



Алкоголизм — заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков. Для него характерно патологическое влечение к ним, развитие психической (непреодолимое влечение) и физической зависимости (появление абстинентного синдрома при прекращении употребления). В случаях длительного течения болезнь сопровождается стойкими психическими и соматическими расстройствами. Самая видимая опасность алкоголизма — разрушение здоровья.

### СНАЧАЛА — ВНЕШНОСТЬ

По словам заместителя главного врача по организационно-методической консультативной работе Рязанского областного наркодиспансера Ирины Алексеевны ЗОЛОТЫХ, пагубные последствия алкоголизма становятся видны уже через несколько месяцев после регулярно приёма спиртных напитков. Изменяется внешность человека постепенно, но если употребление спиртных напитков продолжается, то эти изменения происходят быстрее. К внешним изменениям, которые происходят при алкоголизме, относятся покраснение и отёчность лица, похудение или, наоборот, набор чрезмерной массы тела, появление морщин и общее увядание кожи.

Помимо изменений во внешности, алкоголь наносит

**Новый год, без сомнения, бьёт все рекорды по количеству выпитого спиртного. А употребление большого количества алкоголя в течение суток и более наркологи называют запоем. В основном это удел алкоголиков, но единичные короткие запои могут возникать и у людей, не страдающих алкоголизмом. Частая причина этого — именно праздник.**

## Разрушает здоровье, сокращает жизнь



сильный вред всем системам и органам человека в целом. В отличие от внешних внутренних изменения и отклонения заметить трудно. В основном их замечают, когда начинают беспокоить сильные и систематические боли, но в это время заболевание уже сформировалось и укоренилось. Поэтому, чтобы предотвратить последствия алкоголизма, нужно заранее

знать об этих последствиях и предпринимать профилактические меры, а не ждать, когда они незаметно наступят. А самая действенная профилактическая мера борьбы с последствиями алкоголизма — отказаться от него.

### УДАР ВЫШЕ ПОЯСА

При употреблении алкоголя передача импульсов в нервной системе замедляется. Первыми поражаются высшие уровни мозга. Запреты, волнение и беспокойство исчезают, уступая место ощущению удовольствия и эйфории. По мере поражения низших уровней мозга ухудшаются координация движений, зрение и речь.

Чтобы человек осознал всю опасность алкоголизма для здоровья, перечислим основные заболевания, возникающие при алкогольной зависимости. Среди заболеваний

сердечно-сосудистой системы это алкогольная кардиомиопатия, алкогольная артериальная гипертензия, кардиалгия. К заболеваниям желудочно-кишечного тракта, возникающим из-за алкоголизма, относят хронический гастродуоденит, язву желудка, воспаленный гастрит и энтероколит, цирроз, гепатит. Алкогольные психозы, алкогольный делирий (белая горячка), алкогольный паранойд связаны с нарушениями психики. Также из-за алкоголизма могут возникнуть заболевания мозга.

### ЖИЗНЬ СОКРАЩАЕТСЯ

Во многих случаях, когда смерть наступила, например, из-за панкреатита, инсульта и рака разных органов, алкоголь был важным фактором, который сделал своё чёрное дело. Нередко алкоголь становится первопричиной смерти в результате аварии, самоубийства или насилия. В целом жизнь человека, больного алкоголизмом или просто склонного к пьянству, примерно на 15-20 лет короче жизни здорового человека. Алкоголизм опасен не только для здоровья человека, страдающего им, но и для общества в целом.

Частота несчастных случаев и травм у мужчин, употребляющих алкоголь, выше, чем у всего мужского населения страны. У алкоголиков наблюдается снижение трудоспособности, ухудшение трудовой дисциплины. Пьянство также обуславливает высокий уровень преступности. Пьяные водители и пешеходы — довольно частое явление на наших улицах. Опасность алкоголизма для общества огромна: сокращается продолжительность жизни, понижается интеллектуальный уровень в обществе, распадаются семьи, происходит деградация молодого поколения.

### О ТОМ, ЧЕГО ВЫ НЕ ЗНАЛИ

## Без путешествий не обойтись

В свободное время обязательно нужно отправиться в путешествие, пусть и небольшое. Британские неврологи утверждают, что всего за две недели, проведённые в поездке, центральная нервная система начинает лучше работать. Причина простая: новые впечатления и смена обстановки служат своего рода перезагрузкой для мозга. Вместе с тем частые поездки могут быть вредны для здоровья. Нарушение циркадных ритмов, тромбоз глубоких вен, воздействие радиации, стресс, одиночество и удалённость от семьи и друзей плохо сказываются на общем состоянии человека.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**  
**ЖЕЛАЕМ МИРА, ЗДОРОВЬЯ И СПОКОЙСТВИЯ.**  
А мы всегда будем доступны для вас. Всегда будем рядом.  
Отдыхайте без происшествий, но, на всякий случай, мы начинаем работу с 3 января.

**КЛИНИКА**  
**Альфа**  
ТОМАТОЛОГИЯ  
[www.alfa62.ru](http://www.alfa62.ru)

ул. Дзержинского, д. 33 корп. 1 (пересечение с ул. Ленинского Комсомола), остановки «Ул. Стройкова», «Музучилище».  
Телефоны: 505-202, 51-03-03, 8920-9990-990. Адрес сайта — [www.alfa62.ru](http://www.alfa62.ru)

ООО «Полесье» Реклама

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИПЛОМИРОВАННОГО СПЕЦИАЛИСТА**