он рассказал много интересного об истории Иоанно-Богословского монастыря, показал удивительный фарфоровый иконостас и много святынь, пригласил на трапезу. Посетили Святой источник, полюбовались красотой данных мест, искупались в Купели. Вернулись в отделение одухотворенные с положительными эмоциями.



31.05.2017

***Интервью главного врача Рязанского областного клинического наркологического диспансера,
главного внештатного специалиста психиатра-нарколога министерства здравоохранения
Рязанской области***

Отказаться от наркотиков и вернуться к нормальной жизни в социуме – реально

Главный внештатный нарколог министерства здравоохранения Рязанской области, главный врач ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» рассказала, что делать, если ваши близкие попали в беду.

Проблема наркозависимости с каждым днём встаёт в нашем обществе всё острее. Ни для кого не секрет, что это болезнь, от которой прежде всего страдают дети и молодёжь. А вот как защитить своих близких от этой проблемы, и что делать, если беда уже случилась, знают далеко не все. Найти ответы на эти вопросы нам помогла главный внештатный нарколог министерства здравоохранения Рязанской области, главный врач ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Наталья Анатольевна Жукова.

– Куда могут обращаться родители, если они заподозрили, что их ребёнок употребляет запрещённые вещества?

– Прежде всего, родители могут позвонить на телефон доверия: 8 (4912) 25-95-27, который функционирует в нашем наркологическом диспансере.

При звонке на этот номер из любого населенного пункта Рязанской области опытные специалисты-психологи областного наркологического диспансера расскажут, как поступить в том или ином случае.

В большинстве аптек сегодня можно купить специальные тесты на определение содержания наркотических веществ в моче и провести тестирование ребенка в домашних условиях.

Но следует учитывать, что это только предварительное тестирование, и оно определяет узкий круг наркотических веществ. Дать точный и полный ответ на вопрос, что именно употребил человек, может только современное оборудование, которым располагает областной клинический наркологический диспансер.

Поэтому я рекомендую сразу обращаться за помощью к нам. Подчеркну, что исследования на наркотики мы делаем анонимно и бесплатно. Мочу можно принести в кабинет приёма анонимных анализов, расположенный по адресу: проезд Яблочкова, дом 5. Результаты сообщаются устно без указания какой-либо личной информации.

Отмечу, что во всех центральных районных больницах по области есть врачи-наркологи, а также кабинеты медицинской профилактики. Если сразу к врачу-наркологу родителю обращаться неудобно, он может прийти в кабинет медицинской профилактики и спросить: «Я подозреваю, что мой ребенок употребляет наркотики, что мне делать?» Там ему подробно объяснят следующие шаги.

– Каким образом организована работа наркологического диспансера? Расскажите о количестве и специализации сотрудников, о материально-технической базе учреждения.

В составе областного наркологического диспансера имеется стационарное отделение на 130 коек, амбулаторно-поликлиническая служба, Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами с амбулаторным и стационарным подразделением мощностью 10 коек и отделение временного содержания лиц, находящихся в состоянии опьянения на 24 койки.

Материально-техническая база нашей организации соответствует утвержденным министерством здравоохранения Российской Федерации стандартам оснащения.

В стационаре имеется отделение неотложной наркологической помощи, в котором функционирует палата интенсивной терапии, оснащенная современным оборудованием. В этом отделении пациентам, страдающим наркологическими заболеваниями, оказывается скорая медицинская наркологическая помощь.

В реабилитационном отделении наряду с опытными врачами наркологами работают высококвалифицированные медицинские психологи. Создана комната психологической разгрузки, открыты зал ЛФК с тренажерами, кабинет физиотерапии, библиотека, фильмотека и аудиотека. Многофункциональный аппаратный комплекс – капсула «Альфа» помогает восстанавливать физическое состояние реабилитанта.

Также, в состав диспансера входит химико-токсикологическая лаборатория, которая регулярно оснащается новейшим оборудованием, позволяющим определять в биологических объектах даже следы психоактивных веществ, в том числе спайсов (курительных смесей).

– Какие новые технологии и методы исследований были внедрены в диагностику и лечение наркотической зависимости в Рязанской области? Какова эффективность этих методик?

– Наркологическая служба региона постоянно обновляет арсенал используемых методик диагностики и лечения наркологических заболеваний.

В частности, в областном наркологическом диспансере применяется методика по количественному определению карбогидрат-дефицитного трансферрина (CDT) на автоматизированной системе капиллярного электрофореза Minicar, единственной в регионе.

Метод разработан и апробирован в Московском научно-практическом центре наркологии Департамента здравоохранения города Москва и Главным внештатным психиатром-наркологом МЗ РФ, директором МНПЦ наркологии рекомендован для использования в субъекте Российской Федерации.

Использование данной методики позволяет эффективно выявлять скрытые формы алкоголизации у лиц, употребляющих алкогольсодержащие вещества с вредными последствиями для здоровья, и формировать группы риска для своевременного оказания медицинской помощи.

Кроме того, данная методика позволяет выявлять лиц с хроническим злоупотреблением алкоголя среди различных социальных и профессиональных групп населения и ограничивать или недопускать их к управлению транспортными средствами, работе на техногенных объектах и пр.

На вооружении специалистов наркологического диспансера имеются современные методы химико-токсикологического исследования по выявлению основных наркотических средств и психотропных веществ в моче (героина, морфина, кодеина, амфетамина, метамфетамина, марихуаны, метадона, кокаина, фенобарбитала, диазепамы и др.), а также дизайнерских наркотиков: спайсов, синтетических психостимуляторов амфетаминоподобного действия.

В лечении наркологических пациентов используются современные методы психотерапии и фармакотерапии.

Основными направлениями, которые применяются в психотерапевтической практике, являются когнитивно-поведенческая психотерапия, мотивационная психотерапия, логотерапия.

Внедрена новая психодиагностическая методика «Опросник для выявления фрустрированных потребностей», которая позволяет получать объективную оценку возможности возникновения аддиктивного поведения пациента.

При лечении абстинентных расстройств, психотических расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, эмоционально-волевых нарушениях обязательно медикаментозное вмешательство.

Препараты нового поколения купируют острые состояния, снимают тягу к употреблению психоактивных веществ, улучшают эмоциональное состояние пациента, нормализуют обменные процессы в организме.

– **Что нужно для того, чтобы начать лечение в вашем медучреждении?**

– Для получения наркологической помощи по поводу злоупотребления алкоголем нужно обратиться в регистратуру областного наркологического диспансера по адресу: Скорбященский проезд д.8, телефон: 44-15-15.

Помощь наркозависимым и их родственникам специалисты окажут в отделении амбулаторной медицинской помощи и реабилитации наркозависимых по адресу: проезд Яблочкова, д. 5а, телефон: 25-63-47.

Врач психиатр-нарколог произведет осмотр пациента, подберет необходимое лечение, определит тактику дальнейшего ведения пациента.

– **Какие документы нужны людям для того, чтобы поступить на лечение в ваш диспансер?**

– При себе нужно иметь паспорт или документ удостоверяющий личность.

– **По вашему мнению, существует ли какая-нибудь эффективная система работы с наркозависимыми?**

– Лечение наркозависимых, безусловно, должно быть регулярным и системным. И такая система реализована в нашем наркологическом диспансере.

Опытный медицинский психолог помогает пациенту сформировать у него желание что-либо менять в своей жизни и смотивировать его на лечение.

С этой целью в наркологическом диспансере был открыт мотивационный кабинет психолога. Кабинет предназначен для работы с людьми, имеющими зависимость как от наркотических веществ, так и от алкоголя.

Его главная цель – консультировать обращающихся граждан по вопросам оказания наркологической помощи и побуждать больных к прохождению лечения и медицинской реабилитации. Сюда можно прийти и проконсультироваться анонимно и бесплатно. Причем чем раньше человек обращается за помощью к профессиональному психологу, тем лучше, ведь тем меньше будет серьезных последствий

для здоровья. Располагается мотивационный кабинет по адресу: Рязань, Скорбященский проезд, дом 8, кабинет № 16, телефон: 8 (4912) 44-73-42.

Методы лечения подбираются с учетом личностных особенностей пациента. Лечение осуществляется комплексно мультидисциплинарной бригадой специалистов, за счет чего достигается максимальный результат.

– В Рязанской области проходит месячник «Вместе против наркотиков». Одним из его мероприятий является профилактическая работа со студентами и школьниками. О чём вы рассказываете подрастающему поколению? Как они реагируют? Есть ли положительный эффект от таких встреч?

– Основная цель профилактической работы с подрастающим поколением – формирование ответственного отношения к своему здоровью, формирование негативного отношения к употреблению наркотиков, обучение уверенному отказу от предложения попробовать наркотики. Поэтому наши специалисты рассказывают ребятам и о пагубном влиянии психоактивных веществ на организм человека, и о действии современных синтетических наркотиков, которые могут вызвать привыкание с первой пробы, вызывают тяжелые психозы с кошмарными галлюцинациями, мучительные абстинентные явления (ломку).

Считаю, самым важным и сложным является научить подростка противостоять предложениям сверстников или другой компании попробовать наркотик, так как отказ, как правило, влечет за собой насмешки, оскорбления, провокации, тяжело переживаемые подростковым самолюбием. Если сможет устоять первый раз – устоит и потом.

О вреде наркотиков с подростками мы говорим давно и много. Реагируют ребята, конечно, по-разному, но то, что задают вопросы - это признак интереса к теме разговора. А значит, разговор продолжится и останется в памяти. Ведь если человек задумался о своем здоровье, своем будущем – значит, он сделает что-то для его сбережения.

– Что бы вы могли посоветовать людям, которые столкнулись с проблемой алкоголизма и наркомании, а также их близким?

Человеку, попавшему в зависимость от наркотиков, отказаться от них и вернуться к нормальной жизни в социуме – реально и возможно. Главное – не оставаться один на один со своей бедой.

Рязанский областной наркологический диспансер готов оказать помощь в решении трудной жизненной ситуации.

Раннее выявление зависимости и максимально раннее обращение к нам за квалифицированной наркологической помощью принесет максимальный эффект и результат.

30.05.2017

Специалисты ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Профилактика аддиктивных расстройств: биопсихосоциодуховный подход»

В Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (г. Москва) состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием: «Профилактика аддиктивных расстройств: биопсихосоциодуховный подход».

Конференция организована: ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, Общероссийская общественная организация «Российская наркологическая лига», Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости. Информационным партнером конференции являлся ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал Российской академии наук и Ассоциации наркологов России «Наркология».

Цель конференции - совершенствование оказания профилактической, лечебной и реабилитационной помощи населению России, установление профессиональных контактов между специалистами работающими в сфере профилактики аддиктивных расстройств, развитие междисциплинарного взаимодействия между врачами психиатрами-наркологами, психотерапевтами, медицинскими психологами, специалистами по социальной работе, священнослужителями,

волонтерами на основе биопсихосоциодуховного подхода к пониманию причин аддиктивных расстройств и путей совладания с ними, а также обмен практическим опытом, определение проблем современной аддиктологии и творческий поиск их решения с опорой на современные научные знания.

Основная идея конференции - мультидисциплинарность в наркологии. Для участников конференции были организованы симпозиумы, круглый стол и мастер-классы.

Перед участниками конференции выступили ведущие специалисты в области психиатрии, наркологии, медицинской психологии, социальной работы, священники РПЦ, занимающиеся проблемами зависимостей.

С приветственным словом к участникам конференции обратился доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой наркологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, директор ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ», главный нарколог Минздрава РФ, главный нарколог г. Москвы Евгений Алексеевич Брюн.

На пленарном заседании с научными докладами выступили:

Брюн Е.А., д.м.н., профессор, главный нарколог Минздрава России: «Современные представления о заболеваниях, связанных с зависимым поведением»;

Макаров В.В., д.м.н., профессор, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: «Применение четырехчастной парадигмы понимания человека к профилактике и лечению аддиктивных расстройств»;

Кошкина Е.А., д.м.н. профессор, зам. директора по научной работе ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ»: «Новые тенденции в эпидемиологии болезней зависимости в России и других странах»

В рамках конференции прошли симпозиумы:

- «Нейробиологические и психофармакогенетические аспекты аддиктивных расстройств»;
- «Психосоциальные аспекты профилактики и помощи лицам с аддиктивными расстройствами».

Состоялся круглый стол «Проблемы профилактики и лечения аддиктивных расстройств».

На конференции обсуждены следующие актуальные темы:

- Биопсихосоциодуховный подход как инновационный взгляд на профилактику и лечение зависимостей.
- Биологические, психологические, социальные и духовные факторы риска развития аддиктивных расстройств, пути компенсации личностной дефицитарности при аддиктивных расстройствах.
- Мультидисциплинарный подход в наркологии - проблемы реализации и перспективы внедрения.
- Биопсихосоциодуховный подход в подготовке специалистов и волонтеров для работы с зависимыми лицами и их родственниками.
- Биопсихосоциодуховные пути профилактики синдрома профессионального выгорания у специалистов, работающих с аддиктами и их семьями.
- Нейробиологические и психофармакогенетические аспекты алкоголизма, наркомании и других аддикций.
- Современная психофармакотерапия алкоголизма, наркомании и других аддикций.
- Современные методы психотерапии и психокоррекции в наркологической практике, работа с аддиктивной субличностью пациента наркологического профиля.
- Миграция аддикций из одной формы в другую как проблема лечения и реабилитации (причины явления, пути преодоления).
- Зависимость как семейная болезнь, пути преодоления семейной дисфункциональности.
- Здоровье семьи, воспитание ответственного отношения к здоровью и жизни.
- Методы, направленные на социальную адаптацию зависимого человека.
- Базовые общечеловеческие ценности как фактор защиты от формирования аддикций.

В ходе конференции организованы мастер-классы:

«Геносоциограмма в семейной психотерапии»; «Как мы можем, помогая семье, помочь человеку?»; «Клинико-лабораторное обследование – неотъемлемый элемент программ профилактики и мониторинга наркоситуации. Проблемы и решения в примерах из практики»; «Диагностика и мотивация семьи на лечение – бифокальное вмешательство»;

«Разработка системы поддержки принятия решения для оптимизации режима дозирования психофармакотерапии»; «Создание и развитие семейных клубов трезвости в разных странах мира»; «Психотерапевтические праздники в лечении и реабилитации зависимых пациентов»; «Тренинг вторичной профилактики развития наркологических заболеваний среди осужденных, отбывающих наказание в местах лишения свободы».

ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер в работе конференции представили: главный врач, главный внештатный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Рязанской области Н.А.Жукова, заместитель главного врача по медицинской части Е.А.Беспалова, заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина и кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог отделения медико-психологической помощи И.Г. Свиридов.

Тезисы выступлений запланировано опубликовать в ежемесячном рецензируемом научно-практическом журнале Российской академии наук и Ассоциации наркологов России «Наркология».



29.05.2017

Собрание Рязанского регионального отделения Российского общества психиатров

В ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница им. Н.Н.Баженова» состоялось собрание Рязанского регионального отделения Российского общества психиатров.

На собрании был представлен отчет Председателя РРО «Российское общество психиатров» о работе за период 2016 - 2017 гг.; отчет ревизора РРО «Российское общество психиатров» за 2016 г. Принят к руководству Устав общественной организации «Российское общество психиатров», утвержденный Министерством юстиции РФ 28.03.2017 г.

Состоялись выборы председателя, членов правления и ревизора Рязанского регионального отделения «Российское общество психиатров».

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в работе собрания представили: врач психиатр-нарколог отделения медико-психологической помощи, кандидат медицинских наук Игорь Свиридов и медицинский психолог Анна Рыкова.

29.05.2017

**Интервью врача психиатра-нарколога
Рязанского областного клинического наркологического диспансера,
кандидата медицинских наук Игоря Геннадьевича Свиридова
Рязанскому информационному агентству «7 новостей»:**

Помочь и спасти

Врач психиатр-нарколог Игорь Свиридов рассказал РИА «7 новостей» о том, что делать родителям, если у них возникли подозрения, что ребёнок употребляет психоактивные вещества, а также чем помогает мотивация в борьбе с зависимостью.

В современном мире порой трудно уберечься от соблазнов. Если таким соблазном становятся наркотики, это становится настоящей бедой и для самого человека, и для его близких.. Помочь в борьбе за жизнь жителям региона готовы в Рязанском областном клиническом наркологическом диспансере. О том, чем помогает мотивация в лечении наркозависимости, а также что делать родителям, если они поняли, что их ребёнок возможно употребляет наркотики, корреспондент РИА «7 новостей» побеседовал с врачом психиатром-наркологом, кандидатом медицинских наук, исполняющим обязанности заведующего отделением медико-психологической помощи ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Игорем Свиридовым.

- Игорь Геннадьевич, общеизвестно, что к психологам и психиатрам у людей настороженное отношение. Меняется ли это отношение в последнее время?

- Мы живём в особенное время. Всё ускоряющийся темп жизни, стрессы, большое количество информации оказывает влияние на душевное состояние человека. Чем бы человек ни занимался и в какой бы сфере не работал, успех в профессиональной деятельности и гармония в личной жизни в значительной мере определяются состоянием душевного здоровья. Мы видим, как в нашем обществе формируется культура обращения к психиатрам, наркологам, медицинским психологам. Зачастую в трудной жизненной ситуации сложно самостоятельно найти решение проблемы и сегодня люди все чаще обращаются к специалистам, которые помогают всесторонне оценить сложившуюся ситуацию и найти решение.

- Люди с зависимостями приходят к психологу добровольно или по направлению врача?

- Основным в успешном лечении зависимости является добровольное обращение пациента за наркологической помощью. Самое главное - осознание пациентом того, что он действительно болен и нуждается в помощи, как медицинского психолога, так и психиатра-нарколога. Что касается путей обращения человека к психологу, они могут быть различны - это может быть самостоятельное решение или направление лечащего врача.

- Кто чаще всего обращается за психологической помощью? Играет ли здесь роль материальный, социальный статус пациента, род его занятий?

- Абсолютно широкий круг людей различного социального статуса и рода занятий обращаются к медицинским психологам и психиатрам-наркологам - это и сами пациенты, имеющие различные виды зависимостей - от алкоголя, наркотиков, игровую зависимость, а также их родственники. Наши специалисты оказывают помощь созависимым - людям, у которых в семье есть страдающие алкоголизмом или наркоманией. Данная категория людей сталкивается с проблемами в семье и нуждается в психологической и психотерапевтической помощи. С ними проводятся занятия, как в индивидуальной, так и в групповой формах.

- Если говорить о самих причинах возникновения наркозависимости, каковы они? И на какой стадии можно предотвратить заболевание?

- Человек не должен никогда в жизни допускать возможности потребления наркотических веществ. Крайне быстро формируется психическая и физическая зависимость от наркотиков. Болезни зависимости проходят определённые стадии, однако в большинстве случаев уже однократного

потребления психоактивного вещества оказывается достаточно для того, чтобы человек оказался зависим. Многолетняя практика показывает, что уже после первого употребления наркотического вещества отмечаются случаи интоксикационных психозов, и человека в тяжелейшем состоянии доставляют в реанимационное отделение. Если вы заподозрили, что ваш член семьи, родственник или знакомый употребляет наркотики, необходимо срочно обращаться к специалистам-наркологам в наркологический диспансер для диагностики, составления плана лечения и реабилитации. Раннее выявление зависимости и максимально раннее обращение за квалифицированной наркологической помощью принесёт максимальный эффект и результат в предотвращении развития заболевания.

- Какие признаки указывают на употребление наркотиков и должны насторожить близких человека?

- Сейчас распространены синтетические виды наркотиков. Если вы заметили, что у вашего знакомого или родственника изменилось поведение - он стал либо возбуждён, либо, наоборот, подавлен, чрезмерно пассивен или гиперактивен, у него появилось осиплость голоса, слезотечение, всё это должно насторожить и стать поводом для срочного обращения к специалисту. Также у человека может возникнуть необоснованная эйфория, измениться окраска кожных покровов на землистый цвет, измениться вес, пропасть или появиться повышенный аппетит.

- В зоне риска по употреблению наркотиков сейчас по многим причинам дети. Что могут сделать родители, чтобы уберечь ребёнка от наркозависимости?

- Если у родителей возникли подозрения, что их ребёнок употребляет наркотические вещества, они должны первым делом обратиться в наркологический диспансер - в Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков на проезде Яблочкова, 5а. Наши специалисты окажут квалифицированную помощь. Не оставайтесь с проблемой один на один. Для выявления факта употребления психоактивных веществ вы можете собрать мочу ребёнка для исследования на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов и анонимно и бесплатно сдать её в ГБУ РО «ОКНД». Анализ будет отправлен под порядковым номером без указания личных данных. Результаты вы получите также без указания какой-либо личной информации.

Наиболее оптимальный вариант решения проблем наркотической зависимости – как можно раньше выявить проблему и обратиться за помощью к специалистам, в самом начале формирования зависимости.

Предварительно родители могут провести профилактическую беседу с ребёнком – рассказать ему о последствиях употребления наркотиков. Вся интересующую информацию можно получить (анонимно и бесплатно) по телефону доверия диспансера - 25-95-27; также за консультацией можно обратиться в мотивационный кабинет (44-73-42) или в регистратуру по телефону 44-15-15.

- Проводится ли вами и вашими коллегами профилактическая работа со школьниками и их родителями?

- Коллеги и я ведут активную профилактическую работу по пропаганде здорового образа жизни и ценности психического здоровья. Работа проводится в рамках межведомственного взаимодействия в сотрудничестве с правоохранительными органами и образовательными организациями.

- Некоторые родители считают, что ребёнку нужно дать попробовать всё самому, так как предостережения против вредных привычек бесполезны. Вы согласны с таким утверждением?

- Родители должны на собственном примере пропагандировать моду на здоровый образ жизни. Сейчас не популярно иметь вредные привычки, а модно быть здоровым, красивым, успешным и вести здоровый образ жизни!

- Если говорить о взрослых пациентах, какими целями руководствуются те, кто приходит лечиться?

- Основная цель - это желание быть здоровым. Когда у человека сформировалась понимание того, что он может потерять здоровье, семью, работу, друзей, он понимает необходимость обращения к специалисту. Человек должен понимать, что болезнь имеет разрушительное значение для семьи и жизни в целом.

- Каковы основные принципы психотерапии в лечение наркомании?

- Психотерапевтическое лечение проводится в течение длительного времени - оно должно быть регулярным и систематическим. Психотерапевтические методы лечения подбираются с учётом личностных особенностей пациента. Это обязательно, потому, что методов и видов психотерапии очень много. Это индивидуальная психотерапия, групповая, поведенческая, рациональная, когнитивная. Лечение болезней зависимости комплексное и осуществляется полипрофессиональной (мультидисциплинарной) бригадой специалистов (врачом психиатром-наркологом, психотерапевтом,

клиническим психологом, медицинской сестрой). Конкретную помощь конкретному пациенту оказывает группа специалистов, и за счёт этого достигается успех.

- Как вы относитесь к применению методов трудотерапии в лечении наркозависимости?

- Трудотерапия, особенно на стадии реабилитации, очень эффективна, положительно отражается на ходе лечения и влияет на формирование установки на здоровый образ жизни.

- Бывают ли случаи повторного обращения к наркологу?

- Такие случаи бывают. Они указывают на недостаточную сформированность у пациента мотивации, не полное осознание заболевания, желания избавиться от зависимости. Главное - добиться активного желания пациента изменить свою жизнь. В этом готовы помочь и психологи, и наркологи. Большую роль играет семья - родственники должны активно включиться в лечебно-реабилитационный процесс на всех стадиях.

- А бывают случаи, когда люди приходят к вам рассказать о позитивных изменениях в своей жизни?

- Да, таких примеров у нас много. Наши пациенты чувствуют помощь и поддержку специалистов на протяжении очень длительного времени. Пациенты и их родственники чувствуют, что они не одни, что им есть, к кому обратиться, если нужна помощь. Это является целью нашей работы, а главным результатом возвращение человека к полноценной жизни!

Наталья Бирюкова

29.05.2017

**Специалисты ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер
приняли участие во Всероссийской
научно-практической конференции
с международным участием
«Мультидисциплинарный подход в терапии психических расстройств»**

На базе Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова состоялась IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Мультидисциплинарный подход в терапии психических расстройств».

С приветствием к участникам форума обратились: ректор Рязанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Р.Е.Калинин, начальник отдела государственной службы и кадров министерства здравоохранения Рязанской области Л.А.Сошкина, заведующий кафедрой психиатрии РязГМУ, доктор медицинских наук, профессор Д.И.Шустов и заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии ФПДО, доктор медицинских наук Д.С.Петров.

В течение четырех дней практикующие врачи психиатры, наркологи, психотерапевты и медицинские психологи участвовали в различных научных мероприятиях: пленарных заседаниях, симпозиумах, дискуссионных площадках, тематических секциях, мастер-классах, лекциях, круглых столах.

Основными темами рассмотренными на конференции стали актуальные вопросы оказания наркологической и психиатрической помощи, достижения в психиатрии и наркологии в России. Особое внимание уделено развитию системы профилактики, диспансеризации и пропаганде здорового образа жизни.

Перед участниками конференции выступили: доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава РФ П. В. Морозов с лекцией «Кризис в психиатрии?», директор НИИ наркологии – филиала ФГБУ ФМИЦПН им. В. П. Сербского Минздрава РФ, доктор медицинских наук, профессор Т.В. Клименко с докладом «Национальная концепция комплексной профилактики потребления ПАВ», профессор кафедры психиатрии и наркологии Первого

МГМУ им. И.М.Сеченова, доктор медицинских наук Сиволап Ю.П. с лекцией "Расстройства, связанные с тревогой".

ГБУ РО Областной клинический наркологический диспансер в работе конференции представили: главный врач, главный внештатный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Рязанской области Н.А.Жукова, заместитель главного врача по медицинской части Е.А.Беспалова, заведующая наркологическим отделением А.М.Новикова, заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина, заведующий отделением амбулаторной медицинской помощи и реабилитации наркозависимых А.А.Воронков, заведующий психотерапевтическим отделением А.И.Савин, врач психиатр-нарколог И.Г. Свиридов, медицинский психолог Ю.В.Кириллова.

Конференция «Мультидисциплинарный подход в терапии психических расстройств» включена в календарь наиболее значимых мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации. Участие в конференции аккредитовано в системе непрерывного медицинского образования.



22 мая 2017 года

Медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в МБОУ «СОШ № 56» были проведены 2 лекции-дискуссии для учащихся на тему: «Профилактика наркологических зависимостей и формирование здорового образа жизни», 2 викторины «Мифы и реальность о наркомании» и 2 демонстрации фильма «Друг» с общим количеством присутствующих 45 человек.

23 мая 2017 года

Медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в ОГБПОУ «Рязанский многопрофильный колледж» была проведена лекция - дискуссия «Профилактика

активного и пассивного курения» для 110 студентов, а так же 3 викторины «No smoking» с общим количеством присутствующих 330 человек.

Медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в МАОУ «СОШ № 69. Центр развития образования» были проведены профилактическое занятие с элементами тренинга на тему: «Профилактика наркологических зависимостей и формирование здорового образа жизни», 1 викторина «Мифы и реальность о наркомании» с общим количеством присутствующих 23 человека.

24 мая 2017 года

Медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в МБОУ «СОШ № 72» проведена лекция – дискуссия «Профилактика наркомании» для 32 учащихся старших классов.

25 мая 2017 года

Специалистом по социальной работе отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в ОГБПОУ «Рязанский колледж имени героя Советского Союза Н. Н. Комарова» были проведены 2 лекции-дискуссии на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» с общим количеством присутствующих 90 чел.

27.05.2017

Областной семейный праздник-фестиваль «Во! Семья»

27 мая в Рязани в преддверии Международного дня защиты детей прошел областной семейный праздник-фестиваль «Во! Семья», организованный министерством образования Рязанской области.

Фестиваль проводился в целях укрепления статуса современной молодой семьи, повышения ответственности родителей за рождение, воспитание и благосостояние детей, формирование их здорового и безопасного образа жизни.

Специалистами областного клинического наркологического диспансера проводились консультации для родителей по формированию у детей навыков здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, алкоголизма, наркомании, распространялась профилактическая литература. Следует отметить большую заинтересованность рязанских подростков к проблемам табакокурения и алкогольной зависимости.

Всего в мероприятии приняли участие до 3,5 тысяч детей и родителей.

25.05.2017

Межведомственный круглый стол

В четверг, 25 мая, в Рязанской областной универсальной научной библиотеке им. Горького состоялось заседание межведомственного круглого стола «Освещение в СМИ приоритетных направлений деятельности в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков».

Мероприятие проходило в рамках проведения областного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков». В работе круглого стола приняли участие представители правоохранительных органов, здравоохранения, образования, администрации региона и журналисты.

Наркоситуация в Рязанской области продолжает оставаться напряженной. Как рассказал начальник управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД РФ по Рязанской области Андрей Диомидов, только в ходе месячника было раскрыто 100 наркопреступлений, 66 из которых связаны со сбытом наркотических средств, 33 с их незаконным хранением. Ликвидирован один притон. Изъято 6 кг наркотиков — в том числе, 3 кг синтетических.

О медицинских аспектах проблемы рассказал заведующий диспансерным отделением Рязанского наркодиспансера Андрей Тарасов. Особое внимание он уделил раннему выявлению граждан, принимающих наркотики.

Большинство выступающих на круглом столе отмечали необходимость усиления профилактической работы по противодействию наркомании. Первостепенное значение здесь имеет получение детьми и подростками правдивой, и в тоже время ненавязчивой информации о последствиях употребления наркотиков — как в плане причинения непоправимого вреда своему здоровью, так и в плане уголовной от

20.05.2017

Выпускной вечер в Школе волонтеров по обучению навыкам профилактической работы со сверстниками «Имею право знать!»

20 мая 2017 года в Рязанском железнодорожном колледже состоялся Выпускной вечер в Школе волонтеров по обучению навыкам профилактической работы со сверстниками «Имею право знать!».. Организаторы данного мероприятия – Управление образования и молодежной политики Администрации г.Рязани и Центр профилактики асоциальных явлений среди молодежи "Мой выбор". Также на нём присутствовали представители Администрации г.Рязани, Управления по контролю за оборотом наркотиков регионального УМВД, медицинский психолог отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД и родители волонтеров. Молодые люди, прошедшие обучение, присоединятся к центру профилактики асоциальных явлений среди молодежи "Мой выбор" в 2017-2018 учебном году и будут активно участвовать в проведении профилактических мероприятий в своих образовательных организациях и разработке новых мероприятий обучения навыкам профилактической работы со сверстниками. Присутствующим очень понравились творческие номера, подготовленные участниками вечера. Выпускники школы волонтеров получили сертификаты и благодарственные письма от представителей ведомственных структур.





19.05.2017

Методический семинар для врачей психиатров-наркологов Рязанской области «Роль специалистов первичного звена здравоохранения в раннем выявлении лиц, злоупотребляющих алкоголем. Профилактика алкоголизации населения и смертности от алкогольассоциированных заболеваний»

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялся семинар для врачей психиатров-наркологов центральных районных больниц Рязанской области на тему: «Роль специалистов первичного звена здравоохранения в раннем выявлении лиц, злоупотребляющих алкоголем. Профилактика алкоголизации населения и смертности от алкогольассоциированных заболеваний».

В работе методического семинара приняли участие: главный врач ГБУ РО ОКНД, главный внештатный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Рязанской области Н.А. Жукова, заведующая отделением профилактики наркологических расстройств М.Р. Епишина, и.о. заведующего отделением медико-психологической помощи, кандидат медицинских наук И.Г. Свиридов, заведующий диспансерным отделением А.В. Тарасов и заведующая химико-токсикологической лабораторией М.Е. Чистотина. На семинаре рассмотрен вопрос привлечения специалистов амбулаторно-поликлинической службы первичного звена здравоохранения к раннему выявлению факторов риска развития алкогольассоциированных заболеваний и алкоголизма у населения. С целью более раннего выявления фактов злоупотребления алкоголем и получения своевременного специализированного лечения, врачами психиатрами - наркологами будут проведены обучающие семинары с участковыми терапевтами, врачами общей практики, медицинскими сестрами участковой службы, фельдшерами в медицинских организациях Рязанской области.

Для методического сопровождения обучения специалистами наркологического диспансера подготовлены рекомендации по мотивации к обращению и маршрутизации лиц злоупотребляющих алкоголем от специалиста первичного звена до врача психиатра-нарколога. Особое внимание было

уделено деятельности мотивационного кабинета областного наркологического диспансера в мотивации зависимых лиц на лечение.

19.05.2017

15 мая 2017 года

Медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в МБОУ «СОШ № 11» были проведены 3 лекции – дискуссии для учащихся на тему «Профилактика наркологических зависимостей и формирование здорового образа жизни» с общим количеством 71 человек, 3 викторины «No smoking» и 3 викторины «Alko stop», показан фильм «Друг».

На базе ОГБОУ «Школа №10» г. Рязани медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД были проведены 2 лекции-дискуссии на тему: «Профилактика наркомании в молодежной среде» и викторина на тему: «Мифы и реальность о наркомании», 2 демонстрации фильма «Друг» с последующим обсуждением для обучающихся старшего школьного возраста с общим количеством присутствующих – 45 чел.

В рамках месячника «Вместе против наркотиков!» специалистом по социальной работе отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД проведены 2 лекции–дискуссии «Профилактика наркомании» и видеодемонстрация фильма «Точка невозврата» проведены в ОГБПОУ «Рязанский колледж электроники» для 160 студентов. Тема вызвала у ребят интерес, было задано много вопросов и даны компетентные ответы.

На базе МБОУ «Школа-интернат №1» специалистом по социальной работе отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД совместно с представителями Областной прокуратуры и УМВД г.Рязани проведена лекция – дискуссия на тему: «Профилактика наркомании в молодежной среде» для обучающихся старшего школьного возраста с общим количеством присутствующих 102 чел.

16 мая 2017 года

В рамках месячника «Вместе против наркотиков!» медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД проведены 2 лекции–дискуссии «У опасной черты. Профилактика наркомании» и видеодемонстрация фильма «Друг» проведены в ОГБПОУ «Рязанский железнодорожный колледж» для 102 студентов. Тема вызвала у ребят интерес, было задано много вопросов и даны компетентные ответы.

На базе МБОУ «школа № 74 имени А. С. Соколова города Рязани» медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД совместно с представителями Областной прокуратуры и УМВД г.Рязани проведена конференция на тему: «Профилактика наркомании в молодежной среде» и викторина на тему: «Мифы и реальность о наркомании» для обучающихся старшего школьного возраста с общим количеством присутствующих 48 чел.

17 мая 2017 года

Совместно с представителями Областной прокуратуры и УМВД г.Рязани специалистами ГБУ РО ОКНД в рамках месячника «Вместе против наркотиков!» в МБОУ «школа № 24» проведены 2 лекции–дискуссии для обучающихся старшего школьного возраста с общим количеством присутствующих 43 человека на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» и видеодемонстрация фильма «Друг» с последующим обсуждением.

А также в МБОУ «школа № 22» - 1 конференция для обучающихся старшего школьного возраста на тему «Наркомания: мифы и реальность!» с общим количеством присутствующих 104 чел.

В МБУК ЦБС филиал № 3 проведены: лекция-дискуссия на тему «Профилактика наркологических заболеваний. Формирование здорового образа жизни», викторина «No smoking», демонстрация фильма

«Тайна едкого дыма». Мероприятие проводилось для воспитанников школы-интерната 6 – 7 классов, присутствовало 34 человека. Дети проявляли интерес, активно задавали вопросы по теме.

18 мая 2017 года

В рамках месячника «Вместе против наркотиков!» совместно с представителями Областной прокуратуры и УМВД г. Рязани медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 63» проведено собрание для родителей старших классов. Присутствовало 165 человек. У родителей интерес вызывали вопросы, связанные с незаконным хранением психоактивных веществ, с какого возраста наступает ответственность, если подростку случайно дали на хранение неизвестное вещество. А так же интересовали последствия потребления наркотических средств и психоактивных веществ на организм. Даны исчерпывающие ответы.

На базе МБОУ «Школа-интернат им. Героя Советского Союза, Национального Героя Италии Полетаева Федора Андриановича» совместно с представителями Областной прокуратуры и УМВД г. Рязани специалистами ГБУ РО ОКНД была проведена конференция на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» и демонстрация фильма «Друг» с последующим обсуждением с общим количеством присутствующих 53 чел.

18.05.2017

«Вместе против наркотиков!»

Совместно с представителями Областной прокуратуры и УМВД г. Рязани медицинским психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД, в рамках месячника «Вместе против наркотиков!», в МБОУ «Школа № 24» проведены лекции–дискуссии для обучающихся старшего школьного возраста с общим количеством присутствующих 32 человека на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» и видеодемонстрация фильма «Смерть в красивой обложке» с последующим обсуждением. Даны исчерпывающие ответы на интересующие ребят вопросы влияния психоактивных веществ на организм человека и последствия их незаконного распространения и хранения.



13.05.2017

«Вместе против наркотиков!»

2 мая 2017 года

Специалистами отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в СОШ №1 проведены 4 лекции – дискуссии на тему: «Нет наркотикам!» с общим количеством 84 человека,

В СОШ № 8 - 2 лекции – дискуссии на тему: «Наркомания - болезнь XXI века» с общим количеством 59 человек.

3 мая 2017 года

В Радиоуниверситете в работе «круглого стола» для 22 педагогов на тему «Создание волонтерских отрядов в ВУЗе» приняли участие наши специалисты. «Круглый стол» на тему «Профилактика наркомании среди подростков» проведён также в Рязанской школе – интернате для 21 педагога. В СОШ № 35 проведена 1 лекция – дискуссия на тему: «Выбор за тобой!» с общим количеством 89 человек, продемонстрирован фильм «Друг» по профилактике наркомании.

4 мая 2017 года медицинскими психологами и специалистами по социальной работе отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД в СОШ № 46 проведены: 1 викторина «Вредные привычки» для 23 учащихся, 2 лекции – дискуссии на тему: «Будущее без наркотиков» для 42 старшеклассников, 2 видео-демонстрации фильма «Друг».

В Технологическом колледже специалистами диспансера проведена 1 конференция на тему: «Профилактика наркомании. Мир без наркотиков» с общим количеством 162 человека. Кроме этого лекция на тему «Наркотики отнимают будущее» проведена в Рыбновской школе-интернате с общим количеством 58 человек, видео-демонстрация фильма «Друг».

5 мая 2017 года специалистами наркологического диспансера в СОШ № 63 проведены: 1 конференция на тему: «Твоя жизнь - твой выбор. Профилактика наркомании» с общим количеством 152 человека, а так же 4 лекции – дискуссии на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» проведены в Медицинском колледже для 116 студентов и показан фильма «Друг» с последующим обсуждением.

10 мая 2017 года специалисты отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД приняли участие в конференции, которая прошла в СОШ № 46 на тему: «Твоя жизнь - твой выбор. Профилактика наркомании» с общим количеством 42 человека, была представлена демонстрация фильма «Друг» по профилактике наркомании и её последствиях.

11 мая 2017 года в СОШ № 33 проведены: 1 викторина «О вредных привычках» с общим количеством человек - 49 чел., 4 лекции – дискуссии на темы: «Жизнь без наркотиков», «Здоровый образ жизни. Профилактика наркологических заболеваний» с общим количеством 113 человек, 4 видео-демонстрации фильмов на темы: «Тайна едкого дыма», «Друг».

Лекция–дискуссия «У опасной черты. Профилактика наркомании» и видеодемонстрация фильма «Друг» проведены в Многопрофильном колледже для 78 студентов.

12 мая 2017 года специалисты отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД провели лекцию – дискуссию на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» в СОШ № 68 для 140 учащихся старших классов, 1 видеодемонстрацию фильма «Точка невозврата» .

В строительном колледже проведена лекция – дискуссия на тему: «Выбор за тобой!» для 118 человек, видеодемонстрация фильма «Друг» по профилактике наркомании.

Также лекция на тему «Профилактика наркомании. Мир без наркотиков» прошла в Педагогическом колледже. В ней участвовали 128 студентов, затем был продемонстрирован фильм о последствиях потребления наркотиков и профилактике наркомании «Друг».

В Автотранспортном колледже специалистами наркологического диспансера проведена лекция – дискуссия на тему: «У опасной черты. Профилактика наркомании» с общим количеством 180 человек и видеодемонстрация фильма «Друг».

В Институте культуры проведены 4 лекции – дискуссии на тему: «Будущее без наркотиков» для 144 студентов и видеодемонстрация фильма «Друг».

03.05.2017

Поздравляем всех, кто вложил даже самую маленькую частичку в дело Победы, ведь именно из этих частичек сложилось мощное и великое благосостояние нашего государства!

Желаем Вам постоянно чувствовать тепло миллионов людей, которые помнят и долго еще будут помнить о Вашем великом подвиге!

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!!!



03.05.2017

В Рязанской области стартовал областной межведомственный антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков!»

В соответствии с решением антинаркотической комиссии Рязанской области на территории региона в период с 21 апреля по 26 мая 2017 проводится антинаркотический месячник **«Вместе против наркотиков!»**.

В рамках месячника запланировано проведение мероприятий по формированию у населения навыков здорового образа жизни, устойчивого негативного отношения к употреблению и распространению наркотиков.

Особое внимание традиционно будет уделено подрастающему поколению. В образовательных организациях города и области пройдут открытые уроки антинаркотической тематики, интерактивные занятия с участием антинаркотических волонтерских бригад, беседы-тренинги по профилактике наркомании, ответственного отношения к собственному здоровью, освещению правовых аспектов

употребления и распространения наркотиков, публичные лекции и видеодемонстрации с привлечением сотрудников правоохранительных органов и врачей наркологов.

Родители учащихся и педагоги образовательных организаций получают дополнительные знания о мерах профилактики наркомании и раннего выявления употребления психоактивных веществ детьми и подростками.

УМВД России по Рязанской области принимает от рязанцев и жителей города сообщения о фактах незаконного потребления наркотиков или содержания притонов.

Обратиться можно в Дежурную часть УМВД России по Рязанской области по телефону **(4912) 27-08-60**, по телефонам «Горячей линии» прокуратуры Рязанской области

(4912)20-08-38, (4912)20-08-39,

по телефону «Горячей линии» Управления по контролю за оборотом наркотиков регионального УМВД **(4912) 29-72-20,**

по «телефону доверия» УМВД России по Рязанской области

8(4912) 21-63-07,

или по телефону - **02 (102 для мобильных операторов).**

По каждому сообщению будет проведена проверка.

По «телефону доверия» **ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» 8(4912) 25-95-27** граждане могут получить бесплатную анонимную консультацию по вопросам диагностики, лечения и реабилитации наркотической зависимости.

Круглосуточный анонимный телефон для оказания психологической помощи ГБУ РО «Комплексный центр социального обслуживания «Семья»

8-800-2000-122

02.05.2017

В разделе "Услуги-Правовая информация" размещена справочная информация об Уполномоченном по правам человека.

29.04.2017

Ярмарка вакансий в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова

В Рязанском медуниверситете состоялась весенняя «Ярмарка вакансий 2017». Ярмарку вакансий посетили сотни студентов, интерны и ординаторы. «Такое плодотворное сотрудничество между университетом и практическим здравоохранением уже сегодня дает возможность не просто принимать молодых докторов на работу, а уже выбирать качественных и востребованных специалистов», - отметил роль ярмарок вакансий для комплектации медицинских учреждений региона министр здравоохранения Рязанской области А. А. Прилуцкий.

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» на мероприятии представили главный врач, главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава Рязанской области Н.А.Жукова, заведующий отделением стационарной медико-психологической реабилитации А.В.Васин и юристконсульт О.А.Рудакова.

24.04.2017

О проведении Европейской недели иммунизации в Рязанской области

По информации Управления Роспотребнадзора, в Рязанской области с 24 по 30 апреля 2017г. проводится Европейская неделя иммунизации (ЕНИ), тема которой «Вакцины приносят результат!».

Цель ежегодной кампании - увеличение охвата вакцинацией посредством привлечения внимания и повышения осведомленности о важности иммунизации в профилактике инфекционных болезней, сохранении жизни и здоровья каждого человека.

В рамках ЕНИ на территории Рязанской области организовано информирование населения через СМИ, работа «горячих линий», совещаний и семинаров для родителей и другие мероприятия.

19.04.2017

Команда сотрудников ГБУ РО "ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР" приняла участие в третьих отраслевых соревнованиях по плаванию



13.04.2017

В Рязанской области прошел I Форум добровольцев

Форум стал масштабной образовательной площадкой и объединил все волонтерское сообщество региона. Его участниками стали более 700 рязанцев – учащиеся образовательных учреждений, активисты волонтерских отрядов, органов молодёжного самоуправления, социально ориентированных некоммерческих организаций, предприниматели, а также представители законодательной и исполнительной власти региона.

Форум позволил консолидировать уже имеющийся опыт работы, выявить наиболее эффективные социальные практики, познакомиться с современными методиками и технологиями, определить дальнейшие векторы развития добровольчества в регионе.

В программу Форума вошли образовательные и дискуссионные площадки, тренинги, «круглые столы», экспертами на которых выступили представители федеральных и региональных учреждений и

организаций, в том числе представители Комиссии Общественной палаты РФ по развитию и поддержке добровольчества (волонтерства), благотворительности и патриотическому воспитанию, Ассоциации Волонтерских Центров, «Роспатриотцентра», Всероссийских общественных движений «Волонтеры Победы» и «Волонтеры-медики», «Всероссийского студенческого корпуса спасателей».

Участие в работе Форуме принял Заместитель министра здравоохранения Рязанской области Владимир Иванович Грачев. Министерство здравоохранения области и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» стали организаторами и модераторами одной из дискуссионных площадок Форума – «Антинаркотическая профилактическая работа и пропаганда здорового образа жизни». По итогам работы площадки подготовлена Резолюция.

РЕЗОЛЮЦИЯ

тематической секции «Антинаркотическая профилактическая работа и пропаганда здорового образа жизни» I Форума добровольцев Рязанской области

В ситуации, когда расширение масштабов незаконного распространения немедицинского потребления наркотиков представляет серьезную угрозу здоровью нации, экономике страны, правопорядку и безопасности государства, когда наркорынок перестраивается в сторону высококонцентрированных наркотических веществ, способствующих быстрому развитию физической и психической зависимостей, деградации личности, появлению серьезных соматических осложнений, а в Рязанской области все большее распространение получают наркотические средства, изготовленные из местного растительного сырья и «Спайсов», проблема немедицинского потребления психоактивных веществ в молодежной среде становится особенно актуальной.

В условиях демографического кризиса дальнейший рост количества наркозависимых, большинство из которых являются молодыми людьми репродуктивного возраста, способен привести к деградации нации.

Системная поддержка развития добровольчества позволит создать условия для реализации потребности и готовности молодежи добровольно участвовать в решении социальных проблем общества, быть активными субъектами процессов социального развития; будет способствовать повышению социальной активности и инициативы молодежи, укреплению духовно-нравственных ценностей в обществе.

Участники «Форума» рекомендуют:

1. Министерству образования Рязанской области, министерству здравоохранения Рязанской области, министерству молодежной политики, физкультуры и спорта Рязанской области продолжить на территории области в 2017-2018 учебном году проведение мероприятий по раннему выявлению немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

2. Министерству молодежной политики, физкультуры и спорта Рязанской области:

3.1. Рассмотреть и апробировать опыт региональной молодежной общественной организации «Центр развития добровольчества Республики Татарстан» по реализации Республиканского проекта «Сессия здоровья» в рамках областной социальной акции «Цени свою жизнь».

3.2. Совместно с Центром профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор» систематизировать имеющийся положительный опыт образовательных учреждений Рязанской области в сфере профилактики и на его основе выработать комплекс мер по развитию волонтерского движения по профилактике различных форм зависимости и популяризации здорового образа жизни в молодежной среде.

4. Главам муниципальных районов и городских округов Рязанской области усилить работу по поддержке деятельности волонтерских отрядов, ведущих успешную работу по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании на территории муниципалитетов.

5. Руководителям общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Рязанской области:

5.1. В целях стабилизации наркоситуации на территории региона активно поддерживать проведение мероприятий по профилактике немедицинского потребления психоактивных веществ в образовательных организациях, в том числе развитие и поддержку молодежных добровольческих отрядов, осуществляющих деятельность по профилактике наркомании.

5.2 Поддерживать практику проведения на базе высших учебных заведений Рязанской области ежегодных региональных научно-практических конференций по вопросам развития и поддержки молодежного добровольчества с привлечением авторитетных представителей власти, бизнеса, общественности.

5.3. Выступить обучающими площадками для добровольцев, базами для организации и проведения масштабных добровольческих акций в своем ВУЗе, а также в школах и СУЗах.

5.4. РИРО провести в 2017 году обучающие, технологические информационные семинары для руководителей/наставников волонтеров, консультантов негосударственных организаций, осуществляющих деятельность в сфере реабилитации и ресоциализации наркопотребителей по разработанным программам.

Участники «Форума» отмечают, что необходимо консолидировать положительный практический опыт поддержки и развития антинаркотического добровольчества, который накоплен в ряде регионов России, который может быть полезен для развития добровольческих инициатив и формирования инфраструктуры, обеспечивающей системную поддержку антинаркотического добровольчества в Рязанской области.

Вместе с тем, участники «Форума» полагают, что в настоящее время социальный и экономический потенциал добровольчества не раскрыт в полной мере. Необходимо решать существующие проблемы путем организации сотрудничества органов государственной власти, образовательных учреждений, общественных организаций, бизнес сообщества и СМИ через совершенствование и дальнейшее развитие и поддержку добровольчества.

06 апреля 2017 г.

г. Рязань



13.04.2017

В ГБУ РО «Городская больница №6» состоялся обучающий семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

13 апреля в ГБУ РО «Городская больница №6» в рамках междисциплинарного взаимодействия состоялся семинар для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами.

В ходе семинара врачи специалисты ГБУ РО «Городская больница №6» познакомились с признаками раннего и скрытого потребления алкоголя и наркотических веществ, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью. Обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и их отражение в судебной практике.

Для всех участников подготовлены информационные материалы о первых признаках алкогольной и наркотической зависимости и подростковом алкоголизме. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета ГБУ РО ОКНД. Семинар провели: заведующая отделением медицинской профилактики М.Р. Епишина, заведующая отделением медико-психологической помощи О.В. Самышина и врач психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук И.Г. Свиридов.



12.04.2017

В целях реализации мероприятий по организации целевого набора для поступления в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, **13 апреля 2017 г.** комиссией по профориентационному отбору проводится конкурсный отбор соискателей для заключения договора о целевом обучении между гражданином и Государственным бюджетным учреждением Рязанской области «Областной клинический наркологический диспансер» в рамках целевого обучения в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Главный врач ГБУ РО ОКНД Н.А. Жукова

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВOK: 44-76-82

11.04.2017

В поликлиниках города Рязани состоялись обучающие семинары по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

В начале апреля в ГБУ РО «Областной клинический кардиологический диспансер» и ГБУ РО «Городская клиническая больница №10» в рамках междисциплинарного взаимодействия состоялись выездные обучающие семинары для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами. Семинары провели: заведующая отделением медицинской профилактики Марина Робертовна Епишина, заведующая отделением медико-психологической помощи Ольга Валериевна Самышина и врач психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук Игорь Геннадьевич Свиридов.

В ходе семинаров врачи терапевты, неврологи, узкие специалисты познакомились с признаками раннего и скрытого потребления алкоголя и наркотических веществ, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью.

Были обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и их отражение в судебной практике.

Для всех участников семинаров подготовлены информационные материалы о первых признаках алкогольной и наркотической зависимости и подростковом алкоголизме. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета ГБУ РО ОКНД.





10.04.2017

«Весенние волонтерские игры»

7 апреля на базе Центрального парка культуры и отдыха города Рязани прошли «Весенние волонтерские игры», приуроченные к Всемирному дню здоровья. Специалисты отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД совместно со специалистами управления образования и молодежной политики администрации города Рязани, Центром профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор», молодежным правительством Рязанской области, Общественным советом при УМВД России по Рязанской области, МБУК «Арт-центр» провели профилактические мероприятия с учащимися 7-ых классов 12 школ города в форме квеста.

В этом году ребятам предстояло спасти город Солютен (от латинского «здоровье») от неминуемой гибели, вернув в него сердце и найдя последнего борца за здоровый образ жизни. Команды проходили по станциям и выполняли задания на ловкость и смекалку, учились накладывать повязки, отвечали на вопросы по правильному питанию, получали информацию о последствиях употребления наркотических и психоактивных веществ. Победителями десятых «Весенних волонтерских игр» стала команда учащихся МБОУ «СОШ №3».





ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «БУДЬ ЗДОРОВ!»

«Депрессия: давай поговорим»

Депрессия — это заболевание, которое характеризуется состоянием уныния и потерей интереса к видам деятельности, которые обычно приносят удовольствие, а также неспособностью делать повседневные дела, в течение, по меньшей мере, двух недель.

Факты о депрессии:

- Депрессия распространена во всем мире: по оценкам, от нее страдает более 300 миллионов человек;
- Женщины в большей мере подвержены депрессии, чем мужчины;
- Лица, страдающие хроническими соматическими заболеваниями, имеют высокий риск развития депрессии;
- Установлено, что своевременная профилактика снижает риск формирования депрессивных расстройств.

Специалисты Всемирной организации здравоохранения утверждают, что депрессию можно предотвратить.

Профилактика важна потому, что депрессия может послужить почвой для развития различных зависимостей (от психоактивных веществ, интернета, азартных игр, шопинга, секса и др.)

Что может сделать каждый, чтобы не допустить развития депрессии?



1

Соблюдайте режим дня



5

Ведите здоровый образ жизни

Откажитесь от курения, употребления алкоголя и любых психоактивных веществ (ПАВ). Принимайте лекарственные средства только по назначению врача.



2

Высыпайтесь

Взрослому человеку необходимо 7–8 часов сна в сутки. Детям и подросткам 9–13 часов.



6

Проводите больше времени с близкими людьми



3

Питайтесь правильно

Это залог здоровья.



7

Не забывайте о хобби

Найдите увлекательное хобби и единомышленников, расширьте круг общения.



4

Больше двигайтесь

Регулярно занимайтесь любимыми видами физической активности.



8

Избегайте стрессовых ситуаций

Учитесь противостоять негативному воздействию стресса, даже если для этого необходимо обратиться за помощью к специалистам.

04.04.2017

В Рязанском филиале Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя состоялся межведомственный круглый стол «Совершенствование организации противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ в современных условиях»

31 марта 2017 года в Рязанском филиале Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя состоялся межведомственный круглый стол «Совершенствование организации противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ в современных условиях».

В ходе работы межведомственного круглого стола обсуждались вопросы: выявление и пресечение административных правонарушений в сфере незаконного оборота и потребления наркотических средств и психотропных веществ, проблемы нормативного правового регулирования деятельности в сфере незаконного оборота наркотических средств, а также актуальные вопросы профилактики немедицинского потребления наркотических средств.

В круглом столе принимали участие Правительство Рязанской области, Рязанская областная антинаркотическая комиссия, Прокуратура Рязанской области, Следственное управление Рязанской области, УМВД России по Рязанской области, ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».

По итогам круглого стола планируется выпуск сборника научных статей.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ГОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**

ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-летнего возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н (ред. от 16.06.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ
24 ЧАСА

24 ЧАСА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7 ДНЕЙ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1 МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2 МЕСЯЦА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ



3 МЕСЯЦА

ВОЗРАСТ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК

ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

4.5 МЕСЯЦА

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК

ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

6 МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы), беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12 МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15 МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

18 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК

ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

20 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ

6 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6-7 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ТУБЕРКУЛЕЗ

14 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ

18 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
каждые 10 лет
от момента последней ревакцинации



1-55 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
не привитые ранее

1-25 ЛЕТ

КРАСНУХА

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи.

1-55 ЛЕТ

КОРЬ

Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори.

- первая вакцинация
- следующая вакцинация и ревакцинация
- вакцинация для групп риска**

* Приказ Минздрава России от 20.03.2014 № 25н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»
** Информация о принадлежности к группам риска вы можете получить у своего педиатра или терапевта.

23.03.2017

***В ГБУ РО «Областная клиническая больница»
прошел семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на
злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами***

23 марта в поликлинике ГБУ РО «Областная клиническая больница» в рамках междисциплинарного взаимодействия состоялся обучающий семинар для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами. Семинар проведен заведующей отделением медицинской профилактики М.Р. Епишиной, заведующей отделением медико-психологической помощи О.В. Самышиной и врачом психиатром-наркологом, кандидатом медицинских наук И.Г. Свиридовым.

В ходе семинара врачи терапевты и узкие специалисты познакомились с признаками раннего и скрытого употребления алкоголя и наркотических веществ, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие болезней зависимости, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью. Обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и отражение их в судебной практике. Для всех участников семинара подготовлены материалы о подростковом алкоголизме и первых признаках алкогольной и наркотической зависимости. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».





23.03.2017

Уважаемые родители!

В целях реализации мероприятий по организации целевого набора для поступления в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, Ваши дети могут принять участие в профориентационном отборе в ГБУ РО ОКНД для заключения договора о целевом обучении и получении высшего профессионального медицинского образования.

Прием документов будет осуществляться с **1 по 10 апреля 2017 года** по адресу: г. Рязань, Скорбященский проезд, д. 8, 2 этаж, каб. 26.

Требования к гражданам, участвующим в профориентационном отборе, перечень и порядок предоставления документов изложены в **Положении о профориентационном отборе**, утвержденном приказом ГБУ РО ОКНД от 27.02.2017 № 38-ОД (представлен ниже).

Главный врач ГБУ РО ОКНД Н.А. Жукова

20.03.2017

В поликлиниках города Рязани состоялись обучающие семинары по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

В марте на базе ГБУ РО «Городская клиническая больница №11», ГБУ РО «Городская клиническая больница №4» и ГБУ РО «Городская клиническая больница №5» в рамках междисциплинарного взаимодействия состоялись выездные обучающие семинары для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами. Семинары проведены заведующей отделением медицинской профилактики М.Р. Епишиной, заведующей отделением медико-психологической помощи О.В. Самышиной и врачом психиатром-наркологом, кандидатом медицинских наук И.Г. Свиридовым.

В ходе семинаров врачи терапевты, неврологи, узкие специалисты, фельдшеры, специалисты по медицинской профилактике познакомились с признаками раннего и скрытого употребления алкоголя и наркотиков, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие зависимости, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью.

Для всех участников семинаров были подготовлены материалы о вреде алкоголя, подростковом алкоголизме и первых признаках алкогольной и наркотической зависимости. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета наркологического диспансера. Были обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и отражение их в судебной практике.





18.03.2017

Празднование третьей годовщины воссоединения Крыма с Россией

18 марта в Рязани на площади Победы прошёл митинг, посвящённый третьей годовщине со дня воссоединения Крыма с Российской Федерацией.

В этот день поддержать крымчан пришли представители областной и городской власти, общественных, культурных и медицинских организаций. Сотрудники областного клинического наркологического диспансера приняли активное участие в празднике. Для всех горожан была подготовлена большая развлекательная программа, весёлые конкурсы, спортивные состязания, интерактивные площадки и концерт творческих коллективов Рязанской области.

Собравшиеся на площади держали в руках различные транспаранты, объединённые одной темой – патриотизма и гордости за Родину!



16.03.2017

Областная научно-практическая конференция «Ангедония и меланхолия в структуре депрессии»

15 марта 2017 года на базе диспансерного отделения ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» состоялась областная научно-практическая конференция «Ангедония и меланхолия в структуре депрессии».

Конференция организована ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» и Рязанским региональным отделением Российского общества психиатров. В работе конференции приняли участие специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина, заведующий психотерапевтическим отделением А.В.Савин и врач психиатр-нарколог И.Г.Свиридов. Участие в конференции аккредитовано в системе непрерывного медицинского образования.

Перед участниками конференции выступили д.м.н., доцент, зав. кафедрой психиатрии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Д.С.Петров, д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии и медицинской психологии ФГБОУ ВО РНИМУ А.А.Шмилович и к.м.н., доцент кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФГАОУ ВО РУДН В.Э.Медведев. В докладах были рассмотрены вопросы распространенности, систематики, современные взгляды на диагностику аффективных расстройств в рамках различных патологий, значение ангедонии при диагностике депрессии, рациональный выбор психофармакотерапии и подходы в тактике ведения пациентов с депрессией.



15.03.2017

24 марта – Всемирный День Борьбы с туберкулёзом

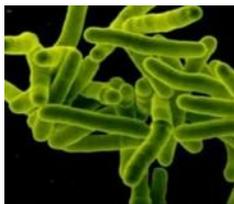
Что такое туберкулёз?



Туберкулёз (от лат. tuberculum — «бугорок») — широко распространённое инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis complex* или иначе палочками Коха. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы, передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции, в конце концов, переходит в активную форму.

Клиника туберкулеза:

Классические симптомы туберкулёза лёгких — длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканьем, появляющимся на более поздних стадиях, лихорадка, слабость, ночная потливость и значительное похудение.



Различают открытую и закрытую формы туберкулёза. При открытой форме в мокроте или в других естественных выделениях обнаруживаются микобактерии туберкулёза. Открытой формой считаются также те виды туберкулёза органов дыхания, при которых, даже в отсутствие бактериовыделения, имеются явные признаки сообщения очага поражения с внешней средой. Если больной не соблюдает гигиенических мер предосторожности, он может стать заразным для окружающих. При «закрытой» форме туберкулёза микобактерии в мокроте доступными методами не обнаруживаются, больные такой формой эпидемиологически малоопасны для окружающих.

Диагностика туберкулёза:

Основана на флюорографии, рентгенографии и компьютерной томографии поражённых органов и систем, микробиологическом исследовании различного биологического материала, кожной туберкулиновой пробе (реакции Манту), а также методе молекулярно-генетического анализа (полимеразная цепная реакция) и др.



Вакцинация от туберкулеза:

В настоящее время вакцинация против туберкулеза включена в обязательную программу прививок и проводится вакциной БЦЖ.

06.03.2017



01.03.2017

Межведомственное совещание в Касимовском районе

1 марта в Касимовском Доме культуры состоялось межмуниципальное межведомственное совещание представителей администраций муниципальных образований – городской округ город Касимов и Касимовский район с участием специалистов ГБУ РО «Областной клинический наркологический

диспансер». Собрание было посвящено проблеме алкоголизации населения Касимовского района и смертности от отравлений алкоголем. Участники собрания отметили рост числа отравлений алкоголем и его суррогатами в 2016 году и необходимость принятия дополнительных профилактических мер, направленных на их снижение.

27.02.2017

Между реабилитационными центрами Рязанской области состоялись игры КВН!

В воскресенье 26 февраля в Клепиковском районе, на базе реабилитационного центра «Теменос», состоялись игры КВН. Участие в соревнованиях приняли реабилитационные центры «Теменос», «Личность» и «Троицкий».

Программа была насыщенной и соответствовала этому воскресному праздничному дню. Игра прошла в атмосфере дружелюбия, азарта и радости. В состав жюри вошли представители администрации Клепиковского района, правоохранительных органов и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер». Благодаря таким совместным мероприятиям реабилитанты видят новую интересную и позитивную жизнь в трезвости.







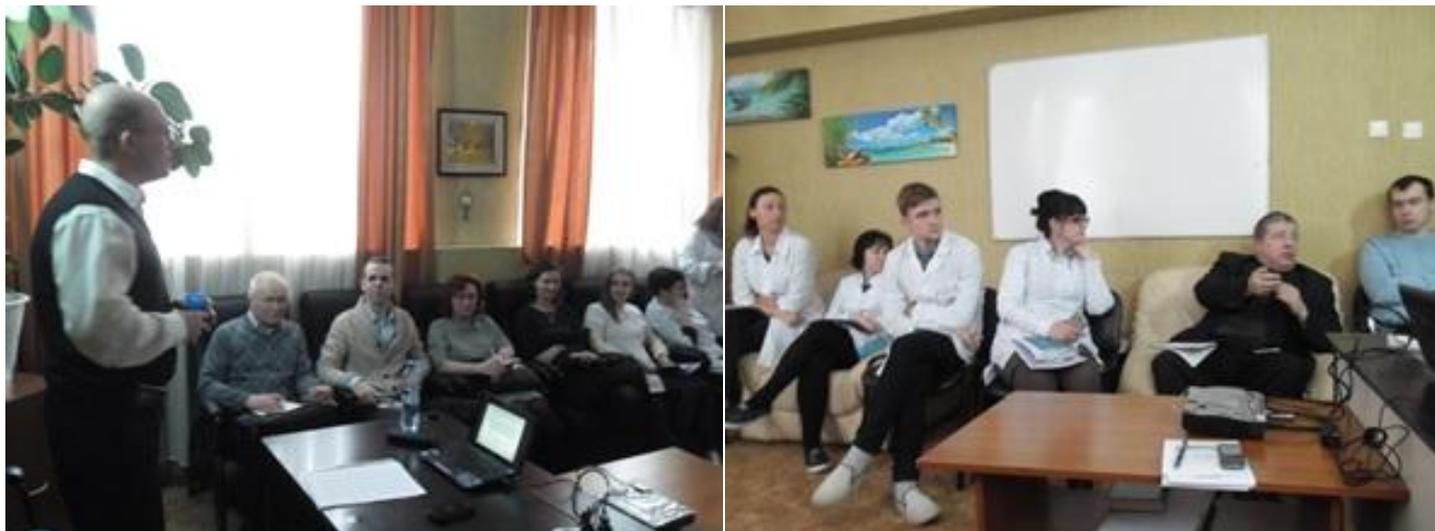
21.02.2017

Сотрудники диспансера приняли участие в лекции

«Лечение тревожно-депрессивных расстройств у пациентов страдающих алкоголизмом»

21 февраля на базе ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялась лекция заведующего кафедрой психиатрии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П.Павлова, д.м.н. Петрова Д.С. на тему: «Лечение тревожно-депрессивных расстройств у пациентов страдающих алкоголизмом».

В мероприятии приняли участие врачи психиатры-наркологи и медицинские психологи стационарных и амбулаторных отделений. Обсуждаемые на лекции вопросы вызвали большой интерес у всех специалистов диспансера.



21.02.2017



11.02.2017

«Лыжня России – 2017»

11 февраля в Рязанской области состоялась 35 открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2017».

Перед началом гонки все лыжники приняли участие в разминке под музыку, а после финиша были организованы различные подвижные игры.

Команда сотрудников ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла активное участие в лыжной гонке направленной на популяризацию и формирование здорового образа жизни.

Главной наградой для всех участников мероприятия стали отличное настроение, крепкое здоровье, великолепная погода, ароматные пироги и горячий чай.

На старт, в районе поселка Варские, вышли около 5500 лыжников. Всего в Рязанской области в «Лыжные России-2017» приняли участие более 20000 человек.

Желаем всем крепкого здоровья и отличного настроения!



01.02.2017

Региональный конкурс «Вежливый медицинский регистратор» медицинской организации в Рязанской области

Уважаемые жители Рязани и Рязанской области!

Министерство здравоохранения Рязанской области проводит региональный конкурс «**Вежливый медицинский регистратор**» медицинской организации в Рязанской области.

Сроки проведения конкурса: с 1 февраля 2017 г. по 1 ноября 2017 г.

Уважаемые пациенты и родственники пациентов, просим принять активное участие в определении победителя конкурса!

Для участия в конкурсе Вам необходимо опустить стикер в урну для голосования в поликлиническом отделении ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» (г. Рязань, Скорбященский проезд 8) или проголосовать онлайн на сайте министерства minzdrav.rzngov.ru

Благодарим Вас за участие!!!

25.01.2017

Сотрудникам экспертного отдела объявлена благодарность от Отдела МВД России по Клепиковскому району и МОМВД России "Рязжский"

