

«Имей свое мнение»

Подростковый возраст – пора экспериментов и неоправданного риска. Большинство молодых людей знают о вреде алкоголя, но, думая о том, что проблемы со здоровьем будут в далеком будущем или вообще их не коснутся - это не останавливает их от эпизодического употребления спиртных напитков.

Зачастую, подростки пробуют алкоголь после предложения сверстников выпить за компанию, во время праздников, из-за любопытства и поиска новых ощущений. Но что же на самом деле скрывается за употреблением алкоголя в юном возрасте?

Прежде всего, в организме детей и подростков более высокое содержание воды, следовательно, алкоголь лучше проникает во все внутренние органы. Главной мишенью становится головной мозг. За однократный прием алкоголя в определенном участке мозга происходит микроинсульт, гибнет три-четыре тысячи активно работающих клеток головного мозга, в месте их гибели формируется микрорубец.

Алкоголь пагубно влияет на репродуктивную систему, задерживаясь в половых органах на три недели, что приводит к мутациям ДНК сперматозоидов и яйцеклеток. При эпизодическом распитии алкоголя чаще периода в двадцать один день, в организме юноши через несколько лет может попросту не остаться здоровых половых клеток, способных дать начало здоровой жизни. Но физиология мужского организма такова, что каждые три месяца происходит обновление сперматозоидов, и, если вовремя прекратить употребление спиртного, можно восстановить способность к здоровому отцовству.

У девушек ситуация совершенно иная. С рождением в организме девочки закладывается определенное количество яйцеклеток, которые в дальнейшем не обновляются. И даже употребление незначительного количества спиртосодержащих напитков может повредить генетическую структуру той или иной яйцеклетки. В последствии, никогда невозможно предугадать: оплодотворится ли здоровая яйцеклетка или поврежденная? По этому девушкам категорически противопоказано употребление алкоголя.

Особую популярность в молодежной среде занимает пиво. Благодаря выварке хмеля, даже безалкогольное пиво содержит фитоэстрогены- растительные аналоги женских половых гормонов. Выпивая бутылку пива, человек употребляет в стократ превышающую суточную норму этих гормонов для женского организма, что приводит к тяжелым эндокринным нарушениям. У молодых людей происходит подавление выработки тестостерона, главного мужского гормона, и в их организме происходят изменения по женскому типу: откладывается жир в области живота и бедер, голос становится более высоким и тонким, развивается импотенция. У девушек становятся шире плечи, грубеет голос, возникает ожирение, может появиться растительность на лице.

О вреде алкоголя можно говорить бесконечно много, но беду легче предупредить, чем пытаться исправить последствия. Наша главная ценность - это здоровье, которое лучше начать беречь с юных лет. Как говорится, здоровому все здорово. Имейте свою твердую жизненную позицию и делайте осознанный, правильный выбор благополучного будущего!

Если у Вас есть проблемы с употреблением алкоголя или есть вопросы, связанные с наркологическими заболеваниями, Вы можете получить бесплатные анонимные консультации специалиста по телефону доверия Рязанского областного клинического наркологического диспансера 25-95-27, также Вы можете обратиться в “Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами” по тел. 25-63-47; 25-63-58.

Психолог отделения медицинской профилактики ГБУ РО ОКНД

Сёмина А.Л.