

30.04.2019



ГРАФИК РАБОТЫ

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в выходные и праздничные дни

1. Стационар для взрослого населения

(г. Рязань, Восточный промузел, д.20, телефон: (4912) 24-54-27) – КРУГЛОСУТОЧНО, ЕЖЕДНЕВНО.

2. Диспансерное отделение

(г. Рязань, Скорбященский пр-д, д.8. Проезд: тролл. 5,15,17; авт. 1 до ост. «Завод САМ» или тролл.12 до ост. «Рембыттехника»)

4 и 11 мая 2019 года с 9⁰⁰ до 14⁰⁰ (приём дежурного психиатра-нарколога).

29.04.2019

Областная конференция врачей психиатров-наркологов Рязанской области «Результаты деятельности наркологической службы за 2018 год. Актуальные вопросы и перспективы развития»

23 апреля, в соответствии с комплексным планом работы министерства здравоохранения Рязанской области, в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялась областная конференция специалистов наркологической службы Рязанской области «Результаты деятельности наркологической службы за 2018 год. Актуальные вопросы и перспективы развития».

Конференцию открыл главный врач ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Рязанской области Н.А. Жукова.

В ходе конференции рассмотрены актуальные вопросы профилактики, лечения и реабилитации пациентов, лабораторной диагностики наркологических заболеваний. Также обсуждены основные законодательные и ведомственные нормативные акты, касающиеся оказания наркологической помощи, принятые в 2018 году, и вопросы, возникающие в ходе проведения медицинских освидетельствований на состояние опьянения.

Особое внимание было уделено вопросам профилактики болезней зависимости. Обсуждён вопрос реализации мероприятий по раннему выявлению лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами в первичном звене здравоохранения.





Ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится **Всемирный день памяти умерших от СПИД**. Впервые он был организован в 1983 году в Сан-Франциско (США) группой людей, лично затронутых проблемой СПИД.

В этом году день отмечается 19 мая. Этот день – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИД и памяти о тех, кого уже нет с нами. День памяти людей, умерших от СПИД, имеет долгую историю, наполненную тяжёлыми переживаниями и потерями. В этот день миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту – как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных людей продолжает расти. Во всём мире сейчас живут с ВИЧ более 40 миллионов человек. С начала эпидемии из 78 миллионов людей, заразившихся ВИЧ, около половины умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией. По оценке экспертов, **ВИЧ-инфекция занимает 5-е место по причинам смертности в мире.** Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается ещё на 14 – 15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных – молодые люди в возрасте до 30 лет.

В Российской Федерации сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией, изменился характер эпидемии, в эпидемию вовлекается социально-благополучное население, и передача вируса происходит в основном половым путём. Заражение также может произойти в результате использования нестерильных медицинских инструментов. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рождённых от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

По данным Центра по профилактике и борьбе со СПИД ГБУ РО «ОККВД» на **30.04.2019** зарегистрировано **ВИЧ-инфицированных жителей Рязанской области – 4 947 человек, из них жителей Рязани – 2 894 человек.**

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Вирус живёт только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитным перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время встретиться с инфицированным человеком может каждый.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до 6-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3 – 6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

При поддержке Фонда социально-культурных инициатив с **13 по 19 мая 2019 года пройдёт очередная Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД».** Основной целью акции является:

- решение задач Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции;
- повышение информированности граждан по вопросам ВИЧ-инфекции;
- профилактика ВИЧ в ключевых группах населения;
- увеличение охвата медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию;

- формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к лицам, заражённым ВИЧ.



Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению.

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» примет активное участие в подготовке и проведении **Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией «СТОП ВИЧ/СПИД»**. С 13 по 19 мая специалисты диспансера проведут лекции-дискуссии, беседы, демонстрации фильмов по профилактике ВИЧ/СПИД.

Врач-методист РОКНД Т.Н. Старолетова

26.04.2019

ОТКРЫТЫЕ ОКНА ОПАСНЫ

Родители! Помните!

Открытое окно **смертельно опасно** для Вашего ребенка!

Весной и летом 2018 года на территории области произошло **18 случаев выпадения** из окон детей в возрасте от 1 года до 7 лет из окон квартир и с балконов многоэтажных домов. **Один ребенок погиб**. Остальные дети получили серьезные травмы.

Как правило, дети выпадали, опираясь на противомоскитную сетку, которая имеет очень непрочное крепление и не выдерживает веса ребенка.

Родители выпавших из окна детей привлечены к предусмотренной законом ответственности. Но это не вернет погибшего малыша и здоровье тем детям, которые пострадали в результате падения с высоты.

Запомните несколько правил, которые сохраняют жизнь Вашего ребенка:

1. Не оставляйте маленького ребенка одного.
2. Отодвиньте от окон все вещи, опираясь на которые, ребенок может залезть на подоконник.
3. НИКОГДА не рассчитывайте на противомоскитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – противомоскитная сетка способствует трагедии, так как ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее, как на окно.
4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров.
6. Если вы что-то показываете ребенку из окна, то всегда крепко держите его – не только за одежду и будьте готовы к его резким движениям.

Родители, берегите здоровье своих детей, не оставляйте их без присмотра!

Подготовлено подразделением прокуратуры Рязанской области по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних.

25.04.2019

Специалисты наркологической службы завершили реализацию долгосрочной профилактической программы для младших школьников «ТРЕНИНГ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК У ДЕТЕЙ «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА ЧУВСТВ»

С 06 февраля по 24 апреля 2019 г. в МБОУ «СОШ №36» специалистами отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД проводилась программа профилактики употребления психоактивных веществ для детей младшего школьного возраста «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА ЧУВСТВ». Занятия проводились с детьми вторых классов в группе продлённого дня.

Концепция программы создавалась на основе современного подхода к профилактике употребления ПАВ и с учётом возрастных особенностей детей. В основу профилактики положен принцип опережающего обучения. В соответствии с концепцией профилактики злоупотребления психоактивными веществами, приоритетной являлась позитивная профилактика, цель которой – воспитание «лично развитого, способного справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в приёме ПАВ» человека и в первую очередь профилактическая работа была ориентирована на усиление защитных факторов.

Кроме того, программа предполагала формирование и развитие негативных установок ребёнка к употреблению ПАВ как внутриличностных механизмов, обеспечивающих реализацию поведения в рамках здорового и безопасного образа жизни.

На каждом занятии происходило обращение к эмоциональной сфере ребёнка, изучение чувств и способы их выражения. Дети учились справляться с агрессией, страхами. Большое внимание уделялось развитию коммуникативных навыков. Тренинг обучал безопасному поведению в ситуациях, связанных с риском употребления ПАВ, а также в ситуациях, связанных с возможностью неблагоприятного воздействия на здоровье ребёнка ПАВ (например, неправильное употребление медикаментов, пассивное курение), а также в ситуациях опасности от лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

По окончании программы можно говорить, что поставленные цели достигнуты. Результаты диагностики показали, что дети научились распознавать и управлять чувствами, научились находить выходы из проблемных ситуаций: справляться со страхом, управлять агрессией, находить объяснение неудачам и т. д. Дети стали более осведомлены о правилах здорового образа жизни, задумываться о факторах, влияющих на здоровье.

В следующем учебном году реализация программы «Волшебная страна чувств» будет продолжена. Уже поступили заявки от трёх школ города.

Участники тренинга о занятиях.

Кудишин Саша: «Очень интересно и познавательно! Теперь я знаю, как оставаться здоровым».

Герасимова Наташа: «Мне понравилось. Всегда можно было поучаствовать в играх, нравилось, что всех спрашивали, как можно поступить».

Некрасов Игорь: «Я раньше всегда любил всех пугать, часто грустил. Сейчас у меня в классе больше друзей».

Родители о тренинге.

Колбенева О. В.: «Моя дочь Анфиса стала более общительной. В классе ей стало комфортнее».

Герасимова О. В.: «Спасибо, что занимаетесь с нашими детьми! Наташа – очень застенчивая девочка. После нескольких занятий я заметила, что она стала более раскованной».

Тарасова О. С.: «Сыну очень понравилось! Он всегда в дни занятий просил забирать его попозже, не хотел пропускать».

Педагоги о тренинге.

Бузина Н. Ю. (зам. директора по воспитательной работе): «Спасибо за тренинг. Считаю такие программы очень важными в развитии и образовании детей».

Агапкина Н. А. (учитель начальных классов): «Спасибо. Программа интересная, дети увлечены, обсуждают между собой после занятий».

Казарина Е. А. (учитель начальных классов): «Дети ждут Ваших занятий! Активно обсуждают то, о чём говорили на занятиях».



24.04.2019

В Рязани состоялся круглый стол «Актуальные вопросы профилактики аддиктивного поведения»
24 апреля в Рязани состоялся круглый стол «Актуальные вопросы профилактики аддиктивного поведения». Совместное мероприятие проведено ОГБ ПОУ «Рязанский медицинский колледж» и ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».

В докладах студенты – участники проекта «Профилактика наркологических расстройств» специальности «Лечебное дело» сообщили о результатах проведённых исследований и проведения волонтерской работы по профилактике болезней зависимости.

Участниками круглого стола отмечена высокая значимость проведения инновационных методов просвещения, информирования населения и обучения навыкам охранительного поведения молодежи.



24.04.2019

Сотрудники Областного клинического наркологического диспансера совместно с представителями муниципального Бюджетного Учреждения Культуры «Централизованная система детских библиотек г. Рязани» посетили осужденных исправительной колонии №2.

24 апреля в исправительной колонии строгого режима ФКУ ИК-2 УФСИН России по Рязанской области состоялось мероприятие в рамках Ведомственной программы социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость, содержащихся в следственных изоляторах и исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы.

Во время встречи осуждённым были продемонстрированы видеоматериалы антинаркотической направленности. Также специалисты наркологической службы провели интерактивную беседу и ответили на интересующие присутствующих вопросы.

По окончании в дар ИК-2 были переданы буклеты, брошюры и журналы.



23.04.2019

Сотрудники отдела профилактики наркологических расстройств организовали профилактический «квест» для воспитанников школы-интерната.

23 апреля сотрудники наркологического диспансера организовали «квест» «Зажигай по жизни. Версия 2.0» для воспитанников МБОУ «Школа-интернат им. Героя Советского Союза, Национального Героя Италии Полетаева Фёдора Андриановича».

В ходе «квеста» ученики были поделены на команды, которые по маршрутным листам проходили по станциям «Медики», «Юристы», «Вирусологи», «Рекламщики», «Психологи», «Активисты», на которых выполняли задания, отвечали на вопросы, получали важную информацию в игровой форме.

Цель «квеста»: формирование представлений обучающихся о наркотической зависимости: о юридических, медицинских, социальных аспектах проблемы; ВИЧ-инфекции и способах защиты от вируса; развитие психологической готовности участников к отказу от наркотиков, снижение виктимности обучающихся; популяризация профилактического волонтерства среди молодёжи.

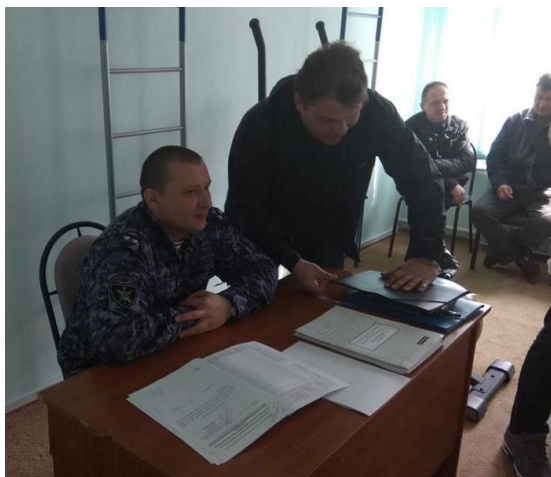
Мероприятие прошло в сотрудничестве с представителями Прокуратуры Рязанской области, «Волонтерами-медиками», волонтерами центра «Мой выбор».



15.04.2019

12 апреля в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» состоялось теоретическое занятие по действиям персонала учреждения при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации. Проведено мероприятие сотрудником Росгвардии, полковником М.А. Горшковым. На занятии присутствовали медицинские работники всех структурных подразделений диспансера.





12.04.2019

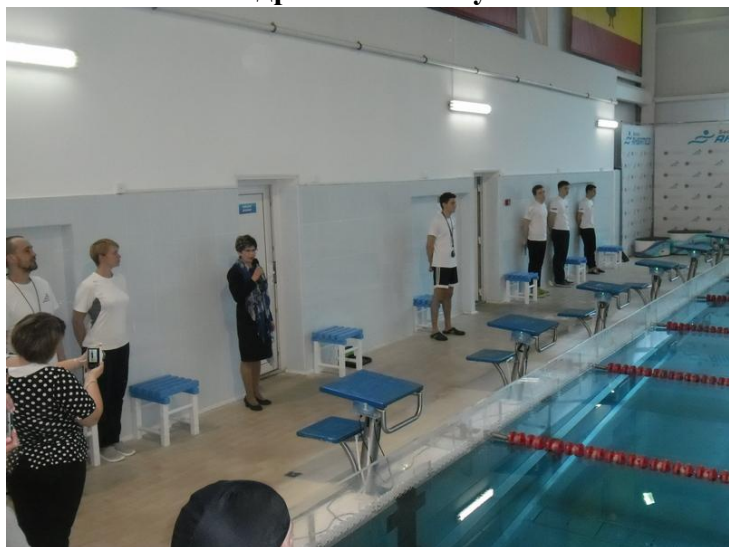
Команда ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла участие в соревнованиях по плаванию

10 апреля в плавательном бассейне Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова «Аквамед» состоялись V-е отраслевые соревнования по плаванию, посвящённые Всемирному дню здоровья среди учреждений здравоохранения Рязанской области. В соревнованиях приняла активное участие команда ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер».

Спортивное мероприятие организовано Министерством здравоохранения Рязанской области, Рязанской областной организацией профсоюза работников здравоохранения и РязГМУ имени академика И.П. Павлова. Соревнования проведены в целях популяризации здорового образа жизни.

Команда наркологического диспансера состояла из пяти пловцов: Ирины Забневой, Анастасии Давыдовой, Владислава Костерина, Ивана Шлыкова и Дениса Вырового. Все пловцы показали высокие результаты.

Поздравляем всех участников и желаем новых спортивных достижений!





09.04.2019

**Сотрудники наркологического диспансера приняли участие в организации самого массового, самого долгожданного профилактического мероприятия сезона –
Весенних Волонтерских Игр**

9 апреля в Центральном парке культуры и отдыха прошло самое массовое и долгожданное мероприятие сезона – Весенние Волонтерские игры, которые традиционно были приурочены к Всемирному Дню здоровья. Целью игры является пропаганда здорового образа жизни, профилактика асоциальных явлений. В этом году в мероприятии приняли участие более 250 человек из 21-й школы Железнодорожного района города. Более 80 волонтеров молодежных общественных организаций г. Рязани приняли участие в организации мероприятия. Добровольцы антинаркотического отряда «Ради жизни», педагогического отряда «Синяя птица», волонтерского отряда Рязанского медицинского колледжа «Рождённые для жизни», волонтеры рязанского регионального отделения всероссийского волонтерского движения в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», лекторская группа университета МВД им. Кикотя, волонтеры РДМ «Детонация» во время квест-игры разъясняли участникам медицинские, социальные и правовые последствия потребления психоактивных веществ и обучали технике мотивированного отказа.

В интересной и весёлой борьбе, ученики школы №64 стали победителями «Весенних волонтерских игр 2019», второе место заняли участники школы №29, а команда из школы №3 была награждена за 3-е место. Все команды были награждены дипломами участников и памятными призами и подарками.

Учредителями и организаторами мероприятия выступили:

- Областной клинический наркологический диспансер;
- Министерство образования и молодежной политики Рязанской области;
- Управление образования и молодежной политики администрации г. Рязани;
- Центр профилактики асоциальных явлений «Мой выбор»;
- Государственная инспекция по безопасности дорожного движения;
- Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Арт-центр»;
- Отделение по Рязанской области главного управления центрального банка;
- МАУК «Дворец молодежи города Рязани».

Благодарим всех организаторов и участников!





05.04.2019



7 апреля – Всемирный день здоровья

Человечество сталкивается с различными проблемами, но есть такие, которые объединяют весь мир в стремлении их решения. **Здоровье** – один из таких вопросов. Оно не только определяет качество повседневной жизни, но и общественное, социальное окружение. Ни к чему в своей жизни человек не относится так безалаберно как к своему здоровью. И сколько бы ни призывали его вести здоровый образ жизни, он продолжает активно «дружить» с вредными привычками и считает, что здоровье дано навсегда. И только тогда, когда приходят болезни, человек, начинает пытаться что-то исправить, но часто бывает уже слишком поздно. **Здоровье** – богатство, которое можно легко потерять и далеко не во всех случаях есть возможность обрести его вновь или восстановить его в полной мере.

Не зря практически на все праздники, в том числе персональные, желают в первую очередь **здоровья**. Мнение, что это самая главная ценность в жизни человека, складывалось веками, и сегодня оно не потеряло своей актуальности. Именно поэтому международные организации продолжают уделять внимание этому вопросу в современное время, и по всему миру, активно продвигается **идея здорового образа жизни**.

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля, начиная с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Идея Всемирного дня здоровья была выдвинута уже на первой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. ВОЗ посвящает каждый ежегодный **Всемирный день здоровья** каким-либо актуальным темам и проводит различные пропагандистские мероприятия.



Главная цель праздника – объединить усилия людей во всем мире в стремлении решить одну из сложнейших проблем человечества, привить желание беречь здоровье и вести здоровый образ жизни.

В этом году 7 апреля ВОЗ решила уделить особое внимание теме всеобщего охвата услугами здравоохранения, чтобы помочь людям составить более полное представление о том, какая поддержка и какие услуги должны быть им доступны и где их можно получить.

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» принимает активное участие во Всероссийской акции, приуроченной к **Всемирному дню здоровья**. Специалистами диспансера проводятся

лекции-дискуссии, беседы, конкурсы, профилактические игровые занятия и занятия с элементами тренинга, демонстрации фильмов по пропаганде здорового образа жизни.

Врач-методист Т.Н. Старолетова

25.03.2019

Профилактические антинаркотические мероприятия в ВУЗах

Специалистами областного наркологического диспансера продолжено проведение комплекса мероприятий по раннему выявлению немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ обучающимися в образовательных организациях Рязанской области.

15 марта более 50 студентов и преподавателей РГУ имени С.А. Есенина приняли участие в профилактическом медицинском осмотре.

Всего в течение года профилактические мероприятия по раннему выявлению незаконного потребления наркотиков уже прошли обучающиеся 30 образовательных организаций области.

Профилактическая антинаркотическая и коррекционная работа, направленная на формирование ответственного отношения к своему здоровью, негативному отношению к употреблению ПАВ будет продолжена.



19.03.2019

«Инновационные методики профилактики. Социальный театр» – новый проект Рязанского областного клинического наркологического диспансера

Рязанский наркологический диспансер совместно с РГУ имени С.А. Есенина и библиотекой им. Горького начинает реализацию проекта «Инновационные методики профилактики. Социальный театр». Премьера социальной драмы «Один неверный шаг», направленной на профилактику наркологических зависимостей и асоциальных явлений, связанных с ними, назначена на 27 марта, в 14:00 в библиотеке им. Горького.

«Начало года всегда связано с новыми планами, – поделилась ими главный врач областного клинического наркологического диспансера Наталья Жукова, – в этом году, который объявлен Годом театра в России, специалисты наркодиспансера выступили инициаторами разработки проекта «Инновационные методики профилактики потребления ПАВ молодежью. Социальный театр». Она отметила, что особенности этого метода профилактики заключаются в том, что образовательные моменты, форма предоставления информации исходят от сверстников. Актёры – это студенты, школьники. Для молодёжного социального театра, работающего на решение социальных проблем, формирующего нравственность в подростково-

молодёжной среде, особенно важное значение имеет то, что молодой персонаж, отказывающийся от рискованного поведения в пользу более безопасного, демонстрирует молодёжной аудитории, что перемена возможна, что человек может и имеет достаточно сил для того, чтобы контролировать своё поведение и даже до определенной степени оказывать влияние на будущее.

Общеизвестно, что рискованное поведение кажется привлекательным юному поколению, и те, кто его демонстрируют, обладают в отношении молодёжи притягательной силой. Поэтому особенно полезно, что персонаж, будучи носителем модных в молодёжной среде взглядов и убеждений, склонный к неоправданному риску, меняет своё поведение к финалу спектакля, а зрители вместе с ним принимают это решение.

Профилактика наркомании через искусство



78

РЕПОРТАЖ

«Панорама города» № 14 (1192)
3 апреля 2019 г.

«МЫ ИГРАЕМ ЖИЗНЬ»

— Я попрошу вас всех стать участниками нашего спектакля, — обратилась к публике Наталья Зотова, создатель и руководитель социального театра, представившего свою премьеру 27 марта.

Мальчишки и девочки не были готовы к такому повороту событий, да и вообще немногие из них, несмотря на Международный день театра, собирались пойти в гости к Мельпомене. И вдруг театр сам пришёл к ним, да не простой, а социальный, где нет профессиональных актёров и режиссёра. Вы не пове-

Зал библиотеки имени Горького постепенно заполнялся студентами и школьниками. Некоторые, не отрываясь от своих гаджетов, сразу направлялись на галёрку, чтобы и там с ними не расставаться. Эти ребята заранее решили: виртуальная жизнь в телефоне гораздо увлекательнее того, что будет на сцене. А что же будет? «Один неверный шаг» — сообщил баннер у сцены. Лекция о вреде наркотиков? Да все мы уже это слышали... Но вместо лектора на сцену вышли ровесники зрителей и рассказали историю, финал которой должен был придумать зал.

Один неверный шаг. Один, но верный шанс

рите, но готовых сценариев здесь тоже нет. Что же они играют?

— Жизнь, — скажет мне после спектакля Наталья Владимировна. — У нас возникают идеи, мы обыгрываем их, в результате рождаются диалоги и сцены, из которых складывается постановка. Ребята играют так, как чувствуют, как живут, и в этом наше большое преимущество. Когда публика доверяет и вовлекается в происходящее на сцене, грань между залом и сценой стирается.

А зрители, получив приглашение «в спектакль», отложили гаджеты, чтобы включиться в жизнь персонажей. Герои драмы, объединённые общей компанией, вполне благополучные молодые люди, у которых нет причин уклониться и забиться. После сессии в институте они собираются поехать на море. Там есть где остановиться, деньги нужны только на дорогу, но тут выясняется, что большинство ребят на мели.

Когда планы на совместный отдых почти рухнули, один из студентов находит высокооплачиваемую работу: вот он, заветный шанс решить материальные проблемы! Парень подписывает договор с компанией, якобы организующей квесты для богатых людей. Среди популярных развлечений — поиск «кладов», а задача сотрудника — положить их в строго определённые места. Тот с лёгкостью выполняет свою нелёгкую работу, получает солидное вознаграждение, которого хватало и на дорогой подарок любимой девушке, и на отдых.

Всё складывается как нельзя лучше, пока студент не узнаёт, что поездка на курорт для него отменяется, ведь уйти из этой «фирмы» не так просто. Чтобы получить «обратный билет», нужно обеспечить себе замену. Молодой человек приводит друга, хотя к тому времени уже понимает, какие «клады» он прячет и какой может быть расплата за шальные деньги. Опасения оправдались: в день отъезда на море друзья так и не дождались никого из этих ребят...

Что случилось? Ответ на этот вопрос прозвучал не со сцены — его предлагалось найти зрителям. Версии были разные, но наиболее вероятным казалось то, что парни попали в полицию. Во время голосования, выбирая между плохим и хорошим финалом, зал остановился на первом.

СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

— Перед спектаклем мы пытались угадать, какой вариант выберет зритель. Нам казалось, что всё-таки хоро-



Артисты социального театра: «Мы играем жизнь»

ший, — поделились артисты социального театра.

— Как видим, получилось иначе, — говорит его руководитель. — Это не цинизм, не жажда крови, а самый правдоподобный финал истории, которая, кстати, повторила реальную, произошедшую в Волгограде. Конечно, кто-то из зрителей надеялся, что в итоге эта компания отправится на море и никто не узнает, откуда взялись деньги, но в жизни чаще бывает именно так: задержание, суд и суровый приговор.

— Десять лет лишения свободы, как прозвучало в вашей постановке?

— Да, за распространение наркотиков грозят большие сроки даже несовершеннолетним — от шести лет.

Наталья Зотова знает, о чём говорит: до упразднения службы нарконтроля она работала в этом ведомстве и общалась в том числе с юными правонарушителями. Некоторые из них даже не подозревали, что уголовная ответственность наступает с 14 лет. Как и герои этой постановки, они рассуждали: «Дело сделаем, деньги получим — и всё».

— Сейчас многие подростки, оказавшиеся в подобной ситуации, тоже не понимают, что самому выпутаться из сетей наркдилеров практически невозможно, а в полицию идти бояться.

— Получается заколдованный круг? — Его можно разорвать. Не нужно думать, что в правоохранительных органах работают бездушные люди, готовые по-

садить любого, кто вляпался в какую-то неприятную историю, даже ребёнка. К тому же в законе предусмотрены обстоятельства, смягчающие наказание. Всё это мы объясняем ребятам во время профилактических мероприятий, которые, как и сегодня, проводим совместно с прокуратурой, волонтерами и всеми заинтересованными сторонами.

Как начальник отдела профилактики Рязанского областного наркологического диспансера Наталья Зотова, пожалуй, является самой заинтересованной стороной, не считая родителей.

— Иногда и с родителями у детей не складываются доверительные отношения. В этом случае важно, чтобы рядом оказалась другая взрослая, с которой можно было бы открыто поговорить и который подсказал бы, что существуют, например, телефоны доверия, где ему помогут специалисты, — отмечает Наталья Владимировна.

Теперь появился ещё один помощник, призванный уберечь подростков от неверного шага, — социальный театр, созданный в рамках совместного проекта наркологического диспансера, РГУ, библиотеки имени Горького «Инновационные методики профилактики». Пока театр сам делает первые, но, без сомнения, верные шаги. И даже тем, кто оступился, он поможет понять, что всегда есть хотя бы один шанс подняться и круто изменить направление.

Людмила Баженова

19.03.2019

Сотрудники областного клинического наркологического диспансера приняли участие в организации областной антинаркотической акции «Цени свою жизнь»

14 марта 2019 года на базе МКОУ «Пителинская средняя общеобразовательная школа» стартовал муниципальный этап областной акции «Цени свою жизнь».

Основные задачи акции: формирование в молодёжной среде установки на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения; информирование молодёжи и подростков о возможностях получения медицинской специализированной помощи в центрах здоровья, центрах медицинской профилактики детей и подростков с наркотическими проблемами; проведение информационно-разъяснительной и агитационно-пропагандистской кампании о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения, и способах отказа от них.

Акция проводилась с участием делегаций пяти муниципальных образований Рязанской области районов: Пителинского, Шиловского, Касимовского, Кадомского и г. Касимов.

Для школьников были организованы тематические станции, на которых ребята в игровой форме получили знания о причинах и последствиях употребления табака, алкоголя и наркотиков. Участники дискутировали на темы «Что такое здоровье», «8 принципов здоровья», «Движение – это жизнь». Завершилось мероприятие рефлексией по антинаркотическим станциям, которую провели специалисты наркологического диспансера.

В рамках акции для педагогов и представителей молодёжной политики муниципалитетов был организован семинар. Сотрудники наркодиспансера, выступившие в качестве организаторов акции, рассказали участникам семинара о наркоситуации в области. Осветили вопросы причин и последствий наркопотребления и поделились опытом организации профилактической работы.

Акция «Цени свою жизнь» проводится среди молодёжи Рязанской области с 2010 года и ежегодно охватывает более 5 000 человек. Акция направлена на пропаганду здорового образа жизни и профилактику социально-опасного поведения молодёжи, связанного с потреблением психоактивных веществ.



18.03.2019

Алкоголь и туберкулёз – опасное сочетание!



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), туберкулёз – широко распространённое в мире инфекционное заболевание. А ведь большинство людей уверено, что туберкулёз, особенно активная его форма, остался в прошлом. На самом деле так было до конца 80-х годов прошлого века. Всё изменилось в начале 90-х, когда медики всего мира констатировали, что туберкулёз – болезнь сырых помещений, скудной еды и безработицы – снова стал актуальной проблемой. Туберкулёз вернулся не только в Россию и её кризисные 90-е, но и в самые благополучно развитые страны. По данным ВОЗ, ни одна страна мира сегодня не может заявить о полной победе над туберкулёзом. **Ежегодно туберкулёз убивает больше людей, чем любая другая инфекция.**

Считается, что две трети населения планеты инфицированы бациллой туберкулёза. Это не значит, что все они больны: палочка может жить долгое время в организме человека, не вызывая никаких неудобств. Но

при сбое иммунитета может в любой момент, через годы или десятилетия, запустить механизм стремительного размножения и заболевания. И когда рванёт эта «мина замедленного действия», предугадать невозможно. Ведь причиной сбоя может стать не только скудное питание, плохие условия проживания, вредные привычки, но и хронические болезни (хронический бронхит, сахарный диабет и др.), некоторые лекарства (например, гормональные препараты), а также стресс. Таким образом, мы все живём и находимся в группе риска. Особой опасности подвергают себя лица, злоупотребляющие алкогольными напитками.

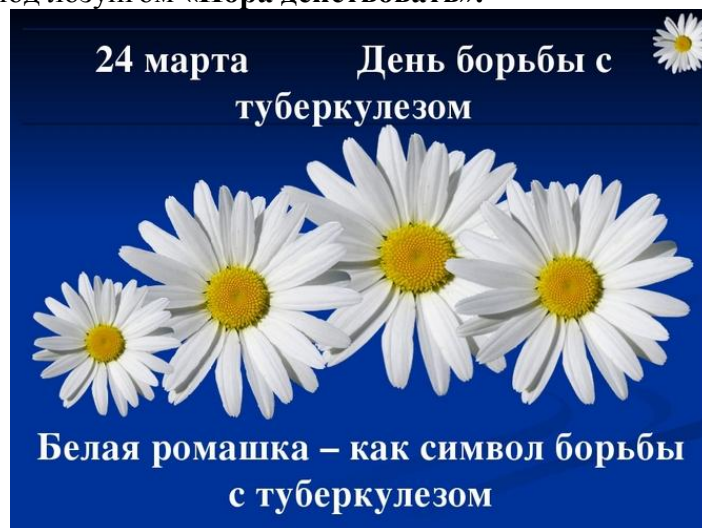
Туберкулёз и алкоголизм представляют серьёзную и актуальную социально-медицинскую проблему. Лица, страдающие алкоголизмом, заболевают туберкулёзом легких в **4-6 раз**, а по некоторым данными **12-21 раз** чаще остального взрослого населения. Истинное число алкоголиков, больных туберкулёзом лёгких, не установлено.

В основе такого сочетания лежат нарушение обмена веществ, депрессивные состояния, часто наблюдаемые при алкоголизме, психическое угнетение, антисанитарные условия жизни. Нельзя исключить и нарушение локальной защиты легких. Поражение бронхолёгочной системы при алкоголизме обусловлено токсическим воздействием выделяемого через дыхательные пути алкоголя и продуктов его распада на эпителий. Алкоголь также оказывает угнетающее действие на другие механизмы защиты лёгких. Снижение иммунитета при алкоголизме обуславливает тяжёлое течение заболеваний лёгких, в том числе и туберкулёза. Алкоголь вызывает токсическое поражение печени, нарушение иммунных процессов и обмена веществ, особенно белкового и витаминного. Все это ведет к падению устойчивости организма к инфекциям и способствует развитию туберкулёза.

Факторы, укрепляющие иммунитет и препятствующие развитию туберкулёза:

- закаливание организма и физическая активность;
- рациональное питание;
- соблюдение правил личной гигиены;
- отказ от курения, злоупотребления алкоголем, потребления наркотиков;
- своевременное выявление и лечение хронических и вялотекущих заболеваний;
- создание нормальных жилищных условий, соответствующих гигиеническим требованиям;
- умение преодолевать стрессовые ситуации.

Ежегодно **24 марта** по инициативе Всемирной организации здравоохранения, объявившей в 1993 году туберкулёз глобальной проблемой, отмечается **Всемирный день борьбы против туберкулёза**. В 2019 году он проходит под лозунгом **«Пора действовать»**.



Целью Всемирного дня борьбы против туберкулёза является повышение осведомлённости о глобальной эпидемии туберкулёза и усилиях по его профилактике и лечению. Необходимо искоренить предвзятое легкомысленное отношение к болезни, а также соблюдать правила здорового образа жизни.

В ЖИЗНИ НЕМАЛО ПРОБЛЕМ, НЕ ДАДИМ ТУБЕРКУЛЁЗУ СТАТЬ ОДНОЙ ИЗ НИХ!

Врач-методист Т.Н. Старолетова

11.03.2019

4 марта для пациентов отделения стационарной медико-психологической реабилитации ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» была организована экскурсия в Галерею пряников. Ребятам провели замечательную экскурсию, рассказали об истории возникновения пряников, показали работы готовых пряников сегодняшних известных мастеров, угостили чаем со вкуснейшими пряниками. Все участники мероприятия остались очень довольны!



ПРЯНИЧНАЯ ЛАВКА



13.03.2019

[Извещение о проведении квалификационного отбора организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях](#)

06.03.2019

Уважаемые родители!

В целях реализации мероприятий по организации целевого набора для поступления в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, Ваши дети могут принять участие в профориентационном отборе в ГБУ РО ОКНД для заключения договора о целевом обучении и получении высшего профессионального медицинского образования.

ГБУ РО ОКНД выделено 2 целевых места по специальности Лечебное дело.

Прием документов будет осуществляться с **07 марта по 10 апреля 2019 года** по адресу: г. Рязань, Скорбященский проезд, д. 8, 2 этаж, каб. 15, отдел кадров

Требования к гражданам, участвующим в профориентационном отборе, перечень и порядок предоставления документов изложены в **Положении о профориентационном отборе**, утвержденном приказом ГБУ РО ОКНД от 06.03.2019 № 47-ОД (представлен ниже).

Главный врач ГБУ РО ОКНД Н.А. Жукова

[Положение о профориентационном отборе](#)

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 44-76-82

05.03.2019



01.03.2019

ВНИМАНИЕ!

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

с **05 марта 2019 года**

медицинские справки

(водительская медицинская справка для ГИБДД,

справка на оружие, охранную деятельность)

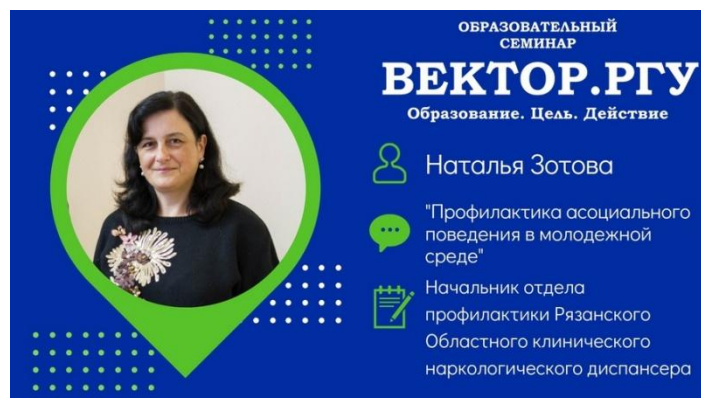
выдаются по адресу:

г. Рязань, ул. МОГЭС, д.3Б

(отделение ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»)

Время работы: по будням с 08:30 до 16:00

Телефон для справок: 8 (4912) 98-30-88



Говорить о сложном доступно... Знать о том, как общаться с детьми и подростками, которые попали в трудную жизненную ситуацию, – это важно.

С 15 по 17 февраля на базе оздоровительного комплекса «Звездный» прошёл юбилейный образовательный лагерь – семинар «Вектор.РГУ». Площадка проводится Рязанским государственным университетом уже в пятый раз. Семинар ориентирован на волонтеров, студентов социальной категории и представителей студенческого совета вуза.

Программа, рассчитанная на 3 дня, объединяет лекции, мастер-классы, деловую игру и занятия по социальному проектированию. В оргкомитет лагеря-семинара по традиции вошли активисты РГУ имени С.А. Есенина – лидеры студенческих объединений.

Традиционно в рамках лагеря-семинара были организованы профилактические площадки, на которых работали специалисты наркологической службы. На этот раз «темой дня» стал социальный театр.

Активисты студенческих объединений РГУ имени С.А. Есенина всего за три дня подготовили и поставили два спектакля в формате «социодрама» и «форум – театр» под руководством специалистов по профилактике наркодиспансера и коллег из города Волгоград, где формат социального театра давно занимает достойное место среди инновационных методик профилактической работы с молодежью.

Разговор на равных о проблемах ВИЧ/СПИД и последствий наркомании со сцены не оставил равнодушными ни студентов, ни преподавателей, ни организаторов.

Можно с уверенностью сказать: социальному театру в Рязани быть!





20.02.2019

Команда сотрудников ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» приняла участие в зимней спартакиаде работников здравоохранения Рязанской области

16 февраля в Солотче состоялась зимняя спартакиада среди команд медицинских организаций города Рязани и Рязанской области. Спартакиада проводится Рязанской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ при участии Министерства здравоохранения Рязанской области. Мероприятие проводится в целях пропаганды и формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активизации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди работников здравоохранения.

Наша команда завоевала кубок спартакиады и приняла активное участие в пяти видах соревнований: лыжные гонки, футбол на снегу, катание на ватрушке, хоккей и творческий конкурс рисования красками на снегу – «Цветная метель» на тему здорового образа жизни!





19.02.2019

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**распространила профилактический материал о способах защиты от гриппа
(нажать на изображение)**



18.02.2019

Специалисты наркологической службы приняли участие в работе антиалкогольной дискуссионной площадки в рамках проекта «Поколение свободных»

13 февраля на базе Рязанского железнодорожного колледжа состоялась дискуссионная площадка «Алкоголизм – причины и последствия». Организаторами мероприятия выступили ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» и Прокуратура Рязанской области.

В рамках работы площадки студенты колледжа – участники антиалкогольного профилактического проекта «Поколение свободных», получили возможность услышать достоверную информацию о медицинских, социальных и правовых последствиях злоупотребления алкоголем из уст специалистов наркологической службы и Прокуратуры.

Тема «алкоголь и подросток», к сожалению, остается актуальной. Мало кто из молодых людей понимает, что его употребление – это не забава. Подрастающее поколение подстерегает много опасностей, и одна из них – это алкогольные напитки и последствия их употребления.

Встреча с представителями наркодиспансера и Прокуратуры помогла студентам колледжа разобраться в проблеме и получить ответы на интересующие их вопросы.



15.02.2019

Рабочая встреча по вопросу повышения эффективности взаимодействия в сфере социальной реабилитации осуждённых, признанных больными наркоманией

16 октября 2018 года в Министерстве здравоохранения Российской Федерации состоялось совещание по теме «О повышении эффективности взаимодействия ФСИН России и наркологической службы».

В рамках реализации решений состоявшегося совещания, ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» продолжена работа по развитию взаимодействия в сфере оказания наркологической помощи и реабилитации лиц, поступивших в рамках уголовного судопроизводства, в том числе с участием негосударственных организаций, работающих в сфере социальной реабилитации наркопотребителей.

Состоялась рабочая встреча руководителя Автономной некоммерческой организации содействия здоровому образу жизни «Здоровое поколение» Вячеслава Егорова с представителями УФСИН России по Рязанской области по вопросу развития мотивационной работы в сфере социальной реабилитации осуждённых, признанных больными наркоманией, на базе исправительных учреждений Рязанской области.

В рамках заключённого Соглашения запланирована системная совместная деятельность по социальной реабилитации лиц, осуждённых к наказаниям в исправительной колонии №1 посёлка Центральный города Скопина.

14.02.2019

Не кури, мамочка!



В последнее время на наших улицах можно часто увидеть курящих женщин. Совсем недавно такая картина вызывала всеобщее осуждение, а сегодня уже никого не удивляет. По сообщениям Всемирной организации здравоохранения в различных странах мира курящицы составляют от 20 до 50% всех женщин. В России курящие женщины составляют 23-30%, причём чаще всего это женщины детородного возраста. Образ красивой, элегантной, преуспевающей женщины с чашкой кофе и сигаретой, созданный рекламой, не больше, чем миф. Не может

постоянное отравление организма табачными ядами положительно сказаться на здоровье и внешности человека. К сожалению, сегодня курят миллионы женщин, преждевременно старея, губя собственное здоровье и будущее своих детей.

Большинство женщин склонно обманывать себя, что курение «лёгких» сигарет наносит меньший вред организму, чем курение обычных. Медиками давно доказано, что так называемые «лёгкие» сигареты не менее страшны. Кроме того, люди, курящие «лёгкие» сигареты, меньше ограничивают количество выкуренных сигарет. Важно понять, что любые сигареты, будь то «лёгкие» или иные, укорачивают жизнь человека.



Главная опасность курения – возможность развития рака лёгкого. Курение также может спровоцировать другие виды рака, заболевания сердечно - сосудистой и дыхательной систем. Курение способствует образованию тромбов, сокращению объёма гемоглобина и увеличению уровня холестерина в крови. Среди курящих чаще встречаются гастрит и язвенная болезнь. Имеются данные о влиянии курения на состояние зубов и красоту кожи. У курящих женщин сокращается выработка эстрогена в организме. Поэтому они теряют часть женственности и привлекательности становятся депрессивными и

раздражительными. У курящих женщин часто развивается бесплодие.

Женское курение в первую очередь сказывается на здоровье будущего поколения. Курящие женщины подвергают себя повышенному риску возможного выкидыша, рождению ребёнка с низкой массой тела или недоношенного ребёнка. Мать, плод и плацента представляют собой органическое единство, и курение может вызывать различного рода нарушения в протекании беременности. У матерей – курящиц нередко угнетается процесс лактации. Неоспорим тот факт, что искусственного эквивалента грудному молоку не существует. Новорождённые от курящих матерей плачут гораздо больше, чем дети, рождённые некурящими женщинами. Развиваясь внутриутробно, они каждый день получали свою дозу никотина и родились уже с никотиновой зависимостью. Вот младенцы и требуют очередную «дозу». Что самое страшное, плач прекращается не тогда, когда их покормят, а тогда, когда новорождённые попадают в накурненное помещение. Разве это правильно? Учёные даже считают, что курение матери во время беременности и кормления грудью вредно влияет на физическое состояние и рост ребёнка, развитие

нервной системы и интеллекта ребёнка. Если Вы планируете беременность, то необходимо бросить курение как можно раньше. Если беременность наступила неожиданно, то бросить курить необходимо сразу, хотя бы на время беременности и кормления грудью.



Важно знать, что если женщина не курит, а её муж курящий, то это является практически тем же, что и употребление никотина ей самой. Так называемое пассивное курение не менее опасно для здоровья. Дети, вынужденные «курить» по прихоти отца и матери, часто отстают в физическом и психическом развитии. Они невнимательны, расторможены. В семье, в которой имеется хотя бы один курящий, у детей увеличивается частота ОРВИ, бронхитов, пневмоний, гриппа. Дети курящих родителей, как правило, сами рано начинают курить.

Таким образом, курение несёт в себе грозную опасность для потомства, но в отличие от других вредоносных факторов, его можно нейтрализовать собственной волей. Пока не поздно женщинам необходимо начать активную борьбу за себя и своё потомство, а это предполагает обязательный отказ от курения.

Врач-методист Т.Н. Старолетова

13.02.2019

Экскурсия в Рязанский кремль

7 февраля пациенты отделения стационарной медико-психологической реабилитации ГБУ РО ОКНД посетили с экскурсией Рязанский Кремль. Ребята посмотрели кафедральный собор, храм-музей древлехранилища, прогулялись по территории Кремля и послушали увлекательную историю становления нашего города. Все участники мероприятия получили массу положительных эмоций и впечатлений.



12.02.2019

О совместной деятельности по трудовой адаптации граждан, завершающих курс лечения от наркомании

в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

05 февраля специалист Центра занятости населения Рязанской области посетил Рязанский областной клинический наркологический диспансер, с целью оказания содействия в поиске подходящей работы и повышения мотивации к труду граждан, проходящих медицинскую реабилитацию от наркомании. В мероприятии приняли участие 10 человек.

Профконсультант центра занятости провёл с пациентами беседу о технологии поиска работы, об источниках самостоятельного поиска работы, перечислил наиболее востребованные на региональном рынке труда профессии и специальности, дал рекомендации по составлению резюме и прохождению собеседования с работодателями.

Были также даны рекомендации по работе с порталом «Труд всем (Работа в России)».

Участники встречи получили подробную информацию об услугах службы занятости населения и порядке их получения.

11.02.2019



***9 февраля в Рязанской области состоялась
37-я открытая Всероссийская массовая лыжная гонка
«Лыжня России – 2019»***

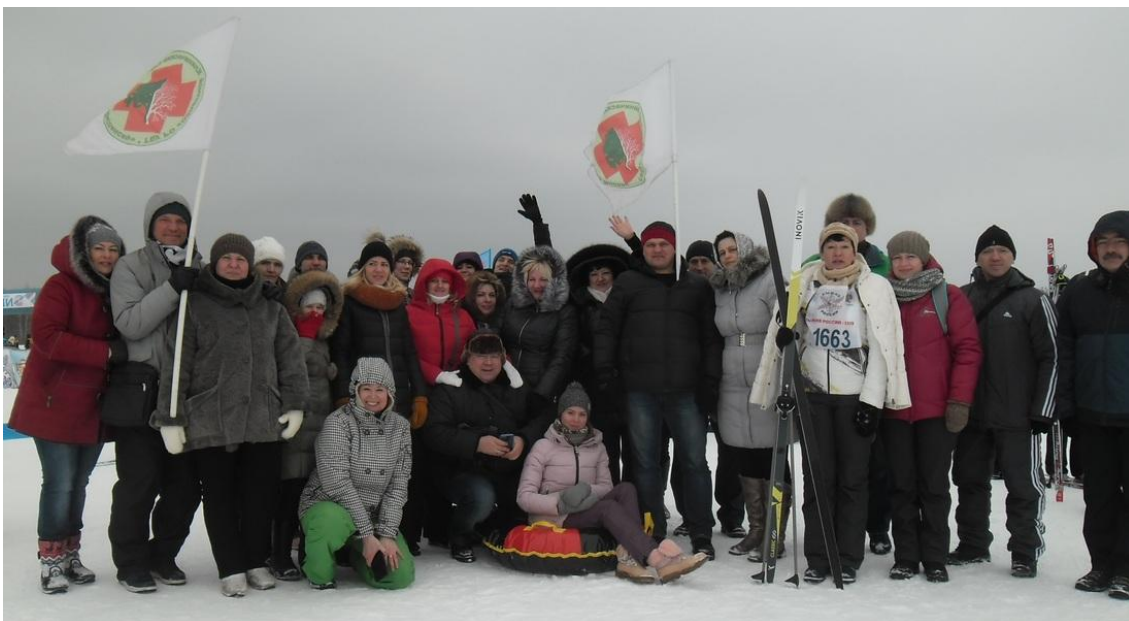
Перед стартом все лыжники приняли участие в разминке под музыку, а на финише были организованы подвижные игры.

Команда сотрудников Рязанского областного клинического наркологического диспансера приняла активное участие в лыжной гонке направленной на популяризацию и формирование здорового образа жизни. На старт вышли заведующая клиничко-диагностической лабораторией Маргарита Егоровна Чистотина и медицинская сестра отделения неотложной наркологической помощи Татьяна Васильевна Смирнова. Наградой для всех участников спортивного мероприятия стали отличное настроение, великолепная погода, крепкое здоровье, ароматные пироги и горячий чай!

На старт, в районе посёлка Варские, вышли около 5 000 лыжников. Всего в Рязанской области в «Лыжне России – 2019» приняли участие более 15 000 человек.

Желаем всем отличного настроения и крепкого здоровья!





08.02.2019

В областном центре развивается взаимодействие с негосударственными организациями по вопросам социальной реабилитации наркопотребителей

6 февраля в префектуре Советского района администрации города Рязани под председательством заместителя начальника территориального управления – префектуры Советского района администрации города Рязани А.В. Морозова состоялось заседание общественной комиссии по профилактике правонарушений Советского района при территориальном управлении – префектуре Советского района администрации города Рязани.

В заседании приняли участие представители правоохранительных органов, в том числе УФСИН России по Рязанской области, Центра занятости населения Рязанской области, Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также руководитель негосударственной организации «Троицкий», осуществляющей деятельность в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

Члены комиссии и приглашённые обсудили вопросы состояния преступности и результаты работы по противодействию преступности на территории района, и развития взаимодействия в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

По результатам работы комиссии принято решение о развитии взаимодействия с негосударственной организацией «Троицкий» в сфере социальной реабилитации наркопотребителей, в том числе осуждённых, признанных больными наркоманией.

05.02.2019

Зимние Волонтерские Игры

Сотрудники Рязанского областного клинического наркологического диспансера приняли участие в организации самого массового, профилактического мероприятия этого сезона – Зимних Волонтерских Игр.

Зимние Волонтерские Игры 2019 года организованы в рамках муниципального этапа областной антинаркотической акции «Цени свою жизнь», и стали самым масштабным и захватывающим профилактическим событием зимы. Целью игры является пропаганда здорового образа жизни, профилактика асоциальных явлений, информационно-разъяснительная и агитационно-пропагандистская компания о вреде табака, алкоголя, наркотиков и способах отказа от них.

В этом году мероприятие прошло на базе школы №9, в нём приняли участие более 250 человек из 19 школ города. Более 80 волонтеров молодежных общественных организаций г. Рязани приняли участие в организации мероприятия. Добровольцы антинаркотического отряда «Ради жизни», педагогического отряда «Синяя птица», волонтерского отряда Рязанского медицинского колледжа «Рождённые для жизни», волонтеры-медики, лекторская группа университета МВД им. Кикотя во время квест-игры разъясняли участникам медицинские, социальные и правовые последствия потребления психоактивных веществ и обучали технике мотивированного отказа.

В нелёгкой, но очень интересной и весёлой борьбе, ученики школы №62 стали победителями «Зимних волонтерских игр – 2019». При подведении итогов победители получили памятные призы, всем командам были вручены дипломы участников.

Учредителями и организаторами мероприятия выступили Рязанский областной клинический наркологический диспансер, Министерство образования и молодёжной политики Рязанской области, Управление образования и молодёжной политики администрации г. Рязани, центр профилактики асоциальных явлений «Мой выбор».

Помощь в организации мероприятия оказали Прокуратура Рязанской области и Рязанское отделение Центрального Банка России.

Благодарим всех организаторов и участников!



25.01.2019

Уважаемые жители города Рязани и Рязанской области!

Рады сообщить Вам, что в целях улучшения качества обслуживания, с 01 февраля 2019 года выдача медицинских справок и прохождение медицинских комиссий будут проводиться в формате «единого окна».

У Вас будет возможность пройти полный медицинский осмотр на «вождение», «право владения оружием» и получить заключение в одном месте без дополнительного посещения диспансеров (психоневрологического, наркологического) и других медицинских учреждений.

Ждём Вас по адресу:

г. Рязань, ул. МОГЭС д.3Б, лит.А

Телефон: 8 (4912) 98-30-88

25.01.2019



Вредные привычки и развитие онкологических заболеваний

Ежегодно, начиная с 2005 года, 4 февраля проводится Всемирный день борьбы против рака. Цель дня – акцентировать внимание общественности на этой глобальной проблеме, напомнить о том, насколько опасны и распространены онкологические заболевания, а также обратить внимание на то, что в наше время хорошо известны причины возникновения раковых заболеваний, и это даёт возможность предотвратить примерно треть случаев. Методы борьбы с онкологическими заболеваниями ежегодно совершенствуются. На сегодняшний день специалисты советуют не пренебрегать профилактикой, не злоупотреблять вредными привычками и вести здоровый образ жизни.

Табакокурение.



Курение – ведущая причина развития рака, оно вносит наибольший вклад в смертность от онкологических заболеваний. Доказано повышение риска развития большого количества злокачественных новообразований на фоне курения. Наиболее изучена его связь с развитием рака лёгкого. Курение повышает риск возникновения рака гортани, глотки, мочевого пузыря, печени. Часто бывает одной из причин рака почек, желудка, толстой кишки, поджелудочной железы и т.д.

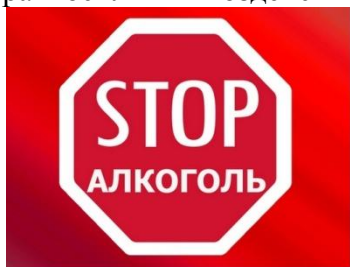
Причиной резкого повышения риска развития вышеперечисленных опухолей является то, что в табаке содержится около 7 000 различных химических веществ, из которых 250 являются вредными для человека, а 69 – канцерогенными. К ним относятся ацетальдегид, ароматические амины, мышьяк, бензоперен, кадмий, формальдегид и др. Употреблением табака и курением обусловлено до 30% всех смертей от онкологических заболеваний.

По мере увеличения количества выкуриваемых сигарет и стажа курения риск развития вышеперечисленных опухолей возрастает. Не существует «безопасной дозы» табака. Вне зависимости от возраста человека, отказ от употребления табака оказывает благоприятное влияние на состояние его здоровья.

Не менее опасны так называемые «бездымные» виды употребления табака, например, жевательный табак, который повышает риск заболеть раком полости рта, пищевода и поджелудочной железы. Важнейшим шагом в профилактике онкологических заболеваний является не только отказ от курения табака (активного, пассивного), но и недопущение употребления электронных систем доставки никотина,

применения средств, которые используются для вдыхания продуктов горения, нагревания или испарения табака, а также вдыхания различных смесей (в том числе курение кальянов).

Роль курения в развитии онкологических заболеваний известна давно, но обычно имеют в виду только самого курильщика. К сожалению, многие курящие забывают о том, что окружающие их люди также становятся жертвами табакокурения. В России до 89% подростков 13-15 лет и около 80% взрослых подвергаются пассивному курению. Помимо вреда своему собственному здоровью, курильщики табака подвергают риску здоровье окружающих их людей – в выдыхаемом дыме остаётся множество канцерогенных веществ. Так, было доказано, что риск развития рака легкого у некурящих людей, которые постоянно проживают с курильщиками, повышается на 20-30%. Помимо этого, у курильщиков и их близких повышается риск развития заболеваний сердца, сосудов, хронической обструктивной болезни лёгких и т.д. Установлено, что вдыхание некурящими людьми составляющих табачного дыма оказывает влияние на состав крови, мочи и состояние нервной системы пассивного курильщика. Доказано, что во время пассивного курения человек получает вред, который он получил бы, выкуривая 1 сигарету каждые 5 часов. Если некурящий в течение 8-ми часов находится в прокуренном помещении, он получает вред, равносильный воздействию от выкуривания более 5-ти сигарет.



Алкоголь.

Онкологами выведена такого рода закономерность: регулярное злоупотребление алкогольными напитками значительно повышает возможность возникновения раковых заболеваний. Как не страшно бы это звучало, но для рака не существуют безопасные нормы алкоголя. Алкоголь (этанол) и содержащие его продукты повышают риск развития рака полости рта, глотки, гортани, пищевода, печени и молочной железы. Из этанола в процессе его метаболизма в организме образуется ацетальдегид, который способен

повреждать ДНК и белки клеток, кроме того он приводит к развитию так называемого «оксидативного стресса» – повреждению клеток под действием активных форм кислорода, что является наиболее распространённой причиной развития раковых заболеваний. Риск значительно повышается в случае употребления большого количества алкоголя. Кроме того, алкоголь усиливает негативное влияние табачного дыма и содержащихся в нём канцерогенных агентов на клетки. Если вместе со злоупотреблением спиртными напитками человек ещё и курит, то это повышает риск заболевания раком в пятнадцать раз по сравнению с некурящими людьми. Различные крепкие спиртные напитки, вино и пиво приблизительно в одинаковой степени повышают опасность появления онкологических заболеваний.



Нездоровое питание.

Наши пристрастия в питании также могут стать причиной появления раковых опухолей, а именно: желудка, толстой и прямой кишки. Учёные обнаружили прямую связь между употреблением огромных количеств солёных и острых блюд и риском развития рака желудка. Некоторые компоненты продуктов питания (консерванты, красители, стабилизаторы) являются причиной

появления рака толстой и прямой кишки. Известно также, что употребление продуктов животного происхождения (красного мяса) повышает риск развития онкологических заболеваний, тогда как клетчатка, которая содержится в продуктах растительного происхождения, снижает его.

Таким образом, повышают риск развития раковых заболеваний такие вредные привычки, как курение, алкоголь и нездоровое питание. Соблюдая правила здорового образа жизни, вы снизите вероятность появления злокачественных новообразований.

Будьте здоровы!

Врач-методист Т.Н. Старолетова

25.01.2019

Специалисты наркологической службы участвуют в реализации проекта «Школа «СОЛДАТЫ БУДУЩЕГО»

На территории Рязанской области, на базе Центра военно-патриотического воспитания и подготовки молодёжи к военной службе реализуется уникальный проект – школа «Солдаты Будущего».

В рамках этого проекта старшеклассники и студенты колледжей проходят обучение основам огневой подготовки, военно-медицинской подготовки, военной топографии, радиационной, химической и биологической защите, правовым основы военной службы, основам здоровья допризывника.

Специалисты наркологической службы Минздрава Рязанской области участвуют в реализации проекта, проводя занятия на тему: «Здоровье допризывника». Будущие защитники Родины получают важные и достоверные знания по основам здорового образа жизни, узнают о причинах и последствиях потребления табачной продукции, алкоголя и наркотиков.

Центр занимается разработкой и реализацией региональных проектов и программ по вопросам военно-патриотического воспитания и подготовки молодёжи к военной службе, проводит мониторинг состояния работы по подготовке юношей к службе в армии, принимает участие в проведении учебных сборов с гражданами, обучающимися основам военной службы.

Главная цель данного проекта – патриотическое воспитание молодёжи, повышение уровня подготовки к военной службе.

Заключено соглашение о взаимодействии между Рязанским областным клиническим наркологическим диспансером и учредителем проекта «Патриотцентр». Проводиться занятия будут еженедельно, на системной и плановой основе.



22.01.2019

Инновационные методики профилактики: социальный театр как метод предупреждения асоциальных явлений среди молодежи, связанных с алко- и наркопотреблением.

Начало года всегда связано с новыми планами. В наступившем году, который объявлен Годом театра в России, специалисты Рязанского областного клинического наркологического диспансера выступили инициаторами разработки проекта «Инновационные методики профилактики потребления ПАВ молодёжью. Социальный театр». Особенности этого метода профилактики заключаются в том, что образовательные моменты, форма предоставления информации исходят от сверстников. Актеры – это студенты, школьники. Для молодёжного социального театра, работающего на решение социальных проблем, формирующего нравственность в подростково-молодёжной среде, особенно важное значение имеет то, что молодой персонаж, отказывающийся от рискованного поведения в пользу более безопасного, демонстрирует молодёжной аудитории, что перемена возможна, что человек может и имеет достаточно сил для того, чтобы контролировать своё поведение и даже до определённой степени оказывать влияние на будущее.

Общеизвестно, что рискованное поведение кажется привлекательным юному поколению, и те, кто его демонстрируют, обладают в отношении молодёжи притягательной силой. Поэтому особенно полезно, что персонаж, будучи носителем модных в молодёжной среде взглядов и убеждений, склонный к неоправданному риску, меняет своё поведение к финалу спектакля, а зрители вместе с ним принимают это решение.

Первые мероприятия по разработке и реализации проекта пройдут **15-17 февраля** на базе лагеря актива РГУ им. С.А. Есенина «ВЕКТОР».

19.01.2019

В Рязанском областном клиническом наркологическом диспансере состоялся чин великого освящения воды

18 января в молитвенной комнате Рязанского областного клинического наркологического диспансера на водосвятный молебен собрались пациенты и сотрудники. Молебен провел клирик Епархиального подворья в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского иерей Максим Колесников.

Молитвенная комната в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» открыта в 2014 году. Икона Божией Матери явилась миру, как неиссякаемый источник помощи тем, кого неодолимо влечёт к спиртному. Для пациентов Рязанского областного наркологического диспансера образ Божией Матери является надеждой. Пациенты, находящиеся на лечении и реабилитации, с удовольствием посещают молебны и обращаются к образу Божией Матери «Неупиваемая чаша», чтобы избавиться от зависимостей. Иерей Максим Колесников совершил чин великого освящения воды, пообщался с пациентами, рассказал о празднике Крещения. Иерей Максим пожелал всем мира и добра, а пациентов благословил на ведение здорового образа жизни.



16.01.2019

Антиалкогольный проект – «Поколение свободных» успешно реализуется на территории города Рязани

В наступившем году продолжается работа антиалкогольного профилактического проекта «Поколение свободных», стартовавшего 11 сентября 2018 года во Всероссийский День трезвости.

Разработан проект специалистами Рязанского областного клинического наркологического диспансера по заказу Управления образования и молодёжной политики администрации города Рязани. В реализации проекта активное участие принимают не только специалисты Минздрава и Управления образования, но и молодёжные общественные организации.

Тема «алкоголь и подросток» такая же вечная, как «отцы и дети». Мало кто из молодых людей понимает, что его употребление – это не забава. Подростающее поколение подстерегает много опасностей, и одна из них – это алкогольные напитки. В рамках реализации проекта участников ждёт много интересного: фитнес-зарядки, стендапы, фотокроссы, социальные проекты и т.д. Особенностью проекта является то, что большинство мероприятий проходит в социальных сетях «ВКонтакте» и Instagram, что соответствует интересам молодёжи и значительно увеличивает аудиторию участников.

В пилотном проекте «Поколение свободных» принимают участие семь образовательных учреждений города: 33, 36, 71, 75 и 48 школы и Строительный и Железнодорожный колледжи.

На сегодняшний день в мероприятиях проекта приняли участие более 9 000 человек. Обучено 70 волонтеров – организаторов проекта. Такой формат профилактического проекта впервые реализуется на

территории города. Основные этапы проекта пройдут в 2019 году. Итоги подведём 11 сентября 2019 во Всероссийский день трезвости.



11.01.2019

Год добровольца. Итоги

«Завершая Год волонтера, мы только начинаем большой проект по социальной активности граждан», – сказала на форуме добровольцев России заместитель председателя Правительства РФ по социальной сфере Татьяна Голикова. Этот год в первую очередь изменил отношение к добровольчеству в обществе в целом, а также создал фундамент для развития волонтерства в дальнейшем. Запущена инфраструктура, созданы волонтерские центры во всех типах образовательных учреждений. Президент и правительство, увидев, какую пользу приносят волонтеры в здравоохранении, социальной сфере, культуре, приняли решение о поддержке волонтерства на годы вперед. Этим установкам полностью соответствует девиз: *«Добровольчество в сердце, а не в календаре»*. Мы смогли вовлечь в добровольчество тех, кто раньше вообще не интересовался этой сферой. Это значит, что волонтерство становится целой культурой, естественной частью жизни.

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» ведёт активную работу по развитию профилактического антинаркотического волонтерского движения с 2013 года с момента создания Молодёжного общественного совета при УФСКН России по Рязанской области и городского антинаркотического отряда «Ради жизни».

В настоящий момент взаимодействие наркологического диспансера с антинаркотическим волонтерским движением осуществляется в двух направлениях:

- подготовка и обучение волонтеров на базе Центра профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор» в рамках реализации дополнительной образовательной программы «Имею право знать!»;
- организация и проведение профилактических мероприятий городского и областного уровня совместно с волонтерами.

Обучение волонтеров по программе «Имею право знать!» специалисты Минздрава проводят на базе четырех школ города (в каждом районе). В 2017/2018 году было проведено 34 занятия по профилактике потребления ПАВ. Обучение проходят около 100 волонтеров.

Кроме того, в 2017/2018 учебном году программа «Имею право знать!» была реализована на базе средних образовательных учреждений профессионального образования. Пилотный проект успешно завершился в Рязанском железнодорожном колледже. Выпущены 106 подготовленных волонтеров. Сейчас в программе на 2018/2019 учебный год обучаются более 200 будущих профилактических волонтеров, наших надежных помощников в сфере профилактики.

Интеллектуальная викторина «Своя игра», настольная игра «Монополия здоровья, акция «Начни с себя», квест «Коридор зависимости», проект «Волонтерские игры», акция «Чистые стены», «Квест-игра «Зажигай по жизни! Версия 2.0» – это мероприятия, которые невозможно было бы провести без непосредственного участия волонтеров. Более 40 мероприятий было организовано вместе с волонтерами, более 4 000 ребят приняли участие!

Подводя итоги Года добровольчества, хотим поблагодарить наших надежных партнеров в деле профилактики:

- Центр профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор»;
- Лекторскую группу Рязанского филиала Университета МВД России им. В.Я. Кикотя;
- волонтеров Рязанского регионального отделения Всероссийского волонтерского движения в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»;
- волонтеров отряда «Рожденные для жизни» ОГБ ПОУ «Рязанский медицинский колледж»;
- педагогический отряд «Синяя птица» РГУ им. С.А. Есенина.

Впереди нас ждет ещё много полезных, интересных и социально-значимых мероприятий. В сентябре прошлого года стартовал проект «Поколение свободных – поколение здоровых!», который будет проводиться в образовательных учреждениях города в течение всего 2018/2019 учебного года, в рамках которого будет много событий и мероприятий. Большая работа в этом проекте предстоит волонтерам.

Спасибо вам, дорогие добровольцы! Здорово, что вы с нами!



