

## Архив новостей ГБУ РО ОКНД за 2016 год

27.12.2016

*Дорогие друзья!*

*Примите самые искренние и душевные  
поздравления*

*с Новым 2017 годом!*

*Пусть Новый год принесет радость, новые  
впечатления, надежды и оптимизм! Пускай приход  
этого года будет встречен с самыми дорогими и  
близкими людьми.*

*Пусть Новый год станет отличной возможностью  
продолжить свои успешные начинания.*

*Желания пусть исполнятся, любимая работа  
принесит удовлетворение, новые знания и свершения.*

*Пусть звезды светят ярче, а солнце освещает путь,  
полный радужных надежд, радостных событий и  
мира!*

*Пусть каждый обретет в этом году свое  
собственное счастье, семейное согласие и домашний  
уют.*

***С Новым годом и Рождеством!!!***



24.12.2016

### **ГРАФИК РАБОТЫ ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» с 1 января 2017 года по 8 января 2017 года**

#### **1. Стационар для взрослого населения**

(г. Рязань, Восточный промузел, д. 20, телефон: 8 (4912) 24-54-27) – **КРУГЛОСУТОЧНО,  
ЕЖЕДНЕВНО.**

#### **2. Диспансерное отделение**

(г. Рязань Скорбященский пр. д. 8 Проезд: Тролл. 5,15,17; Авт.1 - до ост. "Завод САМ" или Тролл.12 до  
ост. «Рембыттехника») –

**03 января 2017 года (вторник) с 9:00 до 14:00**

**06 января 2017 года (пятница) с 9:00 до 14:00.**

**3. С 09 января 2017 года диспансер работает по обычному графику.**

**4. Проведение медицинских осмотров (на определение наличия-отсутствия медицинских  
противопоказаний для управления транспортным средством, осуществления трудовой деятельности и  
др.) – с 09 января 2017 года (с понедельника по пятницу, с 9:00 до 16:00 в диспансерном отделении - ул.  
Скорбященский пр. д. 8).**

## Отравления алкоголем и суррогатами в России

**В Российской Федерации отмечается рост числа случаев смерти от отравлений алкоголем и его суррогатами!**

В Иркутске — режим чрезвычайного положения. Массовое отравление спиртовым концентратом «Боярышник», которое предполагалось использовать как средство для принятия ванн, привело к смерти 63 человек. В составе поддельного продукта обнаружили метиловый спирт и антифриз.

Большинство пострадавших поступило в больницы в состоянии комы. С момента употребления «Боярышника» до появления симптомов отравления проходило от одного до 24 часов, в зависимости от количества выпитой жидкости и индивидуальных особенностей организма.

Все эти отравления были локализованы в одном из микрорайонов города. Поступившие с отравлением покупали настойку в нестационарных торговых объектах — ларьках и киосках.

На бутылочке действительно написано, что настойку нельзя употреблять внутрь, и она предназначена для приема ванн. Но в составе не указан метанол и антифриз, которые позже были обнаружены при экспертизе. Пятидесяти миллилитров было достаточно, чтобы расстаться с жизнью. В ларьках это зелье продавалось по 40 рублей за 250 мл.

С января по сентябрь 2016 года Роспотребнадзор зарегистрировал 36 тысяч острых алкогольных отравлений; 9 тысяч человек погибли.

В **Екатеринбурге** в октябре 2015 года пятеро девушек в баре выпили шампанского. Одна из них рассказала, что кроме шампанского выпила еще и ром с колодой. Вкус показался ей странным, вскоре она почувствовала себя плохо. Как установили позже, в алкоголе содержался денатурат, который привел сначала к тяжелому отравлению, а затем к отеку мозга у всех пятерых посетительниц.

В ноябре 2015 года несколько жителей **Красноярска** погибли, отравившись суррогатным бурбоном Jack Daniel's, купленным через интернет. Алкоголь содержал метиловый спирт.

В ноябре 2016 года в **Кузнецке** отравилось 17 человек, пятеро из них погибли. Они распивали ром «Baccardi» — именно он оказался причиной смерти нескольких человек.

В России травятся и обычным, пищевым спиртом, и так называемым «спиртом неуточненным» — денатуратом, одеколоном, стеклоочистителями, суррогатами алкоголя, техническим спиртом, тормозной жидкостью, метанолом и сивушным маслом. Травятся вне зависимости от возраста, пола, профессии социального положения.

**ПОМНИТЕ!**

**Приобретать алкогольную продукцию, стоимостью ниже минимальной цены, установленной Росалкогольрегулированием, без акцизных марок, имеющую посторонний запах, примеси и осадок на дне, негерметичную упаковку ОПАСНО!**

**Опасность для жизни и здоровья представляет и суррогатная алкогольная продукция, реализуемая в местах несанкционированной торговли, а также спиртосодержащие жидкости, предназначенные для технических целей, для дезинфекции, для мытья окон, парфюмерно-косметические средства, предназначенные для наружного применения.**

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ОПАСНОСТИ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ БЛИЗКИХ!**

**ЛЮБОЙ СУРРОГАТ АЛКОГОЛЯ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН!**

## **Алкоголь промышленного производства и «суррогатный» алкоголь. В чем разница и что опаснее.**

Для начала стоит ответить на вопрос, что такое суррогатный алкоголь? К нему относят различные по назначению и составу жидкости, содержащие этиловый спирт. Суррогатами являются лекарственные препараты для наружного применения, лечебные настойки, косметические средства, технические жидкости и многое другое. Но, всё же, в народе, говоря «суррогат», подразумевают некачественные спиртные напитки, изготовленные кустарным способом и распространяемые за символическую денежную сумму. В то время, как подавляющая масса алкогольной продукции, в основном дешевой, которая сегодня встречается в продаже, делается на основе ректифицированного спирта, то есть полностью очищенного от каких-либо примесей, прием таких напитков можно считать все же менее опасным, чем употребление суррогатного алкоголя. В настоящее время нередки случаи подпольного производства алкоголя, когда нарушаются правила безопасности и не отделяются определенные части готового напитка. А ведь именно они содержат в себе вещества, которые наносят вред организму. К таким веществам относятся ядовитые примеси: изопропиловый алкоголь, ацетальдегид, уксусно-этиловый эфир, пропиловый алкоголь, ацетил, амиловый алкоголь, изобутиловый алкоголь, пиридин, бутиловый алкоголь, масляно-этиловый эфир, фурфурол, а так же большое количество ароматизаторов и красителей. В качестве примера: если ядовитые свойства этилового алкоголя принять за единицу, то для вещества «фурфурол» например, данный показатель составит 83.

Последствия от употребления чрезмерного количества алкоголя обычно выражаются в вегетативной форме через тахикардию и тремор, а также в проявлении психических нарушений. При суррогатном алкоголизме проявляются, в первую очередь, расстройства психики, и происходит это за более короткие промежутки времени. У лиц, употребляющих суррогаты, ухудшается память, рассеивается внимание, быстро наступает общая деградация личности. При остром отравлении интоксикация сопровождается появлением очаговой симптоматики поражения головного мозга, нарушениями кровообращения и сосудистого тонуса, острой дыхательной недостаточностью и сосудистыми явлениями. Из доставленных в больницу скорой помощи с отравлениями суррогатами алкоголя около 30% требуют интенсивных реанимационных усилий.

Не стоит забывать, что главный урон наносится организму именно этанолом, пусть даже очищенным. Суррогаты отличаются от обычного спиртного лишь тем, что неблагоприятные последствия от них наступают быстрее. Любой напиток, содержащий этиловый спирт, оказывает влияние, в первую очередь, на деятельность нервной системы человека, замедляя реакции, нарушая координацию и сон. Также тяжелая нагрузка ложится на печень, которая нейтрализует основную часть токсичных веществ, содержащихся в алкоголе. В процессе переработки этилового спирта в организме появляется уксусный альдегид. Он вредит сердечной мышце, что является причиной внезапной смерти в 25% случаев. Ученые установили, что для человека смертельная доза чистого спирта (96%) при однократном приеме варьируется от 4-х до 12-ти г на 1 кг массы тела.

В качестве итога можно сказать, что, несомненно, употребление суррогатного алкоголя нанесет Вашему организму значительный ущерб. Но, покупая качественные алкогольные напитки, помните, что они тоже окажут на Ваше здоровье определенное воздействие, поэтому говорить об их безвредности ошибочно.

*Заведующий диспансерным отделением ГБУ РО ОКНД,*

*врач психиатр-нарколог Андрей Владимирович Тарасов*

В рамках мероприятий приуроченных к Международному дню инвалидов, в декабре прошёл «круглый стол» для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья Рязанского района Рязанской области.

В работе круглого стола приняли участие: глава администрации Рязанского района Наталья Жунёва, представители администрации Рязанского района, Управления Пенсионного фонда РФ по Рязанскому району, работники учреждений социальной защиты населения и управления образования Рязанского района.

Врач психиатр-нарколог отделения медико-психологической помощи, кандидат медицинских наук Игорь Свиридов в своем докладе дал конкретные рекомендации родителям детей с ОВЗ, рассказал о путях решения проблем, возникающих при общении с ребёнком с ограниченными возможностями здоровья, в том числе по профилактике болезней зависимости.

В течение всей встречи родители были очень внимательны и заинтересованы, задавали много волнующих их вопросов, благодарили за предоставленную информацию.

По итогам круглого стола принято решение проводить такие встречи регулярно, так как они открывают возможности для диалога, позволяют родителям детей с ОВЗ почувствовать себя не одинокими и не замыкаться в своих проблемах.



**15.12.2016**

### **Областная конференция специалистов наркологической службы Рязанской области «Актуальные вопросы наркологии»**

15 декабря 2016 года, в соответствии с комплексным планом работы министерства здравоохранения Рязанской области в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялась областная конференция специалистов наркологической службы Рязанской области «Актуальные вопросы наркологии».

В ходе конференции рассмотрены актуальные вопросы профилактики, лечения и реабилитации пациентов, лабораторной диагностики наркологических заболеваний. Также были обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи, принятые в 2016 году, и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и их отражение в судебной практике.

Особое внимание было уделено исполнению Приказа Минздрава России от 18.12.2015 № 933н «О порядке проведения медицинского освидетельствования на состояние опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического)» и Приказа Минздрава России от 30.06.2016 № 441н «О порядке проведения медицинского освидетельствования на наличие медицинских противопоказаний к владению оружием и химико-токсикологических исследований наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов».



13.12.2016

### **Уважаемые коллеги!**

15 декабря 2016 года, в соответствии с комплексным планом работы министерства здравоохранения Рязанской области, на базе ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоится конференция «Актуальные вопросы наркологии» (приказ министерства здравоохранения Рязанской области №2147 от 07.12.2016).

В работе конференции примут участие: И.А.Золотых заместитель главного врача по организационно-методической консультативной работе; Е.А.Беспалова - заместитель главного врача по медицинской части; М.Е.Чистотина - заведующая клинико-диагностической лабораторией; Л.Н.Цветаева - заведующая подразделением комплексной реабилитации; М.Р.Епишина - заведующая отделением медицинской профилактики и Ю.В.Кузина - заведующая экспертным отделом.

**Место проведения конференции:** центр медицинской помощи реабилитации детей и подростков ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» (г. Рязань, пр. Яблочкова, д. 5 А), конференц-зал.

**Начало конференции:** 15 декабря 2016 года, 10 час.00 мин.

13.12.2016

**Министерство здравоохранения Рязанской области приглашает социально ориентированные некоммерческие организации, зарегистрированные и действующие на территории Рязанской области, принять участие в квалификационном отборе для оказания услуг по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.**

Скачать форму заявки и положение проведения квалификационного отбора можно на сайте Министерства здравоохранения Рязанской области.

### **1. Информация об организаторе конкурса.**

Министерство здравоохранения Рязанской области (390006, г. Рязань, ул. Свободы, д. 32.)

### **2. Информация об участниках конкурса.**

В конкурсе участвуют некоммерческие организации, зарегистрированные в установленном законом порядке и осуществляющие на территории Рязанской области в соответствии со своими учредительными документами виды деятельности, предусмотренные статьей 31.1. Федерального закона «О некоммерческих организациях», за исключением:

- физических лиц;
- коммерческих организаций;
- государственных корпораций;
- государственных компаний;
- политических партий;
- государственных учреждений;
- муниципальных учреждений;
- общественных объединений, не являющихся юридическими лицами;
- некоммерческих организации, представители которых являются членами конкурсной комиссии.

### **3. Информация о конкурсе.**

Начало приема заявок на участие в конкурсе **15 декабря 2016г.**

Окончание срока приема заявок на участие в конкурсе **21 декабря 2016г.**

Прием заявок будет осуществляться по адресу: 390046, г. Рязань, Скорбященский проезд, дом 8 (по рабочим дням с 8-30 до 16 -00).

*Для участия в конкурсе необходимо представить следующие документы:*

1. Заявку на участие в квалификационном отборе для оказания реабилитационных услуг (далее - заявка) в соответствии с приложением 1 к настоящему Положению.
2. Сведения о реабилитационном центре согласно приложению 2 к настоящему Положению.
3. Копию устава (для юридических лиц).
4. Копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе.
5. Выписку из Единого государственного реестра юридических лиц или нотариально заверенную копию такой выписки (для юридических лиц), выписку из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей или нотариально заверенную копию такой выписки (для индивидуальных предпринимателей).
6. Копию свидетельства о государственной регистрации юридического лица.
7. Копию свидетельства о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя.
8. Документ, подтверждающий отсутствие задолженности по страховым взносам в Пенсионный фонд Российской Федерации.
9. Документ, подтверждающий отсутствие задолженности по страховым взносам в Фонд социального страхования Российской Федерации.
10. Документ, подтверждающий соответствие помещения реабилитационного центра требованиям пожарной безопасности, установленным статьей 8 Федерального закона от 30 декабря 2009 года № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений».
11. Документ, подтверждающий, что помещения реабилитационного центра пригодны для размещения потребителей психоактивных веществ.
12. Копии свидетельств о государственной регистрации права на недвижимое имущество, договоров аренды, субаренды, договоров безвозмездного пользования с собственником недвижимого имущества о

возможности использования недвижимого имущества в целях предоставления услуг по социальной реабилитации.

13. Программу реабилитации потребителей психоактивных веществ.

14. В случае если заявка подписана руководителем реабилитационного центра - копию документа о назначении на должность руководителя;

в случае если заявка подписана не руководителем реабилитационного центра - копию доверенности уполномоченного лица.

*Документы представляются на бумажном носителе.*

Исправления в тексте документов не допускаются, за исключением исправлений, скрепленных печатью и заверенных подписью руководителя реабилитационного центра или уполномоченного лица.

Документы на участие в квалификационном отборе должны быть скреплены печатью реабилитационного центра.

### **Не допускается к квалификационному отбору реабилитационный центр.**

1. В отношении которого вынесено решение суда о признании банкротом и открытии конкурсного производства по данным, публикуемым в официальном издании в соответствии с Федеральным законом от 26 октября 2002 года № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».

2. Допустивший нецелевое использование средств бюджета Рязанской области, нарушение условий, установленных при предоставлении субсидий за счет средств бюджета Рязанской области, и не восстановивший их в доход бюджета Рязанской области.

3. Имеющий задолженность по налогам и сборам перед бюджетами бюджетной системы Российской Федерации.

4. Имеющий задолженность по страховым взносам в Пенсионный фонд Российской Федерации.

5. Имеющий задолженность по страховым взносам в Фонд социального страхования Российской Федерации.

6. Деятельность которого приостановлена в порядке, предусмотренном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях, на день рассмотрения заявки.

7. Не представивший или представивший не в полном объеме документы на участие в квалификационном отборе.

### **При проведении квалификационного отбора учитываются следующие критерии.**

1. Наличие разработанной реабилитационным центром программы реабилитации потребителей психоактивных веществ.

2. Предоставление потребителю психоактивных веществ: помещения для временного проживания (размещение потребителей психоактивных веществ в благоустроенном корпусе, не более 10-15 потребителей психоактивных веществ в одном помещении, комплектация помещения мебелью: шкаф, кровать); отдельного помещения для столовой; отдельного помещения для личной гигиены; условий для помывки не реже 1 раза в неделю.

3. Соответствие помещений реабилитационного центра требованиям пожарной безопасности.

4. Соответствие содержания помещения реабилитационного центра санитарным правилам.

5. Соответствие питания потребителя психоактивных веществ в период проживания в реабилитационном центре, следующим требованиям:

приготовление из доброкачественных продуктов с соблюдением санитарных норм;

удовлетворение потребности клиентов по калорийности; соответствие установленным физиологическим нормам питания человека.

6. Наличие специалистов, необходимых для организации работы по предоставлению услуг по социальной реабилитации и ресоциализации граждан, в том числе психолога, специалиста по социальной работе.

Консультацию по вопросу подготовки заявки можно получить у заведующей подразделением комплексной реабилитации Цветаевой Людмилы Николаевны по телефону: 44-75-23.

Решение межведомственной рабочей группы и списки победителей квалификационного отбора для оказания реабилитационных услуг потребителям психоактивных веществ будут опубликованы на официальном сайте Министерства здравоохранения Рязанской области в сети Интернет.

[Заявка на участие в квалификационном отборе организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях](#)

### [Сведения о негосударственной организации](#)

[Приказ Министерства здравоохранения Рязанской области от 22 января 2016 г. N 89](#)

["Об утверждении Положения о проведении квалификационного отбора организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях"](#)

**09.12.2016**

#### **«Начни с себя!»**

9 декабря 2016 года на базе Центра медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами ГБУ РО ОКНД состоялась мотивационная акция «**Начни с себя!**», участниками которой стали специалисты отделения медицинской профилактики ГБУ РО ОКНД, руководитель объединения «Центра профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Мой выбор» Зотова Наталья Владимировна и волонтеры городского антинаркотического отряда «Ради жизни». Акция проводится ежегодно с целью привлечения молодежи к работе по профилактике наркологических заболеваний. На начальном этапе участники проходят тестирование на предмет незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ. В дальнейшем волонтеры смогут оказывать помощь специалистам наркологического диспансера в проведении мотивации обучающихся в образовательных организациях на прохождении профилактических медицинских осмотров.

В ходе проведения лабораторных исследований все полученные результаты участников акции были отрицательными. Ребята выразили свою активную жизненную позицию, добровольно пройдя тестирование на наркотики. А Вы готовы начать с себя?







### 07.12.2016

7 декабря 2016 года на базе диспансерного отделения ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» состоялся мастер-класс с видео-разборами клинических случаев к.м.н. Дороженка И.Ю. на тему: «Современные подходы к терапии депрессивных и психосоматических расстройств».

Мастер-класс организован ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» и Рязанским региональным отделением Российского общества психиатров. В работе мастер-класса приняли участие специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина, заведующий психотерапевтическим отделением А.В.Савин и врач психиатр-нарколог И.Г.Свиридов.

### 02.12.2016

1 декабря в администрации муниципального образования – Рыбновский муниципальный район Рязанской области состоялось рабочее совещание представителей органов местного самоуправления с участием главного внештатного психиатра-нарколога Минздрава Рязанской области, главного врача ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер Н.А. Жуковой по вопросам алкоголизации и смертности населения от острых отравлений алкоголем и его суррогатами.

Участники совещания - главы сельских поселений, представители районного здравоохранения, полиции, образования, отметили актуальность проблемы и выразили готовность усилить меры профилактики алкоголизма в сфере своей деятельности.

В результате совещания участники выработали общую концепцию межведомственного взаимодействия, направленную на снижение количества отравлений алкоголем и его суррогатами.

### 30.11.2016

#### **Здоровым быть модно!**

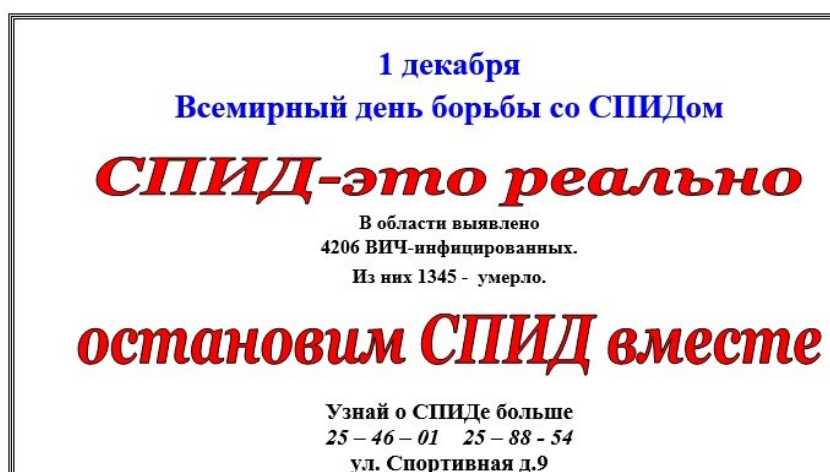
30 ноября в кинотеатре «Люксор» (ТЦ «Круиз») состоялось подведение итогов открытого городского конкурса «Здоровым быть модно», организатором которого стали Управление образования и молодежной политики Администрации города Рязани и Городская станция юных техников. Целью конкурса явилась профилактика асоциальных явлений и популяризация здорового образа жизни среди детей всех возрастов.

Специалисты отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» вошли в состав жюри. Конкурс проводился по направлениям: «Креативный досуг», «Мы разные, но мы вместе», «Имею право знать», «Дороги безопасности». Всего

в конкурсе приняло участие 139 учащихся из 32 средних общеобразовательных школ и 5 учреждений дополнительного образования города Рязани. Работы ребят были представлены в виде презентаций, видеороликов, рисунков, плакатов и буклетов. Победители были награждены памятными подарками и грамотами.



28.11.2016



Идея проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом впервые была предложена Всемирной организацией здравоохранения. Ее поддержали представители 140 стран мира. Впервые этот день

отмечался 1 декабря 1988 г. после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к объединению усилий и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Эта дата была установлена для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к распространению ВИЧ-инфекции и проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом. Всемирный день борьбы со СПИДом способствует укреплению организованных усилий по борьбе с ВИЧ-инфекцией. Усилия должны быть направлены в первую очередь на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции, на обучение и предоставление информации по всем вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом, на поддержку людей живущих с ВИЧ. Международным символом борьбы со СПИДом является сложенная особым образом «красная ленточка», которую используют как логотип.

Несмотря на прилагаемые усилия, распространение ВИЧ-инфекции продолжается. В настоящее время в мире число людей живущих с ВИЧ составляет более 37,0 миллионов человек. С момента начала эпидемии 35,5 миллионов человек умерли от болезней, обусловленных СПИДом. Ежегодно ВИЧ-инфекцией в мире заражаются более 2,0 млн. человек, умирает более 1,0 млн. чел.

Необходимо противостоять пренебрежительному отношению и отрицанию проблемы ВИЧ-инфекции, которые мешают доступу к информации и являются факторами, способствующими распространению ВИЧ-инфекции. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции может быть изменена только при участии всех заинтересованных служб и ведомств. Информирование населения – основное направление по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции.

При проведении комплекса мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом, необходимо обратить особое внимание на молодежь, как наиболее уязвимую группу населения, не забывая о просвещении работающего населения на рабочих местах.

При организации и проведении мероприятий наша организация использует разнообразные методы информационного воздействия (оформление стендов, уголков здоровья, лекции, беседы с пациентами отделений).

**Только совместными усилиями мы сможем добиться положительных результатов!**



**1 ДЕКАБРЯ  
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ  
СО СПИДОМ**

**ВИЧ-вирус иммунодефицита человека**  
ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему человека и приводящий к СПИДу. Однажды попав в организм человека, ВИЧ остается там навсегда.  
Проникнув в кровь, вирус находит и «взламывает» клетки, отвечающие за иммунитет. Они называются Т-лимфоциты или клетки CD4. Борьба со всевозможными инфекциями, бактериями, грибами, паразитами - их работа. Но они не в состоянии ее выполнять после разрушительных действий вируса, постепенно уничтожающего «полезные» клетки.  
ВИЧ может годами незамеченным жить в организме, пока у человека не разовьются одно или несколько оппортунистических заболеваний, и ему не поставят диагноз «СПИД».

**ВИЧ** передается через жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, молоко матери. Заразиться можно в следующих случаях:  
• при сексуальном контакте без презерватива;  
• при переливании крови;  
• при внутривенном употреблении наркотиков с использованием нестерильных инструментов;  
• при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами;  
• при использовании чужой бритвы или зубной щетки с видимыми остатками крови; Инфицированная мать может передать ВИЧ своему ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

**СПИД**  
Синдром Приобретенного Иммуно Дефицита

Время жизни человека, находящегося в стадии "СПИД" и не принимающего терапию, ограничено!

**ЗАДУМАЙСЯ СЕГОДНЯ,  
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО ЗАВТРА!**

## Ярмарка вакансий в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова

24 ноября в Рязанском медуниверситете состоялась осенняя «Ярмарка вакансий 2016».

— Это очень важное мероприятие для наших студентов. Чтобы найти себя в профессии, быть востребованными на рынке труда, они должны знать, какие специальности сейчас особенно нужны. Это позволит определиться с ординатурой и сложить представления о том, куда направить усилия в ближайшем будущем, — отметил ректор Рязанского медуниверситета Р.Е.Калинин.

Ярмарку вакансий посетил министр здравоохранения Рязанской области А.А.Прилуцкий.

— Системная работа по обеспечению практического здравоохранения молодыми кадрами – это важная задача, — сказал он. — На «Ярмарке вакансий» в медицинском университете мы отметили важную тенденцию: молодежь ищет вакансии не только в областном центре, но и в учреждениях муниципальных образований. Это очень важно для развития практического здравоохранения».

Всего Ярмарку вакансий посетили более семисот человек, среди них интерны, ординаторы и студенты старших курсов. ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» на мероприятии представили главный врач, главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава Рязанской области Н.А.Жукова, заведующий отделением стационарной медико-психологической реабилитации А.В.Васин, заведующая отделением медико-психологической помощи О.В.Самышина и юрисконсульт О.А.Рудакова.



17 ноября в администрации муниципального образования – городской округ город Скопин состоялось рабочее совещание администрации муниципального образования с главным внештатным психиатром-наркологом Минздрава Рязанской области, главным врачом ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Н.А. Жуковой. На совещании обсуждались вопросы смертности населения от острых отравлений алкоголем и его суррогатами.

Глава администрации муниципального образования – городской округ город Скопин Олег Александрович Асеев отметил актуальность проблемы и рассказал о мерах, предпринимаемых администрацией города, в целях снижения общей алкоголизации населения.

Участовавшие в совещании представители районного здравоохранения, полиции, образования также выразили готовность усилить меры профилактики алкоголизма в сфере своей деятельности.

В результате совещания участники выработали общую концепцию межведомственного взаимодействия, направленную на снижение количества отравлений алкоголем его суррогатами.



**12.11.2016**

В субботу, 12 ноября на базе оздоровительного комплекса «Звездный» состоялись мероприятия приуроченные к 24-й годовщине создания Рязанского Содружества «Анонимные алкоголики». В мероприятии участвовали представители Содружеств «АА» и «АН» из многих регионов России. В большом открытом собрании приняли участие специалисты отделения медико-психологической помощи ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: врач психиатр-нарколог И.Г.Свиридов и медицинский психолог А.Б.Рыкова.



04.11.2016

### День народного единства

4 ноября 2016 года в Рязани на площади Победы прошли торжественные мероприятия, посвященные Дню народного единства. В праздничных мероприятиях приняли участие сотрудники ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер». В рамках мероприятий состоялось народное гуляние и праздничный концерт творческих коллективов региона. Все участники торжества были в отличном настроении!



**28.10.2016**

28 октября 2016 года состоялась областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы организации помощи детям с расстройствами аутистического спектра». Конференция организована Министерством здравоохранения Рязанской области, ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н.Баженова» и Рязанским региональным отделением Российского общества психиатров.

Перед участниками конференции выступили ведущие специалисты в области оказания помощи пациентам с расстройствами аутистического спектра. В докладах были рассмотрены вопросы диагностики, систематики, медицинской помощи и организации образования детей с расстройствами аутистического спектра. В работе конференции приняли участие специалисты отделения медико-психологической помощи ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: заведующая отделением О.В.Самышина, врач психиатр-нарколог И.Г.Свиридов и медицинский психолог Ю.В.Кириллова.



**26.10.2016**

26 октября состоялась встреча трудового коллектива Рязанской нефтеперерабатывающей компании с представителями ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» и Центра здоровья ГБУ РО «Областная клиническая больница».

Работники предприятия ознакомились с работой Центра здоровья по выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний и их профилактики.

Врач психиатр-нарколог, заведующий диспансерным отделением А.В. Тарасов в своем выступлении для работников техногенно-опасных производств затронул актуальные проблемы профилактики, лечения и реабилитации наркологических заболеваний, предоставил информацию о работе «телефона доверия» ГБУ РО ОКНД. Отдельно был освещен вопрос о последствиях употребления суррогатов алкоголя.



10.10.2016

***10 октября – Всемирный День психического здоровья***

По инициативе Всемирной федерации психического здоровья *10 октября*, начиная с 1992 года, официально признано *Всемирным Днем психического здоровья*.

Этот День дает еще одну возможность привлечь внимание общества к проблемам душевного здоровья, обсудить важность его сохранения и укрепления, необходимость проявления уважения к пациентам, страдающим различными наркологическими и психическими заболеваниями, рассказать о современных возможностях наркологических и психиатрических служб, подчеркнуть приоритетность профилактики и укрепления психического здоровья нашего населения.



**Всемирный день  
психического здоровья**

**10 ОКТЯБРЯ**



05.10.2016

### «Трезвость - выбор сильных!»

5 октября 2016 года в центре города на площади Победы была проведена акция «Трезвость - выбор сильных!», приуроченная к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом, который ежегодно отмечается 3 октября. Специалисты отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» совместно со специалистами управления образования и молодежной политики администрации города Рязани и волонтерами городского антинаркотического отряда «Ради жизни» информировали население города Рязани о вредных последствиях употребления алкоголя, были розданы буклеты и листовки по пропаганде здорового образа жизни и профилактике алкоголизма. Около Муниципального культурного центра был представлен проект «Здоровая стена», который позволял всем желающим оставлять послания для других людей о ценности здоровья и призыве ведения трезвого образа жизни на специальном стенде.



22.09.2016

### В Рязанской и Рыбновской ЦРБ состоялись обучающие семинары по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на употребление алкоголя и наркотическими средствами

В сентябре на базе ГБУ РО «Рыбновская центральная районная больница» и ГБУ РО «Рязанская центральная районная больница» специалистами ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в рамках междисциплинарного взаимодействия проведены выездные обучающие семинары

для специалистов первичного звена здравоохранения по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами.

В ходе семинаров врачи терапевты, педиатры, узкие специалисты, фельдшеры, специалисты по медицинской профилактике познакомились с признаками раннего и скрытого потребления алкоголя и наркотиками, современными методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью.

Для всех участников семинаров были подготовлены материалы о вреде алкоголя, подростковом алкоголизме и первых признаках алкогольной и наркотической зависимости. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета наркологического диспансера. Были обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения, современные подходы к их решению и их отражение в судебной практике.



15.09.2016

Сотрудникам экспертного отдела объявлена благодарность от МОМВД России "Кораблинский"



11.09.2016

### 11 сентября - Всероссийский день трезвости!

11 сентября 2016 года, в рамках **Всероссийского дня трезвости**, специалисты Рязанского областного клинического наркологического диспансера совместно со специалистами Рязанского областного центра медицинской профилактики и центра здоровья областной клинической больницы провели акцию, направленную на пропаганду здорового образа жизни и профилактику алкоголизма.

В центральном парке культуры и отдыха города Рязани была организована выставка санитарно-просветительных материалов о вреде алкоголя, подростковом алкоголизме и первых признаках алкогольной зависимости. Медицинские психологи и врачи психиатры-наркологи диспансера провели бесплатные анонимные консультации по вопросам профилактики, лечения и реабилитации наркологических заболеваний. Предоставлена информация о телефоне доверия и работе мотивационного кабинета наркологического диспансера.

Мероприятия, приуроченные к Всероссийскому дню трезвости были организованы во всех районах Рязанской области. Специалистами наркологической службы проведены «Дни открытых дверей наркологической службы», конференции, дискуссии, подготовлены буклеты о вреде алкоголя, организована трансляция видеороликов в центральных районных больницах; в местных печатных изданиях опубликованы статьи, призывающие к ограничению употребления алкогольных напитков и ведению здорового образа жизни.

В образовательных организациях прошли открытые уроки антиалкогольной направленности, вечера «вопросов и ответов» направленные на формирование здорового образа жизни, оформлены

тематические книжные выставки, стенды и проведены конкурсы рисунков и плакатов на тему «Береги здоровье смолоду!».

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!!!**





09.09.2016

**Рейд по выявлению водителей, управляющих маршрутными транспортными средствами в состоянии наркотического или алкогольного опьянения**

9 сентября 2016 года в областном центре состоялся рейд по выявлению водителей, управляющих маршрутными транспортными средствами в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, или недавно употребляли наркотические вещества. Освидетельствование водителей осуществлялось двумя группами, в составе которых работали сотрудники ГИБДД и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер». Всего в ходе проведения мероприятий было освидетельствовано 36 водителей маршрутных такси. В результате рейдов у двух человек экспресс-анализ показал отклонение от нормы, поэтому данные водители для точного установления употребления или неупотребления ими наркотических веществ были отстранены от управления транспортными средствами и доставлены в ГБУ РО ОКНД для прохождения экспертизы.

09.09.2016

## 11 сентября – Всероссийский День трезвости

С 7 по 9 сентября в поликлиниках ОКБ, 10 и 11 городских клинических больниц для населения города Рязани состоялись выставки наркологической службы. Выставки приурочены к празднованию **11 сентября Всероссийского Дня трезвости** и направлены на привлечения внимания общественности к проблемам пьянства и алкоголизма среди населения, формирования нетерпимого отношения в обществе к злоупотреблению алкоголем и его суррогатами, а также для распространения санитарно-гигиенических знаний среди населения, повышения уровня доверия к наркологической службе с предоставлением информации о профилактике, лечении и реабилитации наркологических заболеваний, оказанием бесплатной, конфиденциальной консультативной наркологической помощи населению.

Специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» представили информационно-просветительские материалы для различных целевых аудиторий населения, познакомили с современными методами профилактики, диагностики, лечения и реабилитации зависимостей в условиях Рязанского областного наркологического диспансера.

Посетителей поликлиник более всего интересовали вопросы профилактики пивного алкоголизма у детей и подростков, возможность получения анонимного консультирования и лечения в диспансере.

Для тех, у кого остались вопросы по проблемам зависимостей родных и близких, в ГБУ РО ОКНД работает **«телефон доверия» 8(4912)25-95-27**. На вопросы отвечают квалифицированные психологи диспансера с 8.00 до 20.00 с понедельника по пятницу. Консультации анонимные, бесплатные.



26.08.2016

## Последствия употребления суррогатов алкоголя

Современный рынок спиртных напитков отличается большим разнообразием. Однако качественный алкоголь стоит дорого, такая цена не всем по карману. Частыми стали и подделки спиртных напитков. В их составе можно обнаружить вредный для здоровья метиловый спирт (метанол). Использование метилового спирта в суррогатном алкоголе - не редкость. Такие спиртосодержащие жидкости, как настойки боярышника, пустырника, одеколоны, лосьоны, технический спирт, жидкости для мытья стёкол, растворители, антифризы, тормозная жидкость используются для технических нужд, в быту, но для питья они совершенно не пригодны, так как содержат в своём составе карбинол, денатурат, сульфатный и метиловый спирт, красители, хлороформ и прочие ядовитые вещества. Метиловый спирт, который известен ещё как карбинол, древесный спирт, является опасным ядом. В ликёро-водочной и пищевой промышленности карбинол запрещён к применению из-за высокой токсичности.

Токсичные продукты распада метанола приводят к тому, что поражаются внутренние органы: сердце, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, половые органы, центральная нервная система. Возникают интоксикационные психозы: больные ведут себя неадекватно, возбуждены, агрессивны, куда-то бегут,

что-то ищут у себя на теле, ползают по полу, смеются, танцуют, плачут. При употреблении большого количества суррогатных напитков наступает кома, которая может привести к необратимой потере зрения и, часто, к смерти. Метанол - это сильный нервно-сосудистый яд. Смертельная доза для человека - 100 граммов метанола. Течение отравления зависит от принятой дозы и чувствительности организма к метанолу. После приёма яда возникает своеобразная эйфория, которая, в отличие от алкогольного опьянения, не сопровождается выраженным возбуждением, приподнятым настроением, а напоминает состояние похмелья с головной болью, вялостью, нарушением координации движения, тошнотой, рвотой, раздражительностью. Это состояние довольно быстро сменяется тяжёлым сном. После сна наступает общее недомогание, головокружение, мышечная слабость, боли в пояснице, животе, сердце, появляется учащенный пульс, повышается давление. Пострадавшие в этот момент могут впасть в состояние сильного возбуждения или неожиданно терять сознание. Отмечается резкое снижение зрения, которое при тяжёлом отравлении заканчивается слепотой.

Без оказания своевременной медицинской помощи смерть обычно наступает в состоянии глубокой комы вследствие паралича дыхания. При выздоровлении у пострадавших нередко остаются стойкие расстройства зрения, вплоть до полной слепоты, необратимые изменения в печени, почках, сердце, головном мозге. От употребления спиртосодержащих напитков растёт процент самоубийств, убийств, утоплений, ДТП.

Алкоголь расстраивает здоровье миллионов людей, увеличивает смертность при целом ряде заболеваний, является причиной многих физических и психических заболеваний, дезорганизует производство, разрушает семью, резко увеличивает преступность и в значительной мере подтачивает моральные устои общества. Однако самым большим злом является то, что алкоголь ведёт к прогрессирующей деградации нации и человечества в целом вследствие появления высокого процента неполноценных детей. Борьба с алкоголизмом - это сложный и многогранный процесс, который требует усилий не только со стороны врачей и больного, но и со стороны его родных и близких. В борьбе с алкоголизмом не должно быть равнодушных и пассивных.

*Васин Андрей Сергеевич,  
заведующий отделением стационарной медико-психологической реабилитации,  
врач психиатр-нарколог I квалификационной категории.*

**19.08.2016**

## **Осторожно: суррогатный алкоголь!**

В нашей стране ежегодно отравляется некачественной алкогольной продукцией около 40 тысяч человек, каждый четвертый подобный случай завершается смертельным исходом. Несмотря на это, многие люди по-прежнему отдают предпочтение более дешевым аналогам легального алкоголя. Подобная продукция часто по внешнему виду может ничем не отличаться от оригинала, но при этом несет настоящую опасность для жизни человека и производится в антисанитарных условиях.

Суррогаты спиртосодержащих напитков делятся на две группы: истинные заменители алкоголя, которые содержат этиловый спирт, и ложные - это технические жидкости, в состав которых может входить ацетон, этиленгликоль или метиловый спирт. Токсины, содержащиеся в суррогатных алкогольных напитках, вызывают серьезные отравления, оказывают разрушающее воздействие на клетки головного мозга.

Зависимость от суррогатных напитков развивается постепенно, но в более короткие сроки по сравнению с обычным алкоголем. Человек начинает терять контроль над собственным поведением, постоянно увеличивая дозировку употребляемого спиртного. У лиц, употребляющих суррогаты, ухудшается память, рассеивается внимание, быстро наступает общая деградация личности, развиваются необратимые психические изменения.

Самым распространенным вариантом суррогатного алкоголизма является самогонный алкоголизм. Самогон является высокотоксичным продуктом, содержащим сивушные масла. Употребление их в высокой концентрации часто приводит к параличу центральной нервной системы и возникновению психозов.

Отравление суррогатными спиртосодержащими напитками требует неотложной медицинской помощи. Возникает тошнота, рвота, расстройство зрения, учащение пульса, атаксия, боль в ногах и в области печени, потеря сознания, падение температуры тела, расширение зрачков, возбуждение, судороги. При

отсутствии дыхания необходимо до приезда медиков наладить искусственный массаж сердца и вентиляцию легких.

Во избежание тяжелой интоксикации категорически запрещается принимать внутрь любые заменители алкоголя и неизвестные спиртосодержащие жидкости. Помните, что это может стоить жизни.

Если у Вас есть проблемы с употреблением алкоголя или есть вопросы, связанные с наркологическими заболеваниями, Вы можете получить бесплатные анонимные консультации специалиста областного клинического наркологического диспансера по телефону доверия 25-95-27 или обратиться по телефону регистратуры 44-15-15.

*Специалист по социальной работе А.А. Мар*

**12.08.2016**

## **Я принимаю решение!**

Почти все курильщики хотят бросить курить, но большинство из них убеждены, что бросить курить очень сложно. Именно это убеждение и заставляет их держаться за свою привычку – откладывать отказ от курения на «потом» – на какое-то неопределенное время, которое все обозначают по-разному. Кто-то согласен бросить курить, но только когда в его жизни все наладится, решатся все проблемы, не будет стрессов. Кто-то говорит: «Буду курить, пока не прижало – вот прижмёт, и брошу, а кто-то вообще машет на себя рукой, пессимистично утверждая: «Я уже настолько подорвал здоровье, что мне все равно – уже ничто не поможет».

Все эти и подобные им отговорки в корне неверны.

Во-первых, стрессы никогда не кончатся – в жизни всегда найдутся поводы для переживаний, как бы жизнь ни налаживалась, человек всегда будет чем-то неудовлетворен.

Во-вторых, никто не знает, когда именно и как «прижмет». Коварство сигарет заключается в том, что каждая из них может стать последней каплей, той, после которой уже ничего не изменить.

В-третьих, как бы человек ни подорвал свое здоровье курением, отказ от него в любом случае принесет ощутимую пользу.

Если человек жив, ему есть за что бороться и на что надеяться.

Как прийти к решению?

Если вы осознаете, что курение приносит вам только вред, если действительно хотите бросить курить – это уже немало. Дело в том, что в действительности бросить курить гораздо проще, чем кажется. Люди, успешно бросившие курить, делаясь своими впечатлениями, удивляются, что это оказалось значительно легче, чем рисовалось. Они не могут понять, почему же они так долго затягивали с принятием решения отказаться от сигареты, что их останавливало? Когда всё позади, прежние сомнения и опасения кажутся смешными.

В чём же секрет успеха?

Многие могут утверждать, что неоднократно пытались бросить курить, но попытки остались безуспешными. На самом деле секрет прост – не нужно пытаться, нужно бросить. Если человек говорит тебе «я попытаюсь», значит он уже заранее оставляет для себя лазейку, мостик назад, в «курящую жизнь». Следовательно, его решение не является решением как таковым – это не более чем заигрывание с самим собой или окружающими людьми. Если человек твердо решил бросить курить, его ничто уже не остановит. Таким образом, секрет успеха отказа от курения кроется только в вас – в вашей решимости, в вашем настрое, в вашей силе воли. Примите твердое решение, не заигрывая с собой.

**10.08.2016**

## **Семинар для специалистов первичного звена здравоохранения по раннему выявлению лиц, злоупотребляющих алкоголем**

**10 августа** на базе ГБУ РО «Сасовская ЦРБ» состоялся выездной семинар для специалистов первичного звена здравоохранения по раннему выявлению лиц, злоупотребляющих алкоголем. Семинар провели специалисты ГБУ РО ОКНД в рамках реализации плана мероприятий для населения Рязанской области по профилактике злоупотребления алкоголем, в том числе его суррогатами. На семинаре были



озвучены проблемы смертности от отравлений алкоголем и его суррогатами, роль первичного звена здравоохранения в профилактике злоупотребления алкоголем. Одновременно с семинаром состоялась внеплановая кураторская проверка работы наркологической службы.

Проведение подобных мероприятий запланировано в ряде районов с высокими показателями смертности от алкоголя и его суррогатов.

**04.07.2016**

## **ПАМЯТКА**

### **Медико-санитарные рекомендации населению по профилактике риска развития острого состояния и обострения хронического заболевания в условиях сильной жары.**

1. Старайтесь поддерживать в доме прохладную среду. Закройте окна и жалюзи (ставни, шторы). Переместитесь в наиболее прохладную комнату в жилище, особенно на ночь. В более долгосрочном плане оснастите помещение системами охлаждения.
2. Постарайтесь в самое жаркое время — с 12–00 до 16–00 — все-таки не выходить на улицу и тем более не ходить по открытому солнцу. Лучше спланировать свой день так, чтобы в это время находился либо на работе, либо дома.
3. Принимайте меры к охлаждению тела и предупреждению обезвоживания организма. Чаше принимайте душ. Регулярное очищение позволяет коже дышать намного эффективнее. Вода должна быть комнатной температуры, приятной для тела. А попытка охладиться ледяной водой — самый короткий путь к пневмонии, которая развивается из-за резкой смены температур. Альтернативные варианты: обтирания влажным полотенцем или губкой, прохладные ножные ванны.
4. Выходя из дома, надевайте головной убор с широкими полями и солнцезащитные очки. Старайтесь **избегать одежды** из синтетических материалов. Подбирайте на жаркую погоду вещи из натурального хлопка и льна без добавок. В такую жару **не надо раздеваться**. Лучше отдать предпочтение свободной одежде, максимально закрывающей руки и ноги, не говоря уже о груди, животе и спине. Не стесняйтесь носить кепки, панамы или шляпы.
5. Принимайте больше жидкости, но избегайте напитков, содержащих сахар или алкоголь. Правильный питьевой режим обеспечивает нормальный водно-солевой баланс и создает благоприятные условия для жизнедеятельности организма. Объем ежедневно употребляемой жидкости по согласованию с лечащим врачом надо увеличить. Рекомендуется пить подсоленную и минеральную щелочную воду, молочно-кислые напитки, (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соки, минерализованные напитки, кислородно-белковые коктейли.
6. Употребляйте легкоусвояемую, богатую витаминами и минеральными веществами пищу, предпочтительнее - овощи и фрукты. Среди напитков выделяются зеленый чай и в меньшей степени чёрный чай.
7. Помогайте окружающим. Если кто-либо из Ваших близких подвержен повышенному риску, помогите ему получить поддержку и совет. Одиноким пожилых и больных людей следует навещать, по крайней мере, раз в день. Если вы постоянно принимаете какое-либо лекарство, убедитесь у лечащего врача, не может ли это повлиять на терморегуляцию и баланс жидкости.
8. Если вы постоянно принимаете какое-либо лекарство, убедитесь у лечащего врача, не может ли это повлиять на терморегуляцию и баланс жидкости. Храните принимаемые лекарства при температуре ниже 25°C или в холодильнике (ознакомьтесь с инструкцией по хранению на упаковке). При ухудшении самочувствия, возникновении симптомов обострения хронического заболевания - необходимо немедленно вызвать скорую помощь или обратиться поликлинику за медицинским советом; если вы страдаете хроническим заболеванием или принимаете множественные лекарственные препараты, обязательно обратитесь на это внимание медицинского работника.

9. Если вы замечаете, что у человека сухие горячие кожные покровы, признаки психического возбуждения, судороги, если он теряет сознание или у него отмечаются нарушения сердечной деятельности или дыхания, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

**25.06.2016**

### **Международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и алкоголизмом**

Специалисты наркологической службы Рязанской области приняли участие в мероприятии, приуроченном к Международному дню борьбы с наркоманией, наркобизнесом и алкоголизмом, которое состоялось 22-24 июня 2016г. в Туле. Мероприятие организовано Общероссийской общественной организацией по содействию в профилактике и лечению наркологических заболеваний «Российская наркологическая лига» и профессиональным сообществом врачей наркологов «Ассоциация наркологов России» при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации и администрации Тульской области.

В рамках мероприятия состоялось заседание с участием главного внештатного специалиста психиатра-нарколога Минздрава России, президента Российской наркологической лиги Е. Брюна, директора департамента санитарно-эпидемиологического благополучия, организации экстренной медицинской помощи и экспертной деятельности Минздрава России О. Гусевой, руководителей наркологических служб РФ, представителей Министерства здравоохранения РФ, Министерства внутренних дел, Русской православной церкви, органов управления здравоохранения субъектов Российской Федерации, реабилитационных центров, общественных организаций. Обсуждались перспективы развития наркологической службы РФ на период 2016-2020 гг., вопросы материнской смертности женщин с наркотической зависимостью в Российской Федерации, современные подходы к терапии алкогольной зависимости.

Рязанскую область на мероприятии представили: главный внештатный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Рязанской области, главный врач ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Наталья Жукова и специалисты по профилактике и реабилитации ГБУ РО ОКНД. На выставочной экспозиции была представлена структура наркологической службы Рязанского региона, разработки рязанских наркологов в области профилактики и реабилитации пациентов с болезнями зависимости.

**22.06.2016**

### **Правда о последствиях табакокурения**

22 июня 2016 года состоялось профилактическое мероприятие на тему: «Правда о последствиях табакокурения» на базе профильного лагеря военно-патриотической направленности «Зарница» на территории загородного учебного центра Академии ФСИН России в с. Сельцы Рязанской области.

Специалисты отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» провели занятие с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации. Программа мероприятия включала в себя командный конкурс и викторину о вредных привычках, лекцию в форме дискуссии, в ходе которой рассматривались реальные последствия курения для подрастающего организма, обсуждалась сложность побороть возникающую зависимость. При подведении итогов занятия ребята пришли к выводу, что самое важное в жизни - здоровье.

**16.06.2016**

### **В министерстве здравоохранения Рязанской области состоялось награждение рязанских медиков государственными наградами**

Министр здравоохранения Рязанской области А.А. Прилуцкий, обращаясь к медикам, поблагодарил их за добросовестный труд и высокий профессионализм.

Министр пожелал медицинским работникам хранить верность великим традициям милосердия и подвижничества, внося свой вклад в развитие Рязанского здравоохранения.

Андрей Александрович Прилуцкий вручил Почетную грамоту Министерства здравоохранения Российской Федерации «За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд» и Знак Губернатора Рязанской области «За усердие» главному врачу ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Наталье Анатольевне Жуковой.

**14.06.2016**



**08.06.2016**

### **В Рязани началась межведомственная профилактическая операция «Подросток»**

В период проведения межведомственной профилактической операции «Подросток» намечено осуществить комплекс мер по повышению уровня работы по предупреждению безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, обеспечения их социально-правовой защищенности.

В акции участвуют представители органов исполнительной власти, МВД, социальной защиты, образования, здравоохранения, занятости населения, культуры и искусства, физкультуры и спорта.

Основными задачами, которые призвана решить операция «Подросток» являются: выявление неблагополучных семей; фактов ненадлежащего исполнения обязанностей по воспитанию несовершеннолетних, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации; возвращение детей в образовательные учреждения; выявление подростков-правонарушителей; пресечение фактов

вовлечения несовершеннолетних в преступную деятельность; профилактика употребления подростками алкогольных и наркотических средств.

Традиционно активное участие в операции «Подросток» примут специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер». Запланировано проведение информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на профилактику наркомании, противодействие немедицинскому потреблению наркотических средств и психотропных веществ, в детских оздоровительных, спортивных и военно-спортивных лагерях. Особое внимание будет уделено детям и подросткам, находящимся в неблагоприятных семейных, социальных условиях, а также детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, в период профильных смен в загородных оздоровительных лагерях.

08.06.2016

## Уважаемые Рязанцы и гости города!

В газете "Панорама города" №23 (1045) от 8 июня 2016 года опубликована статья по профилактике наркомании.

«Панорама города» № 23 (1045)  
8 июня 2016 г.

### НА ЗДОРОВЬЕ!

15

Человек, который страдает от наркозависимости, как рассказывает ведущая экспертным отделом, врач психиатр-нарколог областного наркодиспансера Юлия Владимировна КУЗИНА, может без угрызения совести переступить через закон: общественная мораль здесь полностью отсутствует. Таких людей нельзя запугать потерей семьи. Они готовы отказаться от родственников, детей, родителей, лишь бы принять очередную порцию наркотика. Страшно и то, что в поисках денег на покулку наркотического средства зависимые люди забирают последнее у собственных детей, а часто совершают и тяжкие преступления, вплоть до убийств.

#### СРЕДСТВО ГЕНОЦИДА

В начале 2000-х годов спайсы были легальны и позиционировались как безопасный аналог конопли (марихуаны). Данный вид наркотика распространён и популярен в детско-подростковой среде. Он не требует особых финансовых затрат, так как химический состав позволяет ему быть дешёвым.

Сегодня этот наркотик можно назвать тихим средством геноцида нации. Спайсовая наркомания опасна тем, что зависимость от употребления развивается настолько скрытно, что человек даже спустя год систематического употребления не осознаёт уже развившееся заболевание-тягу.

Разрушенные из-за употребления спайса жизненно важные участки мозга чаще всего не восстанавливаются. Частый приём приводит к страшным галлюцинациям, человек выпадает из реальности и живёт в своём мире. Он испытывает постоянное чувство тревоги, беспокойства, надуманные страхи, агрессию, манию преследования, но всё равно при этом не считает себя наркоманом, хотя необходимость в употреблении может достигать 10-15 раз в день. Для таких людей наркоманы — это те, «кто колются или нюхают», а они всего лишь «курят безобидную травку, от которой становится хорошо».

#### НА ЗАМЕТКУ

Получить бесплатную анонимную консультацию специалиста можно по телефону доверия Рязанского областного клинического наркодиспансера (4912) 25-95-27. Можно обратиться в регистратуру ГБУ РО ОКНД по телефону (4912) 44-15-15.

**Наркомания стала чумой теперь уже и XXI века. Тяжёлое заболевание, которое можно приравнять к эпидемии, забирает жизни тысяч людей каждый год и разбивает такое же количество семей. Из года в год одни виды наркотиков находятся на пике популярности, другие же начинают забываться, — такая своеобразная мода. Сейчас широко распространены такие психоактивные вещества, как спайсы.**

## Смертельная мода



Чаще всего заядлые спайсовые наркоманы с этими симптомами — потенциальные клиенты психиатрической клиники. Смертность среди них повышена за счёт суицидов и несчастных случаев. Под влиянием наркотика, не понимая своих действий, человек может выйти из окна или поранить себя острым предметом. Привыкание к спайсу формируется с первого употребления.

#### ШАГИ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Спайсовая наркомания требует специализированного лечения точно так же, как и любая другая. Прежде всего наркозависимый должен сам попытаться осознать всю сложность складывающейся ситуации и найти в себе силы обратиться за помощью к врачу-наркологу. Лечение спайсовой наркомании включает в себя три основных момента. Первый — это наркологическая помощь, когда врач-нарколог определяет степень зависимости и проводит детоксикацию организма.

Второй — медико-психологическая реабилитация для наркоманов. Это своего рода профилактика возобновления приёма наркотика, так как зависимый человек не в состоянии сам покончить с пагубной привычкой, да ещё и ведёт за собой других.

Люди, которые всё-таки решили вернуться к нормальному и здоровому образу жизни, проходят несколько этапов реабилитации. Первый этап включает полное медицинское обследование. На втором больной проходит всевозможные психологические тестирования, чтобы выяснить, насколько нарушилась психика от употребления наркотиков. На третьем этапе профилактика наркомании предусматривает налаживание отношений между родными людьми и устранение психологических проблем, чем и занимаются профессиональные психологи и психотерапевты. Четвёртый этап посвящён полной психологической реабилитации больного, обучению его здоровому образу жизни — жизни без наркотиков. Пятый этап самый долгий: он может длиться до 1,5 года в зависимости от состояния психики больного. Тут человек под постоянным присмотром учится жить заново, посещая различные психологические тренинги.

И третий момент — социальная адаптация. Она нужна для того, чтобы снизить вероятность рецидива и помочь зависимому человеку плавно вернуться в общество и полноценно в нём жить.

#### ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА

Для того чтобы не допустить последней стадии реабилитации, лучше, когда профилактика наркомании проводится среди подрастающего поколения как можно раньше. И вести разговоры по поводу наркотической зависимости должны не только педагоги и профессионалы этого дела, но и родители. Как можно чаще следует заводиться разговоры в семье о главных ценностях в жизни и внимательно следить за изменениями в поведении ребёнка, его окружения. А также интересоваться всеми проблемами своего чада: именно они чаще всего являются первой причиной попробовать наркотики.

**31.05.2016**

### **Акция "Лето без табачного дыма" 2016**

С 31 мая по 8 августа 2016 г пройдет основной этап акции «Лето без табачного дыма». Цель проведения Акции - формирование активной сознательной позиции у различных социальных и возрастных групп трудоспособного населения на ведение здорового образа жизни, ответственности за состояние своего здоровья, снижение распространенности потребления табака среди населения Рязанской области, в том числе среди детей и подростков.

В ходе акции, будет осуществляться активная пропаганда здорового образа жизни и отказа от табакокурения как в СМИ, так и на различных площадках города, по средствам раздачи флаеров и листовок. А так же организация и проведение встреч в образовательных учреждениях с медицинскими работниками и волонтерами. Все желающие смогут пройти обследование и скрининговый тест, и получить заключение по результатам обследования и рекомендации по оздоровлению.

*Организаторы надеются, что данная акция, заставит задуматься жителей нашего города, о своем здоровье, и здоровье окружающих.*

**31.05.2016**

В рамках антикоррупционной политики в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в марте и апреле 2016 года состоялись совещания на тему «Антикоррупционная политика в ГБУ РО ОКНД».

Совещания были проведены главным врачом диспансера Н.А.Жуковой и юрисконсультантом О.А.Рудаковой. В ходе совещаний сотрудникам диспансера были разъяснены нормы антикоррупционного законодательства.

**31.05.2016**

### **Всемирный день без табака!**

Ежегодно 31 мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения проводится Всемирный день без табака. Целью его - является привлечение внимания к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, защита нынешнего и грядущих поколений от его разрушительного воздействия. Призывая мировую общественность к проведению эффективных мер по уменьшению масштабов употребления табака, Всемирный день без табака проводится, начиная с 1988 года.

В 2015 году Всемирная организация здравоохранения призывала к ликвидации незаконной торговли табачными изделиями. В этом году для борьбы все страны призывают подготовиться к простой (стандартизированной) упаковке табачных изделий. Простая упаковка является важной мерой для снижения спроса, поскольку она делает табачные изделия менее привлекательными, ограничивает использование табачной упаковки в целях рекламы и стимулирования продажи табака.

Всемирный день без табака проводится уже почти 30 лет, и за это время в мире наблюдается положительная динамика, все больше людей навсегда отказываются от пагубной привычки и выбирают жизнь. Среди положительных факторов, оказывающих влияние на отказ от табачных изделий, можно выделить пропаганду спорта, отсутствие открытой рекламы, а также рост цен на сигареты и сопутствующие товары.

**30.05.2016**

**Лаборатория ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла участие в научно-практической конференции «Создание единой системы межведомственного взаимодействия экспертных лабораторий правоохранительных органов, химико-**

## токсикологических лабораторий и лабораторий бюро СМЭ в сфере выявления новых наркотических средств»

26-27 мая 2016 года в Москве в НИИ Фармации ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава РФ прошла II ежегодная научно-практическая конференция «Создание единой системы межведомственного взаимодействия экспертных лабораторий правоохранительных органов, химико-токсикологических лабораторий и лабораторий бюро СМЭ в сфере выявления новых наркотических средств».

В ходе конференции были подведены итоги второго этапа профессионального тестирования. Межлабораторные сравнительные испытания (МСИ) предусматривают организацию, проведение и оценку качества испытаний одних и тех же объектов по одним и тем же показателям в двух или более испытательных лабораториях в соответствии с заранее разработанной программой «МежтоксЛаб». Программа «МежтоксЛаб» была создана в мае 2015 г в Калининграде. Задачи программы – контроль и разработка рекомендаций для химико-токсикологических лабораторий наркологических диспансеров и бюро судебно-медицинской экспертизы по организации работы в соответствии с международными требованиями, предъявляемыми к анализу наркотических средств и психотропных веществ.

Для решения задач были получены заявки от 50 химико-токсикологических лабораторий РФ. Каждой лаборатории присвоен свой уникальный номер с 2016В001 по 2016В050. Результаты анализов принимались от участников межлабораторных сравнительных испытаний до апреля 2016 года. На 1 мая 2016 года были получены результаты от 24 лабораторий по анализу проб на наркотические и психотропные вещества, и от 14 лабораторий по анализу проб на этанол.

Клинико-диагностическая лаборатория ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» (заведующая лабораторией – врач высшей квалификационной категории Маргарита Егоровна Чистотина) приняла участие в Межлабораторных сравнительных испытаниях по программе «МежтоксЛаб» и успешно справилась с поставленной задачей, о чем свидетельствуют полученные Сертификаты.



**17.05.2016**

22 мая, в воскресенье, в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани пройдет очередное оздоровительно-просветительское мероприятие **«Прогулка с врачом»**.

Участники мероприятия смогут узнать массу полезной, интересной информации о ходьбе и здоровом образе жизни в формате лекции, поучаствовать в зарядке и цикле дыхательной гимнастики, и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании!

Планируемое время начала прогулки: 12:00 часов. Начало регистрации участников: 11:00 часов (ЦПКиО, вход с улицы Пушкина).

*Цель мероприятия:* пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

**13.05.2016**

Интервью главного врача Рязанского областного клинического наркологического диспансера, главного внештатного специалиста психиатра-нарколога министерства здравоохранения Рязанской области Натальи Анатольевны Жуковой в газете "Рязанские ведомости", четверг 12 мая 2016 года, № 81 (5122): [«Выход есть»](#)

**12.05.2016**

### **15 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа**

**СПИД (ВИЧ)**— синдром приобретенного иммунодефицита. Состояние глубочайшего иммунодефицита, развивающееся в результате действия на иммунную систему вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа. Его цель – обратить внимание общества на проблему, вспомнить тех, кого унесла эпидемия, поддержать людей, живущих с ВИЧ и их близких.

В этот день по всему миру зажигаются свечи в память о жертвах СПИДа — «чумы 20 века». Миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту, как символ скорби и сочувствия жертвам этой страшной болезни, не имеющей никаких границ. Проходит большое количество мероприятий с целью привлечь внимание к проблемам распространения ВИЧ-инфекции и напомнить всему человечеству, что от СПИДа не застрахован никто и что ВИЧ-инфицированные люди – это, прежде всего, такие же люди, как и все остальные на этой земле.

По-прежнему ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием, но, при своевременном назначении лечения, можно перевести заболевание в разряд хронического, тем самым значительно продлить активную и полноценную жизнь ВИЧ-инфицированных.

По данным ВОЗ, более 43 миллионов людей в мире инфицированы ВИЧ. Каждый день в мире регистрируется 14-15 тысяч случаев инфицирования. Большинство ВИЧ-инфицированных – молодые люди в возрасте до тридцати лет. За все время регистрации эпидемии умерли от СПИДа около 40 миллионов человек.

Несмотря на предпринимаемые усилия, развитие эпидемии продолжается. Большую часть инфицированных ВИЧ составляют потребители наркотических препаратов.

В Рязанской области проблемами ВИЧ/СПИДа занимается Центр по профилактике и борьбе со СПИДом. В Центре можно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции, в том числе анонимно, бесплатно, получить консультации специалистов, специальную литературу. Работает телефон «горячей линии»: 25-46-01 (с 08.00 до 18.00).



12.05.2016

***Поздравляем с Международным Днем медицинской сестры!***

День медицинской сестры был утвержден по решению Международной организации Красного креста и Международным советом медсестер в 1971 году и отмечается ежегодно 12 мая во всем мире.

Профессия медицинской сестры очень ответственная, но при этом она входит в тройку самых уважаемых и ценимых профессий не только в России, но и во всем мире. Медсестре приходится постоянно проявлять милосердие и участие к страданиям людей и ее работа является одной из самых важных составляющих для выздоровления пациентов.

*Поздравляем наших дорогих медицинских сестер с профессиональным праздником!*





05.05.2016



***Поздравляем Вас с Великим праздником  
Победы в Великой Отечественной Войне!***

*Вечная память тем, кто пал на полях сражений и от лишений Великой Отечественной войны и как  
мог приближал  
9 мая 1945 года.*

*Наше поколение трепетно относится к истории своей Родины и не позволит забыть о подвиге своего  
народа, о всех, кто защитил Отечество!*

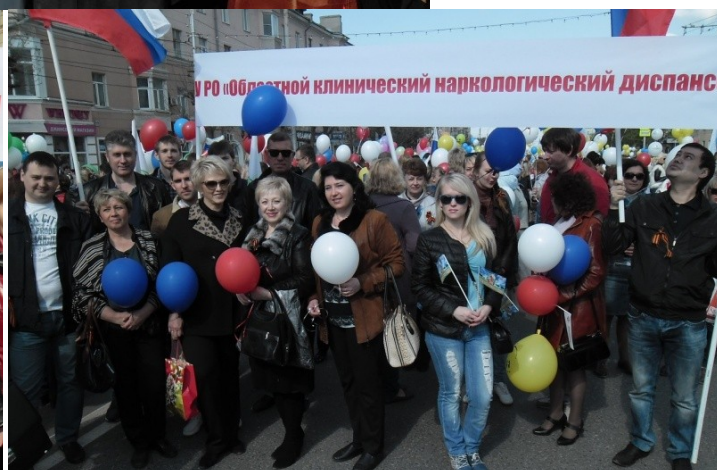
*От всей души желаем ветеранам крепкого здоровья, добра, мирного неба, бодрости, уверенности в  
достойном будущем нашей России! Пусть всегда Вас окружает тепло и забота родных и близких!  
Будем достойны наших дедов и отцов, подаривших нам мир!*

***Ваш подвиг для нас – пример беззаветного служения Родине!***

***Мы помним и гордимся!***

01.05.2016

1 мая 2016 года в Рязани прошла демонстрация, посвященная Празднику Весны и Труда! Сотрудники ГБУ РО "Областной клинический наркологический диспансер" традиционно приняли участие в этом мероприятии. Праздничное шествие стартовало на площади Победы, где прошёл митинг, и финишировала на площади Ленина. У всех участников было по-весеннему отличное настроение.



29.04.2016

### Экскурсия в музей НИИ пчеловодства

22 апреля специалистами отделения медико-психологической реабилитации ГБУ РО ОКНД совместно с Отделом по Октябрьскому району города Рязани ГКУ «Управление социальной защиты населения Рязанской области» была организована экскурсия в музей НИИ пчеловодства. Выздоровляющим пациентам провели увлекательную экскурсию по музею, угостили медом. Ребята получили массу положительных впечатлений и остались довольны поездкой.





28.04.2016

### **«Вместе против наркотиков!»**

28 апреля в рамках антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» специалисты областного клинического наркологического диспансера провели семинар для педагогов ОГБПОУ «Рязанский колледж имени Героя Советского Союза Н.Н. Комарова». Темой для обсуждения стали вопросы распространения потребления наркотиков среди учащейся молодежи. Педагогам были представлены формы и методы профилактики наркомании, в также способы мотивации подростков на здоровый и успешный образ жизни.



28.04.2016

### **Всероссийская конференция студентов и молодых специалистов «Реализация непрерывного профессионального образования**

**как основа повышения качества подготовки медицинских кадров»**

27-28 апреля на базе Рязанского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова состоялась Всероссийская конференция студентов и молодых специалистов с международным участием

«Реализация непрерывного профессионального образования как основа повышения качества подготовки медицинских кадров».

Открыл конференцию ректор РязГМУ, профессор Р.Е. Калинин. С приветственными словами к участникам мероприятия обратились: заместитель министра здравоохранения Рязанской области О.В.Митин, главный врач ГБУ РО «Клиническая больница им. Н. А. Семашко», председатель ассоциации организаторов здравоохранения Рязанской области Л.Ю. Сорокина, директор ОГБПОУ «Рязанский медицинский колледж» Н.И.Литвинова, председатель Рязанской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Н.С.Шамбазова, начальник отдела профессионального обучения и профессиональной ориентации Министерства труда и занятости населения Рязанской области М.В. Паршкова.

В работе конференции принял участие врач психиатр-нарколог отделения амбулаторной медико-психологической реабилитации, кандидат медицинских наук И.Г.Свиридов. Эксперты обсудили проблемы и тенденции в системе профессиональной подготовки медицинских работников.



**27.04.2016**

### **«Вместе против наркотиков!»**

**27 апреля 2016 г.** на базе МОУ «Кораблинская средняя школа № 2» в рамках антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» состоялось общешкольное родительское собрание на тему «Как предотвратить беду и что делать, когда беда пришла в семью?».

В собрании приняли участие заместитель главы администрации по профилактике правонарушений и социальным вопросам населения Л.В. Денисова, начальник управления образования и молодежной политики муниципального образования Кораблинский муниципальный район О.Г. Карпунин, а также сотрудники прокуратуры района, сотрудники Скопинского межрайонного отдела УФСКН России по Рязанской области, специалисты областного наркологического диспансера.

Родителям учащихся была представлена информация о распространении потребления наркотиков среди несовершеннолетних района и области, о разрушающих последствиях приема наркотических средств, о формах и методах профилактики наркомании.

**18.04.2016**

«Вместе против наркотиков!»

18 апреля 2016 года на базе Управления образования и молодежной политики администрации Рыбновского муниципального района, в рамках проведения областного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!», специалисты отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Рязанский областной клинический наркологический диспансер» обучили волонтеров и педагогических работников рыбновского района формам и методам работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркологических заболеваний.

В ходе проведения обучающего тренинга был продемонстрирован фильм «Заглянуть за...», обсуждались наиболее эффективные способы привлечения молодежи к ведению здорового образа жизни и профилактики наркомании среди сверстников.



**15 апреля 2016 года** на базе ОГБОУ СПО «Автотранспортный техникум имени С.А. Живаго» состоялось профилактическое мероприятие в рамках антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» с участием представителей прокуратуры Рязанской области, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по Рязанской области и Рязанского областного клинического наркологического диспансера. В ходе проведения данного мероприятия студентам был продемонстрирован фильм по профилактике наркомании. Специалистами вышеперечисленных организаций подчеркивалась важность ведения здорового образа жизни, умения самостоятельно принимать ответственные решения в сложных жизненных ситуациях, обсуждались правовые последствия действий несовершеннолетних в сфере незаконного оборота наркотиков. Специалистом отделения медицинской профилактики ГБУ РО ОКНД была проведена лекция-дискуссия для студентов техникума на тему: «Медицинские последствия употребления курительных смесей «Спайс», в ходе которой ребята задавали интересующие их вопросы и получали компетентные ответы.

14.04.2016

### Семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

14 апреля 2016 года на базе ГБУ РО «Спасская центральная районная больница» специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в рамках междисциплинарного взаимодействия провели для специалистов первичного звена здравоохранения выездной семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами.

В ходе семинара врачи терапевты, педиатры, узкие специалисты, а также специалисты кабинета медицинской профилактики познакомились с признаками раннего и скрытого злоупотребления алкоголем и наркотиками, методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью.

11.04.2016

### «Вместе против наркотиков!»

В соответствии с решением антинаркотической комиссии Рязанской области на территории региона в период с 11 апреля по 11 мая 2016 проводится антинаркотический месячник «**Вместе против наркотиков!**».

Основными целями месячника являются:

- привлечение внимания общественности к проблемам наркомании и наркопреступности;
- повышение доверия населения к органам власти, осуществляющим противодействие наркоугрозе;
- реализация комплекса межведомственных мероприятий по сокращению в Рязанской области предложения наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ и спроса на них.

Большое внимание во время проведения месячника будет уделяться профилактической работе среди подростков и молодёжи. Мероприятия пройдут в тесном взаимодействии с субъектами системы профилактики по привитию учащимся навыков здорового образа жизни, по профилактике употребления психоактивных веществ.

Кроме того, на круглосуточной основе работают телефоны «горячей линии», по которым граждане могут сообщить информацию, касающуюся незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ, в том числе и анонимно:

Прокуратура Рязанской области	20-08-38, 20-08-39
Дежурная часть УМВД России по Рязанской области	27-08-60
УФСКН России по Рязанской области	8-800-345-67-89
Круглосуточный анонимный телефон «Выход есть!» для оказания социально-психологической помощи детям и гражданам имеющим детей при возникновении экстренной психологической ситуации ГБУ РО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Рязань»	8-900-910-30-00
Телефон доверия ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»	25-95-27

04.04.2016

04.04.2016 года в Московском государственном техническом университете имени Н.Э.Баумана состоялось первое заседание Совета по проблемам профилактики наркомании при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации «Профилактика наркомании в молодежной среде: состояние и перспективы». Заседание проводила Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации В.И. Матвиенко.

На заседании обсуждались задачи профилактики наркомании, прежде всего в молодежной среде, проблемы реабилитации детей и подростков, осуществляющих незаконное потребление наркотических средств.

По итогам заседания перед Министерством здравоохранения Российской Федерации поставлен ряд задач, направленных на совершенствование профилактики наркомании.

Наркологию России представляли специалисты наркологической службы Рязанской, Калининградской, Краснодарской, Липецкой, Тульской областей во главе с главным внештатным специалистом-наркологом Минздрава России Е.А. Брюном.



29.03.2016

### ***Уважаемые Рязанцы и гости города!***

3 апреля, в воскресенье в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани пройдет оздоровительно-просветительское мероприятие **«Прогулка с врачом»**.

Участники мероприятия смогут узнать массу полезной, интересной информации о ходьбе и здоровом образе жизни в формате лекции, поучаствовать в зарядке и цикле дыхательной гимнастики, и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании!

Планируемое время начала акции 12:00 часов.

Начало регистрации участников: 11:00 часов.

**Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

24.03.2016

### **Уважаемые Рязанцы и гости города!**

Управление ФСКН России по Рязанской области предлагает сообщать информацию о преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков.

Информацию о фактах незаконного изготовления, потребления, хранения и сбыта наркотиков, местонахождении притонов вы можете сообщить на единый (федеральный) телефонный антинаркотический номер **8-800-345-67-89** или в дежурную часть Управления по телефону 8(4912) **62-39-10**

Конфиденциальность гарантируется.

21.03.2016

### **Семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами**

17 марта 2016 года на базе ГБУ РО «Скопинская центральная районная больница» специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в рамках междисциплинарного взаимодействия провели для специалистов первичного звена здравоохранения выездной семинар по вопросам раннего выявления и маршрутизации лиц, подозрительных на злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами. В ходе семинара врачи терапевты, педиатры, узкие специалисты, а также специалисты отделения медицинской профилактики и центра здоровья познакомились с признаками раннего и скрытого злоупотребления алкоголем и наркотиками, методами лабораторной диагностики, позволяющими на ранней стадии подтвердить или опровергнуть развитие заболевания, основами мотивации к побуждению на обращение за квалифицированной наркологической помощью.

Подобные семинары планируется провести и в других районах области с высоким уровнем заболеваемости алкоголизмом и наркоманией.





13.03.2016

**Уважаемые посетители сайта!**

Администрация ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» информирует Вас о том, что для немедленного реагирования на обращения по вопросам защиты прав несовершеннолетних от преступных посягательств в Следственном управлении Следственного комитета Российской Федерации по Рязанской области организована работа телефонной линии «Ребенок в опасности».

Граждане, обладающие информацией о том, что несовершеннолетний или малолетний ребенок может стать или стал жертвой противоправного деяния, могут позвонить по телефону 8(4912) 25-93-15 и сообщить о таких фактах.

09.03.2016

**В Рязани состоялся очередной профилактический рейд по выявлению водителей, находящихся в наркотическом опьянении**

9 марта 2016 года в Рязани проведены совместные профилактические мероприятия УГИБДД УМВД России по Рязанской области, УФСКН России по Рязанской области и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» по выявлению водителей, которые управляют маршрутными транспортными средствами в состоянии наркотического опьянения, либо недавно употребляли наркотики.

В мероприятиях приняли участие экипажи ДПС, сотрудники УФСКН России по Рязанской области и врачи-наркологи ГБУ РО ОКНД. Сводные группы сотрудников правоохранительных органов и наркологов на конечных остановках общественного транспорта осуществили массовую проверку водителей путем экспресс-тестирования.

В ходе рейда 9 марта у трех водителей экспресс-анализ показал отклонение от нормы, поэтому данные водители для точного установления употребления или неупотребления ими наркотических веществ были отстранены от управления транспортными средствами и доставлены в ГБУ РО ОКНД для прохождения экспертизы. Проведенный глубокий анализ не выявил у водителей, ранее отстраненных по результатам экспресс-анализа, следов употребления наркотических веществ.

03.03.2016



28.02.2016

### **В Рязани состоялся профилактический рейд по выявлению водителей, находящихся в наркотическом опьянении**

24 февраля 2016 года в Рязани проведено совместное профилактическое мероприятие УГИБДД УМВД России по Рязанской области, УФСКН России по Рязанской области и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» по выявлению водителей, которые управляют маршрутными транспортными средствами в состоянии наркотического опьянения, либо недавно употребляли наркотики.

В мероприятии, помимо экипажей ДПС, приняли участие сотрудники Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков и врачи-наркологи Рязанского областного клинического наркологического диспансера. Сводные группы сотрудников правоохранительных органов и наркологов на конечных остановках общественного транспорта осуществили массовую проверку водителей путем экспресс-тестирования. Всего в ходе мероприятия было проверено более 200 человек.

В ходе рейда у четырех водителей экспресс-анализ показал отклонение от нормы, поэтому данные водители для точного установления употребления или неупотребления ими наркотических веществ были отстранены от управления транспортными средствами и доставлены в Рязанский областной клинический наркологический диспансер для прохождения экспертизы. Проведенный глубокий анализ не выявил у водителей, ранее отстраненных по результатам экспресс-анализа, следов употребления наркотических веществ.

В Управлении ГИБДД УМВД России по Рязанской области состоялась пресс-конференция, посвященная работе по профилактике управления транспортными средствами в состоянии наркотического опьянения. В пресс-конференции приняли участие главный врач Рязанского областного клинического наркологического диспансера Наталья Жукова и руководитель пресс-службы УФСКН России по Рязанской области Илья Хлуденев.

В ходе пресс-конференции представителей СМИ проинформировали об итогах рейдового мероприятия по выявлению водителей, управляющих маршрутными транспортными средствами в состоянии наркотического опьянения. В связи с актуальностью работы по предупреждению фактов управления автотранспортом в состоянии наркотического опьянения подобные совместные мероприятия продолжатся на регулярной основе.

15.02.2016

### **«Лыжня России – 2016»**

14 февраля в Рязанской области состоялась Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2016».

Команда сотрудников ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла активное участие в лыжной гонке направленной на популяризацию и формирование здорового образа жизни. Главной наградой для всех участников мероприятия стали отличное настроение, крепкое здоровье, ароматные пироги и горячий чай.

По информации министерства молодежной политики, физической культуры и спорта, в районе п. Варские в «Лыжне России» приняло участие около 5000 лыжников. Всего в Рязанской области вышли на старт более 15000 человек.

***Желаем всем крепкого здоровья и отличного настроения!***



27.01.2016

### [Заявка](#)

[на участие в квалификационном отборе организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях](#)

### [Сведения о негосударственной организации](#)

25.01.2016

**Министерство здравоохранения Рязанской области приглашает социально ориентированные некоммерческие организации, зарегистрированные и действующие на территории Рязанской области, принять участие в квалификационном отборе для оказания услуг по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.**

Скачать форму заявки и положение проведения квалификационного отбора можно на сайте Министерства здравоохранения Рязанской области.

#### **1. Информация об организаторе конкурса.**

Министерство здравоохранения Рязанской области (390006, г. Рязань, ул. Свободы, д. 32.)

#### **2. Информация об участниках конкурса.**

В конкурсе участвуют некоммерческие организации, зарегистрированные в установленном законом порядке и осуществляющие на территории Рязанской области в соответствии со своими учредительными документами виды деятельности, предусмотренные статьей 31.1. Федерального закона «О некоммерческих организациях», за исключением:

- физических лиц;
- коммерческих организаций;
- государственных корпораций;
- государственных компаний;
- политических партий;
- государственных учреждений;
- муниципальных учреждений;
- общественных объединений, не являющихся юридическими лицами;
- некоммерческих организаций, представители которых являются членами конкурсной комиссии.

#### **3. Информация о конкурсе.**

Начало приема заявок на участие в конкурсе **27 января 2016г.**

Окончание срока приема заявок на участие в конкурсе **3 февраля 2016г.**

Прием заявок будет осуществляться по адресу: 390046, г. Рязань, Скорбященский проезд, дом 8 (по рабочим дням с 8-30 до 16 -00).

*Для участия в конкурсе необходимо представить следующие документы:*

1. Заявку на участие в квалификационном отборе для оказания реабилитационных услуг (далее - заявка) в соответствии с приложением 1 к настоящему Положению.
  2. Сведения о реабилитационном центре согласно приложению 2 к настоящему Положению.
  3. Копию устава (для юридических лиц).
  4. Копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе.
  5. Выписку из Единого государственного реестра юридических лиц или нотариально заверенную копию такой выписки (для юридических лиц), выписку из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей или нотариально заверенную копию такой выписки (для индивидуальных предпринимателей).
  6. Копию свидетельства о государственной регистрации юридического лица.
  7. Копию свидетельства о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя.
  8. Документ, подтверждающий отсутствие задолженности по страховым взносам в Пенсионный фонд Российской Федерации.
  9. Документ, подтверждающий отсутствие задолженности по страховым взносам в Фонд социального страхования Российской Федерации.
  10. Документ, подтверждающий соответствие помещения реабилитационного центра требованиям пожарной безопасности, установленным статьей 8 Федерального закона от 30 декабря 2009 года № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений».
  11. Документ, подтверждающий, что помещения реабилитационного центра пригодны для размещения потребителей психоактивных веществ.
  12. Копии свидетельств о государственной регистрации права на недвижимое имущество, договоров аренды, субаренды, договоров безвозмездного пользования с собственником недвижимого имущества о возможности использования недвижимого имущества в целях предоставления услуг по социальной реабилитации.
  13. Программу реабилитации потребителей психоактивных веществ.
  14. В случае если заявка подписана руководителем реабилитационного центра - копию документа о назначении на должность руководителя;
- в случае если заявка подписана не руководителем реабилитационного центра - копию доверенности уполномоченного лица.

*Документы представляются на бумажном носителе.*

Исправления в тексте документов не допускаются, за исключением исправлений, скрепленных печатью и заверенных подписью руководителя реабилитационного центра или уполномоченного лица.

Документы на участие в квалификационном отборе должны быть скреплены печатью реабилитационного центра.

#### **Не допускается к квалификационному отбору реабилитационный центр.**

1. В отношении которого вынесено решение суда о признании банкротом и открытии конкурсного производства по данным, публикуемым в официальном издании в соответствии с Федеральным законом от 26 октября 2002 года № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».
2. Допустивший нецелевое использование средств бюджета Рязанской области, нарушение условий, установленных при предоставлении субсидий за счет средств бюджета Рязанской области, и не восстановивший их в доход бюджета Рязанской области.
3. Имеющий задолженность по налогам и сборам перед бюджетами бюджетной системы Российской Федерации.
4. Имеющий задолженность по страховым взносам в Пенсионный фонд Российской Федерации.
5. Имеющий задолженность по страховым взносам в Фонд социального страхования Российской Федерации.
6. Деятельность которого приостановлена в порядке, предусмотренном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях, на день рассмотрения заявки.
7. Не представивший или представивший не в полном объеме документы на участие в квалификационном отборе.

**При проведении квалификационного отбора учитываются следующие критерии.**

1. Наличие разработанной реабилитационным центром программы реабилитации потребителей психоактивных веществ.
2. Предоставление потребителю психоактивных веществ: помещения для временного проживания (размещение потребителей психоактивных веществ в благоустроенном корпусе, не более 10-15 потребителей психоактивных веществ в одном помещении, комплектация помещения мебелью: шкаф, кровать); отдельного помещения для столовой; отдельного помещения для личной гигиены; условий для помывки не реже 1 раза в неделю.
3. Соответствие помещений реабилитационного центра требованиям пожарной безопасности.
4. Соответствие содержания помещения реабилитационного центра санитарным правилам.
5. Соответствие питания потребителя психоактивных веществ в период проживания в реабилитационном центре, следующим требованиям:  
приготовление из доброкачественных продуктов с соблюдением санитарных норм;  
удовлетворение потребности клиентов по калорийности; соответствие установленным физиологическим нормам питания человека.
6. Наличие специалистов, необходимых для организации работы по предоставлению услуг по социальной реабилитации и ресоциализации граждан, в том числе психолога, специалиста по социальной работе.

Консультацию по вопросу подготовки заявки можно получить у заведующей подразделением комплексной реабилитации Цветаевой Людмилы Николаевны по телефону: 44-75-23.

Решение межведомственной рабочей группы и списки победителей квалификационного отбора для оказания реабилитационных услуг потребителям психоактивных веществ будут опубликованы на официальном сайте Министерства здравоохранения Рязанской области в сети Интернет.

**25.01.2016**

### **Рабочее совещание с реабилитационными центрами по порядку проведения квалификационного отбора**

Во исполнение Распоряжения Правительства Рязанской области №581-р от 04.12.2015г., 25 января 2016 года на базе ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялось рабочее совещание с руководителями реабилитационных центров: «Точка отсчета Р», «Теменос», «Надежда +», «Троицкий» по вопросу проведения квалификационного отбора организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях. До участников совещания доведена информация о планируемом размещении в СМИ порядка проведения квалификационного отбора с указанием дат подачи заявок на участие и подготовки документов для последующего рассмотрения составом межведомственной рабочей группы

**20.01.2016**

### **КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА А (H1N1)**

Вирус гриппа А (H1N1) легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечнососудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

#### **ПРАВИЛО 1. МОЙТЕ**

Часто мойте руки с мылом.

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом пользуйтесь спирт содержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.

## **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте поездок и многолюдных мест.

Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Гриппозный вирус распространяется этими путями.

Не сплевывайте в общественных местах.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

Вирус легко передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние посещения многолюдных мест, уменьшаем риск заболевания.

## **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

## **КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА А (H1N1)2009?**

Самые распространённые симптомы гриппа А(H1N1)2009:

- высокая температура тела (97%),
- кашель (94%),
- насморк (59%),
- боль в горле (50%),
- головная боль (47%),
- учащенное дыхание (41%),
- боли в мышцах (35%),
- конъюнктивит (9%).

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (18%), диарея (12%).

Осложнения гриппа А(H1N1)2009:

Характерная особенность гриппа А(H1N1)2009 — раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе А(H1N1)2009 осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Избегайте многолюдных мест. Надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции.

Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете. Как можно чаще мойте руки с мылом.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ?**

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

**18.01.2016**

## **Буклеты**

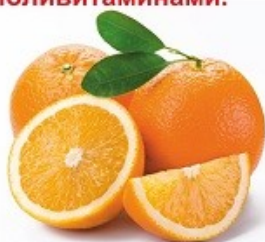
**[Грипп](#)**  
**[Лихорадка](#)**

# Грипп рядом!



## Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
  - ❖ Одевайтесь по сезону;
  - ❖ Избегайте переохлаждения;
  - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:  
**лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.**
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминами.**



## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- **Самолечение при гриппе опасно!**
- **Срочно вызвать врача на дом!**
- **До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!**
- **Постельный режим обязателен!**
- **Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!**
- **Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!**
- **Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!**